

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/es/

Planificación de emergencia y supervivencia

Si ha ocurrido una desaparición masiva o una crisis generalizada, atiende primero el peligro inmediato; luego baja el ritmo, averigua qué pasó y acude a Jesús.

[Descargar](#) / [imprimir la guía de emergencia](#) [Conoce a Jesús](#)

Si tienes miedo ahora mismo

No tienes que leerlo todo de una vez. Si el miedo o la ansiedad te dificultan pensar, empieza con unas pocas Escrituras cortas y una oración sencilla.

[Versículos de la Biblia para el miedo y la ansiedad →](#)

No tomes decisiones de vida o muerte basándote en rumores.

Sigue las instrucciones de emergencia confiables cuando las haya. Esta página es información general de planificación, no sustituye a los servicios de emergencia ni a la atención médica.

GUARDA ESTO SIN CONEXIÓN AHORA.

Ten una copia en papel, una Biblia impresa y una copia sin conexión de esta guía. No dependas de un solo sitio web ni de un solo dispositivo.

¿Qué debo hacer en los primeros 10 minutos?

1. Aléjate del peligro inmediato: fuego, edificios dañados, violencia, agua de inundación, cables eléctricos caídos, fugas de gas o peligros del tráfico.
2. Revisa si tú o quienes están contigo tienen heridas graves. Llama a los servicios de emergencia si están funcionando y los necesitas.
3. Mantén a los niños y a las personas vulnerables con un adulto de confianza.
4. No corras hacia multitudes ni zonas peligrosas solo para buscar respuestas.
5. Usa varias fuentes confiables para saber qué ocurrió realmente. Espera rumores e información falsa durante una crisis.

Empieza con Jesús

Una crisis puede hacer que la profecía bíblica parezca urgente, pero ser salvo es más importante que resolver un calendario. El evangelio es la buena noticia de que Jesucristo murió por nuestros pecados, fue sepultado y resucitó (1 Corintios 15:3-4). La salvación es un regalo de Dios, no algo que se gana con buenas obras (Efesios 2:8-9). Romanos 10:13 dice: “Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo”.

Si no sabes qué orar: habla con Dios con sinceridad. Reconoce tu pecado y tu necesidad de un Salvador. Pon tu confianza en Jesucristo, en su muerte y su resurrección, en lugar de en tu propia bondad. Luego empieza a leer el Evangelio de Juan.

Prioridades de supervivencia y planificación de emergencia

1. Seguridad y refugio

Sal del peligro inmediato. Elige un lugar estructuralmente seguro y adecuado para el tipo de peligro. Sigue las instrucciones oficiales de evacuación o refugio cuando las haya.

2. Agua segura

Usa agua embotellada cuando sea posible. Si el agua puede tener gérmenes, lo mejor es hervirla: lleva el agua clara a un hervor fuerte durante 1 minuto, o 3 minutos si estás a más de 6,500 pies (unos 2,000 metros). Déjala enfriar y guárdala en un recipiente limpio y tapado.

Advertencia: hervir el agua o desinfectarla de la forma habitual no hace segura el agua contaminada con combustible, sustancias químicas tóxicas o material radiactivo.

3. Medicinas y primeros auxilios

Mantén juntos los medicamentos esenciales, los suministros de equipos médicos, las listas escritas de medicamentos, las alergias y los contactos de emergencia. Una hemorragia grave, dificultad para respirar, dolor de pecho, quemaduras graves,

envenenamiento, un trauma mayor o la alteración de la conciencia necesitan atención profesional de emergencia cuando esté disponible.

4. Higiene

Usa agua segura para beber y para la comida. Lávate las manos con frecuencia. Mantén los desechos humanos lejos del agua y de los alimentos. Usa bolsas de basura con amarres si fallan los sistemas normales de desechos, siguiendo las instrucciones locales de salud pública cuando las haya.

5. Comida

Usa primero los alimentos no perecederos cuando no haya certeza de refrigeración. Durante un apagón, mantén cerradas las puertas del refrigerador y del congelador tanto como puedas. Si dudas de que un alimento sea seguro, tíralo en lugar de arriesgarte a una enfermedad grave.

6. Electricidad y seguridad contra incendios

Usa linternas o luces a pilas. Nunca uses generadores, parrillas ni equipos de campamento que quemen combustible dentro de una casa, un garaje u otro espacio cerrado. El monóxido de carbono puede matar sin avisar.

7. Comunicación

Si puedes, ten una radio de pilas o de manivela. Escribe en papel los números de teléfono importantes y los lugares de encuentro. Ahorra la batería del teléfono y usa mensajes de texto cuando las redes estén saturadas.

8. Personas vulnerables

Haz planes específicos para bebés, niños, adultos mayores, personas con discapacidad, necesidades de movilidad, equipo médico, necesidades sensoriales y mascotas. Nunca supongas que otra persona ya los ha revisado.

¿Cómo encuentro y guardo agua segura?

Los gérmenes y las sustancias químicas son problemas distintos. Hervir el agua es excelente para matar los gérmenes que causan enfermedades, pero no elimina las sustancias químicas dañinas ni la contaminación radiactiva. Si sospechas contaminación química o radiactiva, usa otra fuente de agua segura y sigue las instrucciones de salud pública.

Para almacenar con anticipación, los CDC recomiendan al menos 1 galón de agua (unos 4 litros) por persona al día durante al menos 3 días, y más si es posible, con necesidades adicionales por enfermedad, embarazo, calor y mascotas.

No hagas estas cosas

- No bebas agua dudosa solo porque se vea clara.
- No uses un generador, una parrilla de carbón ni una estufa de combustible dentro de un espacio cerrado.
- No comas alimentos que se hayan vuelto inseguros por falta de refrigeración.
- No mezcles productos de limpieza a menos que las instrucciones del producto lo indiquen expresamente.
- No publiques tu ubicación exacta, tus contraseñas, tus provisiones valiosas ni información de personas vulnerables.
- No tomes decisiones médicas basándote en publicaciones anónimas de redes sociales cuando haya atención calificada u orientación autorizada disponible.
- No dejes que el miedo te empuje a seguir a alguien que dice ser Cristo. Compara las afirmaciones espirituales con las Escrituras.

Advertencia de la Biblia durante la Tribulación

Según la manera cristiana futurista de entender la Biblia que usa este sitio, Apocalipsis advierte sobre la Bestia, el Falso Profeta, el engaño, la adoración y la marca (Apocalipsis 13-14). La advertencia de la Biblia trata de la lealtad espiritual; no es una razón para llamar “la marca” a toda tecnología nueva, sistema de pago, documento de identidad, vacuna o líder político sin las señales bíblicas que lo acompañan.

Permanece fiel a Jesús. Lee por ti mismo Apocalipsis 13:7-18 y Apocalipsis 14:9-12. No adores a la Bestia ni a su imagen, y no recibas la marca que se describe allí.

Arma una biblioteca sin conexión

Guarda esto donde puedas alcanzarlo sin internet:

- Una Biblia impresa.
- La guía principal de Millions Missing?
- Esta guía de emergencia.
- Copias en papel de las listas de medicamentos, los contactos de emergencia, las direcciones importantes y los planes de encuentro de la familia.
- Copias sin conexión en más de una memoria USB o dispositivo.

[PDF de emergencia](#)[PDF de la guía bíblica principal](#)

Lo que esta guía puede y no puede decirte

Este sitio presenta una manera cristiana de entender que la Iglesia es llevada antes de la Tribulación, pero no fija una fecha para el Arrebatamiento ni afirma que cada crisis sea el cumplimiento de Apocalipsis. Examina los acontecimientos con cuidado. Las Escrituras son la autoridad para lo que dice la Biblia; los organismos de emergencia y los profesionales calificados deben guiar las decisiones técnicas de seguridad y médicas cuando estén disponibles.

Orientación de emergencia resumida a partir de las guías de planificación de los CDC de EE. UU. y de FEMA/Ready.gov. Las recomendaciones técnicas pueden cambiar; sigue a las autoridades locales actuales cuando estén disponibles.

[Volver al inicio de Millions Missing?](#)

Gratis para copiar • Gratis para imprimir • Gratis para compartir • No se requiere dar crédito

MillionsMissingGuide.org

English · Português · Français · العربية · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · فارسی · Українська · اردو · 한국어 · Tiếng Việt · Türkçe