

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/de/

Notfallplanung & Überleben

Wenn ein großes Verschwinden oder eine weitreichende Krise geschehen ist, kümmere dich zuerst um unmittelbare Gefahren – dann werde ruhiger, prüfe, was geschehen ist, und wende dich Jesus zu.

[Notfall-Ratgeber herunterladen / drucken](#) [Jesus kennenlernen](#)

Wenn du gerade große Angst hast

Du musst nicht alles auf einmal lesen. Wenn Angst oder Sorge es dir schwer machen zu denken, fang mit ein paar kurzen Bibelworten und einem einfachen Gebet an.

[Bibelverse gegen Angst & Sorgen](#) →

Triff keine Entscheidungen über Leben und Tod aufgrund von Gerüchten.

Befolge verlässliche Notfallanweisungen, wenn es sie gibt. Diese Seite bietet allgemeine Planungshinweise und ersetzt weder den Rettungsdienst noch ärztliche Hilfe.

SPEICHERE DAS JETZT OFFLINE.

Bewahre eine Papierkopie, eine gedruckte Bibel und eine Offline-Kopie dieses Ratgebers auf. Verlass dich nicht auf eine einzige Website oder ein einziges Gerät.

Was sollte ich in den ersten 10 Minuten tun?

1. Geh aus der unmittelbaren Gefahr heraus: Feuer, beschädigte Gebäude, Gewalt, Hochwasser, heruntergefallene Stromleitungen, Gaslecks oder Verkehrsgefahren.
2. Prüfe bei dir und den Menschen um dich herum, ob es schwere Verletzungen gibt. Ruf den Rettungsdienst, wenn er erreichbar ist und gebraucht wird.
3. Halte Kinder und besonders schutzbedürftige Menschen bei einem vertrauenswürdigen Erwachsenen.
4. Lauf nicht in Menschenmengen oder gefährliche Gegenden, nur um Antworten zu finden.

5. Nutze mehrere verlässliche Quellen, um zu erfahren, was wirklich geschehen ist. In einer Krise musst du mit Gerüchten und Falschmeldungen rechnen.

Fang bei Jesus an

Eine Krise kann Prophezeiungen der Bibel dringend wirken lassen, aber gerettet zu werden ist wichtiger, als einen Zeitplan zu lösen. Das Evangelium ist die gute Nachricht, dass Jesus Christus für unsere Sünden gestorben ist, begraben wurde und wieder auferstanden ist (1. Korinther 15,3-4). Rettung ist Gottes Geschenk und nicht durch gute Werke verdient (Epheser 2,8-9). Römer 10,13 sagt: „Denn wer den Namen des Herrn wird anrufen, soll selig werden.“

Wenn du nicht weißt, was du beten sollst: Sprich ehrlich mit Gott. Gib deine Sünde zu und dass du einen Retter brauchst. Vertraue auf Jesus Christus – auf seinen Tod und seine Auferstehung – und nicht auf deine eigene Güte. Dann fang an, im Johannesevangelium zu lesen.

Überlebens-Prioritäten & Notfallplanung

1. Sicherheit & Unterkunft

Bring dich aus der unmittelbaren Gefahr. Such einen baulich sicheren Ort, der zur jeweiligen Gefahr passt. Befolge amtliche Anweisungen zur Evakuierung oder zum Schutzsuchen, wenn es sie gibt.

2. Sauberes Wasser

Nimm nach Möglichkeit Wasser aus Flaschen. Wenn das Wasser Keime enthalten könnte, ist Abkochen die beste Behandlung: Bring klares Wasser 1 Minute lang zum sprudelnden Kochen, oberhalb von 2.000 Metern Höhe 3 Minuten. Lass es abkühlen und bewahre es in einem sauberen, abgedeckten Behälter auf.

Warnung: Abkochen oder übliche Desinfektion macht Wasser nicht sicher, das mit Treibstoff, giftigen Chemikalien oder radioaktivem Material verunreinigt ist.

3. Medikamente & Erste Hilfe

Halte wichtige Medikamente, Zubehör für medizinische Geräte, schriftliche Medikamentenlisten, Allergien und Notfallkontakte zusammen. Schwere Blutungen, Atemnot, Brustschmerzen, schwere Verbrennungen, Vergiftungen, schwere Verletzungen oder Bewusstseinsstörungen brauchen professionelle Notfallhilfe, wenn sie verfügbar ist.

4. Hygiene

Nimm sicheres Wasser zum Trinken und für Essen. Wasch dir oft die Hände. Halte menschliche Ausscheidungen von Wasser und Nahrung fern. Nutze Müllbeutel mit Verschluss, wenn die normale Entsorgung ausfällt, und befolge dabei die örtlichen Anweisungen der Gesundheitsbehörden, wenn es sie gibt.

5. Nahrung

Iss zuerst haltbare Lebensmittel, wenn unsicher ist, ob gekühlt werden kann. Bei einem Stromausfall halte Kühlschrank und Gefriertruhe so viel wie möglich geschlossen. Wenn du dir bei einem Lebensmittel nicht sicher bist, wirf es lieber weg, als eine schwere Erkrankung zu riskieren.

6. Strom & Brandschutz

Nimm Taschenlampen oder batteriebetriebene Lampen. Betreibe niemals Generatoren, Grills oder mit Brennstoff betriebene Campingausrüstung in einem Haus, einer Garage oder einem anderen geschlossenen Raum. Kohlenmonoxid kann ohne Vorwarnung töten.

7. Kommunikation

Halte wenn möglich ein Batterie- oder Kurbelradio bereit. Schreib wichtige Telefonnummern und Treffpunkte auf Papier auf. Spar Handyakku und schreib Kurznachrichten, wenn die Netze überlastet sind.

8. Schutzbedürftige Menschen

Mach konkrete Pläne für Babys, Kinder, ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen, Mobilitätsbedarf, medizinische Geräte, besondere Bedürfnisse bei Sinneswahrnehmung und für Haustiere. Nimm nie an, dass schon jemand anderes nach ihnen gesehen hat.

Wie finde und lagere ich sicheres Wasser?

Keime und Chemikalien sind unterschiedliche Probleme. Abkochen tötet krankmachende Keime sehr gut ab, entfernt aber keine schädlichen Chemikalien oder radioaktive Verunreinigung. Wenn du chemische oder radioaktive Verunreinigung vermutest, nimm eine andere sichere Wasserquelle und folge den Anweisungen der Gesundheitsbehörden.

Für die Vorratshaltung empfiehlt die US-Gesundheitsbehörde CDC mindestens 4 Liter Wasser pro Person und Tag für mindestens 3 Tage, möglichst mehr, und zusätzlich mehr bei Krankheit, Schwangerschaft, Hitze und für Haustiere.

Das solltest du nicht tun

- Trink kein zweifelhaftes Wasser, nur weil es klar aussieht.
- Nutze drinnen keinen Generator, Holzkohlegrill oder Brennstoffkocher.
- Iss keine Lebensmittel, die durch ausgefallene Kühlung unsicher geworden sind.
- Mische keine Reinigungsmittel, außer die Anleitung des Produkts sagt ausdrücklich, dass es geht.
- Veröffentliche nicht öffentlich deinen genauen Standort, Passwörter, wertvolle Vorräte oder Angaben zu schutzbedürftigen Menschen.
- Triff keine medizinischen Entscheidungen aufgrund anonymer Beiträge in sozialen Medien, wenn qualifizierte Hilfe oder verlässliche Anleitung verfügbar ist.
- Lass dich von deiner Angst nicht dazu treiben, jemandem zu folgen, der behauptet, Christus zu sein. Prüfe geistliche Behauptungen an der Bibel.

Bibelwarnung für die Zeit der Trübsal

Im zukunftsbezogenen (futuristischen) christlichen Verständnis, das diese Seite verwendet, warnt die Offenbarung vor dem Tier, dem falschen Propheten, der Verführung, der Anbetung und dem Malzeichen (Offenbarung 13-14). Die Warnung der Bibel gilt der geistlichen Treue – sie ist kein Grund, jede neue Technik, jedes Zahlungssystem, jeden Ausweis, jede Impfung oder jeden Politiker als das Malzeichen abzustempeln, ohne dass die begleitenden Zeichen der Bibel da sind.

Bleib Jesus treu. Lies Offenbarung 13,7-18 und Offenbarung 14,9-12 selbst. Bete das Tier und sein Bild nicht an, und nimm das dort beschriebene Malzeichen nicht an.

Baue dir eine Offline-Bibliothek auf

Bewahre diese Dinge dort auf, wo du sie ohne Internet erreichen kannst:

- Eine gedruckte Bibel.
- Den Haupttratgeber von Millions Missing?.
- Diesen Notfall-Ratgeber.
- Papierkopien von Medikamentenlisten, Notfallkontakten, wichtigen Adressen und Treffplänen für die Familie.
- Offline-Kopien auf mehr als einem USB-Stick oder Gerät.

Notfall-PDFPDF des Bibel-Haupttratgebers

Was dieser Ratgeber leisten kann und was nicht

Diese Seite vertritt das christliche Verständnis, dass die Entrückung vor der Trübsal geschieht, nennt aber kein Datum für die Entrückung und behauptet nicht, jede Krise sei eine Erfüllung der Offenbarung. Prüfe Ereignisse sorgfältig. Die Heilige Schrift ist die Autorität für die Aussagen der Bibel; Behörden und qualifizierte Fachleute sollten bei technischer Sicherheit und medizinischen Entscheidungen führen, wenn sie verfügbar sind.

Die Notfallhinweise sind aus Planungsempfehlungen der US-Behörden CDC und FEMA/Ready.gov zusammengefasst. Fachliche Empfehlungen können sich ändern; folge den aktuellen Anweisungen der örtlichen Behörden, wenn es sie gibt.

[Zurück zur Startseite von Millions Missing?](#)

Frei zum Kopieren • Frei zum Drucken • Frei zum Weitergeben • Keine
Namensnennung nötig

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • বাংলা • Bahasa Indonesia
• 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt • Türkçe