

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/fa/

برنامه‌ریزی اضطراری و بقا

اگر ناپدید شدن بزرگ یا بحران گسترده‌ای رخ داده است، اول با خطر فوری روبه‌رو شوید - بعد آرام باشید، بررسی کنید چه اتفاقی افتاده و به سوی عیسی بروید. دانلود / چاپ راهنمای اضطراری عیسی آشنا شوید

اگر همین حالا می‌ترسید

لازم نیست همه چیز را یک‌جا بخوانید. اگر ترس یا اضطراب فکر کردن را سخت کرده است، با چند آیه کوتاه و یک دعای ساده شروع کنید. آیات کتاب مقدس برای ترس و اضطراب ←

تصمیم‌های مرگ و زندگی را بر پایه شایعه نگیرید.

تا جایی که ممکن است از دستورالعمل‌های معتبر اضطراری پیروی کنید. این صفحه اطلاعات کلی برای برنامه‌ریزی است و جای خدمات اورژانس یا مراقبت پزشکی را نمی‌گیرد.

همین حالا این را آفلاین ذخیره کنید.

یک نسخه کاغذی، یک کتاب مقدس چاپی و یک نسخه آفلاین از این راهنما نگه دارید. فقط به یک وبسایت یا یک دستگاه تکیه نکنید.

در ۱۰ دقیقه اول چه کار کنم؟

1. از خطر فوری دور شوید: آتش، ساختمان‌های آسیب‌دیده، خشونت، آب سیل، سیم‌های برق افتاده، نشت گاز یا خطرهای ترافیکی.
2. خودتان و کسانی را که با شما هستند از نظر جراحات‌های جدی بررسی کنید. اگر خدمات اورژانس فعال است و لازم است، با آن‌ها تماس بگیرید.
3. کودکان و افراد آسیب‌پذیر را نزد یک بزرگسال مورد اعتماد نگه دارید.
4. فقط برای پیدا کردن جواب به سوی جمعیت یا مکان‌های خطرناک نشتابید.
5. از چند منبع معتبر استفاده کنید تا بفهمید واقعاً چه اتفاقی افتاده است. انتظار داشته باشید که در بحران شایعه و اطلاعات جعلی پخش شود.

با عیسی شروع کنید

بحران می‌تواند نبوت‌های کتاب مقدس را فوری نشان دهد، اما نجات یافتن مهم‌تر از حل کردن یک جدول زمانی است. انجیل خبر خوشی است که عیسی مسیح برای گناهان ما مرد، دفن شد و دوباره برخاست (۱ قرنتیان 15:3-4). نجات یافتن هدیه خداست، نه چیزی که با کارهای نیک به دست آید (افسیان 2:8-9). رومیان 10:13 می‌گوید: «زیرا هر که اسم خداوند را بخواند، نجات خواهد یافت.»

اگر نمی‌دانید چه دعا کنید: صادقانه با خدا صحبت کنید. به گناه خود و نیازتان به نجات‌دهنده اعتراف کنید. به جای نیکی خودتان، به عیسی مسیح - مرگ او و برخاستنش از مردگان - اعتماد کنید. بعد خواندن انجیل یوحنا را شروع کنید.

اولویت‌های بقا و برنامه‌ریزی اضطراری

۱. ایمنی و سرپناه

از خطر فوری خارج شوید. جایی را انتخاب کنید که از نظر ساختمانی امن و متناسب با نوع خطر باشد. اگر دستور رسمی تخلیه یا پناه گرفتن وجود دارد، از آن پیروی کنید.

۲. آب سالم

تا جایی که ممکن است از آب بطری استفاده کنید. اگر ممکن است آب میکروب داشته باشد، جوشاندن بهترین روش است: آب زلال را یک دقیقه کامل بجوشانید، یا در ارتفاع بالاتر از حدود ۲۰۰۰ متر سه دقیقه. بگذارید خنک شود و در ظرف تمیز و دربسته نگه دارید.

هشدار: جوشاندن یا ضدعفونی معمولی آبی را که با سوخت، مواد شیمیایی سمی یا مواد رادیواکتیو آلوده شده سالم نمی‌کند.

۳. دارو و کمک‌های اولیه

داروهای ضروری، لوازم دستگاه‌های پزشکی، فهرست نوشته‌شده داروها، حساسیت‌ها و شماره‌های تماس اضطراری را کنار هم نگه دارید. خونریزی شدید، مشکل تنفسی، درد قفسه سینه، سوختگی شدید، مسمومیت، ضربه بزرگ یا تغییر هوشیاری نیاز به مراقبت اورژانسی حرفه‌ای دارد، اگر در دسترس باشد.

۴. بهداشت

برای نوشیدن و غذا از آب سالم استفاده کنید. دست‌ها را مرتب بشویید. فضولات انسانی را از آب و غذا دور نگه دارید. اگر سیستم‌های عادی دفع زباله از کار افتاد، از کیسه زباله و بند استفاده کنید و در صورت وجود، دستورهای بهداشت عمومی محلی را رعایت کنید.

۵. غذا

وقتی یخچال قابل اعتماد نیست، اول از غذاهای ماندگار استفاده کنید. هنگام قطع برق، در یخچال و فریزر را تا حد ممکن بسته نگه دارید. اگر درباره سالم بودن غذا شک دارید، آن را دور بریزید تا خطر بیماری جدی پیش نیاید.

۶. برق و ایمنی در برابر آتش

از چراغ‌قوه یا چراغ‌های باتری‌دار استفاده کنید. هرگز ژنراتور، منقل یا وسایل کمپینگ سوختی را داخل خانه، گاراژ یا هر فضای بسته روشن نکنید. مونوکسید کربن بدون هشدار می‌کشد.

۷. ارتباطات

اگر ممکن است یک رادیو باتری‌دار یا دستی نگه دارید. شماره‌های مهم و محل‌های دیدار را روی کاغذ بنویسید. باتری گوشی را ذخیره کنید و وقتی شبکه شلوغ است از پیامک استفاده کنید.

۸. افراد آسیب‌پذیر

برای نوزادان، کودکان، سالمندان، معلولان، کسانی که مشکل حرکتی دارند، تجهیزات پزشکی، نیازهای حسی و حیوانات خانگی برنامه مشخص بریزید. هرگز فرض نکنید کس دیگری قبلاً سراغ آن‌ها را گرفته است.

چگونه آب سالم پیدا و ذخیره کنم؟

میکروب‌ها و مواد شیمیایی دو مشکل متفاوت‌اند. جوشاندن برای کشتن میکروب‌های بیماری‌زا عالی است، اما مواد شیمیایی مضر یا آلودگی رادیواکتیو را از بین نمی‌برد. اگر شک دارید آب شیمیایی یا رادیواکتیو آلوده شده، از منبع آب سالم دیگری استفاده کنید و دستورهای بهداشت عمومی را رعایت کنید.

برای ذخیره از پیش، CDC توصیه می‌کند حداقل حدود ۴ لیتر (۱ گالن) آب برای هر نفر در روز، دست‌کم برای ۳ روز، و در صورت امکان بیشتر، همراه با مقدار اضافی برای بیماری، بارداری، گرما و حیوانات خانگی.

این کارها را نکنید

- آب مشکوک را فقط به خاطر اینکه زلال به نظر می‌رسد ننوشید.
- ژنراتور، منقل زغالی یا اجاق سوختی را داخل ساختمان روشن نکنید.
- غذایی را که به خاطر نبودن یخچال ناسالم شده نخورید.
- مواد شوینده شیمیایی را با هم مخلوط نکنید، مگر اینکه دستور محصول صریحاً بگوید.
- مکان دقیق، رمزهای عبور، لوازم ارزشمند یا اطلاعات افراد آسیب‌پذیر را عمومی منتشر نکنید.
- وقتی مراقبت متخصص یا راهنمایی معتبر در دسترس است، تصمیم‌های پزشکی را بر پایه پست‌های ناشناس شبکه‌های اجتماعی نگیرید.
- نگذارید ترس شما را وادار کند از کسی پیروی کنید که ادعا می‌کند مسیح است. ادعاهای روحانی را با کتاب مقدس مقایسه کنید.

هشدار کتاب مقدس درباره دوران مصیبت عظیم

- بر پایه برداشت مسیحی آینده‌نگر که این سایت از آن استفاده می‌کند، مکاشفه درباره وحش، نبی دروغین، فریب، پرستش و نشان هشدار می‌دهد (مکاشفه 13-14). هشدار کتاب مقدس درباره وفاداری روحانی است - نه دلیلی برای اینکه هر فناوری جدید، سیستم پرداخت، کارت شناسایی، واکسن یا رهبر سیاسی را بدون نشانه‌های کتاب مقدسی همراهش «نشان» بنامیم.
- به عیسی وفادار بمانید. مکاشفه 13:7-18 و مکاشفه 14:9-12 را خودتان بخوانید. وحش یا تمثال او را نپرستید و نشانی را که در آنجا توصیف شده نپذیرید.

یک کتابخانه آفلاین بسازید

این‌ها را جایی نگه دارید که بدون اینترنت به آن‌ها دسترسی داشته باشید:

- یک کتاب مقدس چاپی.
- راهنمای اصلی 'Millions Missing'.
- این راهنمای اضطراری.
- نسخه‌های کاغذی فهرست داروها، شماره‌های تماس اضطراری، آدرس‌های مهم و برنامه‌های دیدار خانوادگی.
- نسخه‌های آفلاین روی بیش از یک فلش یا دستگاه.

PDF راهنمای اضطراری PDF راهنمای اصلی کتاب مقدس

این راهنما چه چیزی را می‌تواند و چه چیزی را نمی‌تواند به شما بگوید

این سایت برداشت مسیحی «ربوده شدن پیش از مصیبت عظیم» را ارائه می‌دهد، اما تاریخی برای ربوده شدن (Rapture) تعیین نمی‌کند و ادعا نمی‌کند هر بحرانی تحقق مکاشفه است. رویدادها را با دقت بررسی کنید. مرجع ادعاهای کتاب مقدسی، خود کتاب مقدس است؛ در مسائل فنی ایمنی و تصمیم‌های پزشکی، در صورت امکان به نهادهای اضطراری و متخصصان واجد صلاحیت رجوع کنید.

راهنمای اضطراری برگرفته از توصیه‌های برنامه‌ریزی CDC آمریکا و FEMA/Ready.gov خلاصه شده است. توصیه‌های فنی ممکن است تغییر کنند؛ هر وقت مقامات محلی در دسترس بودند، از دستورهای فعلی آن‌ها پیروی کنید.

بازگشت به صفحه اصلی [Millions Missing?](#)

کپی کردن رایگان • چاپ رایگان • اشتراک گذاری رایگان • بدون نیاز به ذکر منبع

MillionsMissingGuide.org

हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa · العربية · English · Español · Português · Français
한국어 · Tiếng Việt · Türkçe · اردو · Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · Українська