

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/ar/

التخطيط للطوارئ والنجاة

إذا وقع اختفاء كبير أو أزمة واسعة، فتعامل أولاً مع الخطر المباشر، ثم تمهّل، وتحقّق مما حدث، والتفت إلى يسوع.

نزل دليل الطوارئ / اطبعه تعرّف على يسوع

إذا كنت خائفاً الآن

لا يلزمك أن تقرأ كل شيء دفعة واحدة. إذا كان الخوف أو القلق يمنعك من التفكير، فابدأ بآيات قصيرة وصلاة بسيطة.

آيات من الكتاب المقدس عن الخوف والقلق ←

لا تتخذ قرارات مصيرية بناءً على الشائعات.

اتبع تعليمات الطوارئ الموثوقة متى توفرت. هذه الصفحة معلومات تخطيط عامة، وليست بديلاً عن خدمات الطوارئ أو الرعاية الطبية.

احفظ هذا الدليل دون إنترنت الآن.

احتفظ بنسخة ورقية، وكتاب مقدس مطبوع، وبنسخة من هذا الدليل دون إنترنت. لا تعتمد على موقع واحد أو جهاز واحد.

ماذا أفعل في الدقائق العشر الأولى؟

1. ابتعد عن الخطر المباشر: النار، أو المباني المتضررة، أو العنف، أو مياه الفيضان، أو أسلاك الكهرباء الساقطة، أو تسرّب الغاز، أو مخاطر الطريق.
2. افحص نفسك ومن معك بحثاً عن إصابات خطيرة. واتصل بخدمات الطوارئ إن كانت تعمل وكنت بحاجة إليها.
3. أبقِ الأطفال والضعفاء مع شخص بالغ موثوق.
4. لا تندفع نحو الحشود أو المناطق الخطرة لمجرد البحث عن إجابات.
5. استخدم عدة مصادر موثوقة لتعرف ما حدث فعلاً. توقّع الشائعات والمعلومات الكاذبة أثناء الأزمة.

أبدأ بيسوع

قد تجعل الأزمة نبؤات الكتاب المقدس تبدو عاجلة، لكن الخلاص أهم من حلّ لغز الجدول الزمني. الإنجيل هو الخبر السار أن يسوع المسيح مات من أجل خطايانا، ودُفن، وقام (1 كورنثوس 3: 15-4). والخلاص هبة من الله، لا يُنال بالأعمال الصالحة (أفسس 2: 8-9). يقول رومية 10: 13: «لأنَّ كُلَّ مَنْ يَدْعُو بِاسْمِ الرَّبِّ يَخْلُصُ».

إذا كنت لا تعرف ماذا تصلي: تكلم إلى الله بصدق. اعترف بخطيئتك وبحاجتك إلى مخلص. ضع ثقتك في يسوع المسيح، في موته وقيامته من الأموات، لا في صلاحك أنت. ثم ابدأ بقراءة إنجيل يوحنا.

أولويات النجاة والتخطيط للطوارئ

1. السلامة والمأوى

ابتعد عن الخطر المباشر. اختر مكانًا سليمًا من حيث البناء ومناسبًا للخطر. اتبع تعليمات الإخلاء أو الإيواء الرسمية متى توفرت.

2. الماء الآمن

استخدم المياه المعبأة متى أمكن. وإذا كان الماء قد يحتوي على جراثيم، فالأفضل غليه: اجعل الماء الصافي يغلي غليانًا قويًا لمدة دقيقة واحدة، أو 3 دقائق إذا كنت على ارتفاع يزيد على 6500 قدم (نحو 2000 متر). اتركه يبرد واحفظه في وعاء نظيف مغطى.

تحذير: الغلي أو التعقيم العادي لا يجعل الماء الملوث بالوقود أو المواد الكيميائية السامة أو المواد المشعة آمنًا.

3. الدواء والإسعاف الأولي

احتفظ معًا بالأدوية الأساسية ومستلزمات الأجهزة الطبية وقوائم الأدوية المكتوبة والحساسيات وجهات اتصال الطوارئ. النزيف الشديد، وصعوبة التنفس، وألم الصدر، والحروق الشديدة، والتسمم، والإصابات الكبيرة، وتغيير الوعي، كلها تحتاج إلى رعاية طوارئ متخصصة متى توفرت.

4. النظافة الصحية

استخدم ماءً آمنًا للشرب والطعام. اغسل يديك كثيرًا. أبعد الفضلات البشرية عن الماء والطعام. استخدم أكياس القمامة ورباطها إذا تعطلت أنظمة النفايات المعتادة، واتبع تعليمات الصحة العامة المحلية متى توفرت.

5. الطعام

استخدم الأطعمة التي تدوم دون تبريد أولاً حين لا يكون التبريد مضموناً. أثناء انقطاع الكهرباء، أبقِ بابي الثلاجة والمجمّد مغلقين قدر الإمكان. وإذا شككت في سلامة الطعام فتخلّص منه ولا تخاطر بمرض خطير.

6. الكهرباء والسلامة من الحريق

استخدم المصابيح اليدوية أو مصابيح البطاريات. لا تشغّل أبداً المولّدات أو الشوايات أو معدات التخييم التي تحرق الوقود داخل البيت أو المرآب أو أي مكان مغلق. فأول أكسيد الكربون قد يقتل دون إنذار.

7. الاتصال

احتفظ بمذيع يعمل بالبطارية أو بالتدوير اليدوي إن أمكن. اكتب أرقام الهواتف المهمة وأماكن اللقاء على الورق. وفّر شحن هاتفك، واستخدم الرسائل النصية حين تكون الشبكات مزدحمة.

8. الضعفاء

ضع خططاً محددة للرّضع والأطفال وكبار السن وذوي الإعاقة ومن لهم احتياجات حركية أو حسية أو أجهزة طبية، وللحيوانات الأليفة. لا تفترض أبداً أن شخصاً آخر قد تفقّد حالهم.

كيف أجد الماء الآمن وأخزّنه؟

الجراثيم والمواد الكيميائية مشكلتان مختلفتان. الغلي ممتاز لقتل الجراثيم المسببة للأمراض، لكنه لا يزيل المواد الكيميائية الضارة ولا التلوث الإشعاعي. وإذا اشتبهت في تلوث كيميائي أو إشعاعي، فاستخدم مصدر ماء آمناً آخر واتبع تعليمات الصحة العامة.

للتخزين المسبق، توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بما لا يقل عن غالون واحد (نحو 3.8 لترات) من الماء للشخص في اليوم لمدة 3 أيام على الأقل، وبأكثر من ذلك إن أمكن، مع زيادة الكمية عند المرض أو الحمل أو الحر أو لوجود حيوانات أليفة.

لا تفعل هذه الأمور

- لا تشرب ماءً مشكوكاً فيه لمجرد أنه يبدو صافياً.
- لا تستخدم مولّداً أو شواية فحم أو موقد وقود داخل البيت.
- لا تأكل طعاماً صار غير آمن بسبب انقطاع التبريد.
- لا تخلط مواد التنظيف الكيميائية إلا إذا نصّت تعليمات المنتج صراحةً على ذلك.
- لا تنشر علناً موقعك بالتحديد أو كلمات مرورك أو مؤنك الثمينة أو معلومات عن الضعفاء.

- لا تتخذ قرارات طبية بناءً على منشورات مجهولة في وسائل التواصل الاجتماعي حين تتوفر رعاية مؤهلة أو إرشادات موثوقة.
- لا تدع الخوف يدفعك إلى اتّباع شخص يدّعي أنه المسيح. قارن الادعاءات الروحية بالكتاب المقدس.

تحذير الكتاب المقدس أثناء الضيقة العظيمة

في الفهم المسيحي المستقبلي الذي يعتمد هذا الموقع، يحذّر سفر رؤيا يوحنا من الوحش والنبى الكذاب والخداع والعبادة والسمة (رؤيا يوحنا 13-14). والتحذير في الكتاب المقدس يتعلق بالولاء الروحي، وليس سبباً لوصف كل تقنية جديدة أو نظام دفع أو بطاقة هوية أو لقاح أو زعيم سياسي بأنه السمة دون العلامات الكتابية المحيطة بذلك.

ابقَ أمينًا ليسوع. اقرأ رؤيا يوحنا 13:7-18 ورؤيا يوحنا 9:14-12 بنفسك. لا تسجد للوحش ولا لصورته، ولا تقبل السمة الموصوفة هناك.

كوّن مكتبة دون إنترنت

احتفظ بهذه الأشياء حيث تصل إليها دون إنترنت:

- كتاب مقدس مطبوع.
- دليل Millions Missing? الرئيسي.
- دليل الطوارئ هذا.
- نسخ ورقية من قوائم الأدوية وجهات اتصال الطوارئ والعناوين المهمة وخطط لقاء العائلة.
- نسخ دون إنترنت على أكثر من ذاكرة USB أو جهاز.

ملف PDF للطوارئملف PDF لدليل الكتاب المقدس الرئيسي

ما الذي يستطيع هذا الدليل أن يخبرك به وما لا يستطيع

يعرض هذا الموقع فهمًا مسيحيًا يرى أن الاختطاف يسبق الضيقة العظيمة، لكنه لا يحدد موعدًا للاختطاف ولا يزعم أن كل أزمة هي تحقيق لما في سفر رؤيا يوحنا. تحقّق من الأحداث بعناية. الكتاب المقدس هو المرجع فيما يخص ادعاءاته، وينبغي أن ترشدك جهات الطوارئ والمختصون المؤهلون في أمور السلامة التقنية والقرارات الطبية متى توفروا.

إرشادات الطوارئ هذه ملخّصة من إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الأمريكية (CDC) ومن إرشادات التخطيط الصادرة عن FEMA/Ready.gov. قد تتغير التوصيات التقنية، فاتبع السلطات المحلية الحالية متى توفرت.

العودة إلى الصفحة الرئيسية لـ Millions Missing?

مجانى للنسخ • مجانى للطباعة • مجانى للمشاركة • لا حاجة لذكر المصدر

MillionsMissingGuide.org

English · Español · Português · Français · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa
한국어 · Tiếng Việt · اردو · Українська · فارسی · Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino
Türkçe