

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/gu/

કટોકટીનું આયોજન અને ટકી રહેવું

જો કોઈ મોટું અદૃશ્ય થવું કે વ્યાપક સંકટ આવ્યું હોય, તો પહેલાં તાત્કાલિક જોખમનો સામનો કરો— પછી ધીમા પડો, શું થયું તે તપાસો, અને ઈસુ તરફ ફરો.

કટોકટી માર્ગદર્શિકા ડાઉનલોડ / પ્રિન્ટ કરોઈસુને મળો

જો તમે અત્યારે ડરેલા હો

તમારે બધું એકસાથે વાંચવાની જરૂર નથી. જો ડર કે ચિંતાને કારણે વિચારવું મુશ્કેલ હોય, તો થોડાં ટૂંકાં શાસ્ત્રવચનો અને એક સાદી પ્રાર્થનાથી શરૂ કરો.

ડર અને ચિંતા માટે બાઈબલ કલમો →

અફવાઓના આધારે જીવન-મરણના નિર્ણયો ન લો.

જ્યારે ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે વિશ્વસનીય કટોકટી સૂચનાઓનું પાલન કરો. આ પાનું સામાન્ય આયોજનની માહિતી છે, કટોકટી સેવાઓ કે તબીબી સારવારનો વિકલ્પ નથી.

આને હમણાં જ ઓફલાઇન સાચવો.

કાગળની નકલ, છાપેલું બાઈબલ અને આ માર્ગદર્શિકાની ઓફલાઇન નકલ રાખો. એક જ વેબસાઇટ કે એક જ ઉપકરણ પર આધાર ન રાખો.

પહેલી ૧૦ મિનિટમાં મારે શું કરવું જોઈએ?

- તાત્કાલિક જોખમથી દૂર જાઓ: આગ, નુકસાન પામેલી ઇમારતો, હિંસા, પૂરનું પાણી, તૂટેલા વીજ તાર, ગેસ લીક, કે ટ્રાફિકનાં જોખમો.
- પોતાને અને તમારી સાથેના લોકોને ગંભીર ઈજાઓ માટે તપાસો. જો કટોકટી સેવાઓ ચાલુ હોય અને જરૂર હોય, તો તેમને બોલાવો.
- બાળકો અને નબળા લોકોને ભરોસાપાત્ર પુખ્ત વ્યક્તિ સાથે રાખો.
- ફક્ત જવાબો શોધવા માટે ભીડ કે જોખમી જગ્યાઓ તરફ દોડશો નહીં.
- ખરેખર શું થયું તે જાણવા ઘણા વિશ્વસનીય સ્ત્રોતોનો ઉપયોગ કરો. સંકટ દરમિયાન અફવાઓ અને ખોટી માહિતીની અપેક્ષા રાખો.

ઈસુથી શરૂ કરો

સંકટ બાઈબલની ભવિષ્યવાણીને તાત્કાલિક લાગે તેવી બનાવી શકે, પણ કોઈ સમયરેખા ઉકેલવા કરતાં તારણ પામવું વધુ મહત્ત્વનું છે. સુવાર્તા એ સારા સમાચાર છે કે ઈસુ ખ્રિસ્ત આપણાં પાપ માટે મરણ પામ્યા, દટાયા અને પાછા ઊઠ્યા (૧ કોરિંથી ૧૫:૩-૪). તારણ ઈશ્વરની ભેટ છે, સારાં કામોથી કમાયેલું નથી (એફેસી ૨:૮-૯). રોમન ૧૦:૧૩ કહે છે, “કેમ કે જો કોઈ પ્રભુને નામે વિનંતી કરશે તેનું તારણ થશે.”

જો તમને ખબર ન હોય કે શું પ્રાર્થના કરવી: ઈશ્વર સાથે પ્રામાણિકપણે વાત કરો. તમારું પાપ અને તારનારની જરૂર સ્વીકારો. તમારી પોતાની ભલાઈ પર નહીં, પણ ઈસુ ખ્રિસ્ત પર—તેમના મરણ અને મરણમાંથી પાછા ઊઠવા પર—બરોસો મૂકો. પછી યોહાનની સુવાર્તા વાંચવાનું શરૂ કરો.

ટકી રહેવાની પ્રાથમિકતાઓ અને કટોકટીનું આયોજન

૧. સલામતી અને આશ્રય

તાત્કાલિક જોખમમાંથી બહાર નીકળો. જોખમ પ્રમાણે બાંધકામની રીતે સલામત જગ્યા પસંદ કરો. જ્યારે ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે સત્તાવાર સ્થળાંતર કે આશ્રયની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

૨. સલામત પાણી

શક્ય હોય ત્યારે બોટલનું પાણી વાપરો. જો પાણીમાં જંતુઓ હોવાની શક્યતા હોય, તો ઉકાળવું શ્રેષ્ઠ ઉપાય છે: સ્વચ્છ પાણીને ૧ મિનિટ સુધી ખૂબ ઉકાળો, અથવા ૬,૫૦૦ ફૂટથી વધુ ઊંચાઈએ ૩ મિનિટ. તેને ઠંડું થવા દો અને સ્વચ્છ ઢાંકેલા પાત્રમાં રાખો.

ચેતવણી: બળતણ, ઝેરી રસાયણો કે ફિરણોત્સર્ગી પદાર્થથી દૂષિત પાણીને ઉકાળવાથી કે સામાન્ય જંતુનાશનથી સલામત બનાવી શકાતું નથી.

૩. દવા અને પ્રાથમિક સારવાર

જરૂરી દવાઓ, તબીબી ઉપકરણોનો સામાન, દવાઓની લખેલી યાદી, એલર્જી અને કટોકટીના સંપર્કો એકસાથે રાખો. ગંભીર રક્તસ્રાવ, શ્વાસની તકલીફ, છાતીમાં દુખાવો, ગંભીર દાઝવું, ઝેર, મોટી ઈજા, કે ભાન ગુમાવવા જેવી સ્થિતિમાં, ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે, વ્યાવસાયિક કટોકટી સારવારની જરૂર છે.

૪. સ્વચ્છતા

પીવા અને ખોરાક માટે સલામત પાણી વાપરો. વારંવાર હાથ ધોવો. માનવ મળમૂત્રને પાણી અને ખોરાકથી દૂર રાખો. જો સામાન્ય કચરા વ્યવસ્થા નિષ્કુળ જાય, તો ઉપલબ્ધ હોય ત્યાં સ્થાનિક જાહેર આરોગ્ય સૂચનાઓ પ્રમાણે કચરાની થેલીઓ અને બંધનોનો ઉપયોગ કરો.

૫. ખોરાક

જ્યારે ફિજ ચાલશે કે નહીં તે અનિશ્ચિત હોય, ત્યારે પહેલાં લાંબો સમય ટકે તેવો ખોરાક વાપરો. વીજળી ગુલ થાય ત્યારે ફિજ અને ફ્રીઝરના દરવાજા શક્ય તેટલા બંધ રાખો. ખોરાકની સલામતી વિશે શંકા હોય, તો ગંભીર બીમારીનું જોખમ લેવા કરતાં તેને ફેંકી દો.

૬. વીજળી અને આગની સલામતી

ટોચ કે બેટરીની લાઇટ વાપરો. જનરેટર, ગ્રીલ કે બળતણથી ચાલતાં કેમ્પનાં સાધનો ક્યારેય ઘર, ગેરેજ કે બંધ જગ્યામાં ચલાવશો નહીં. કાર્બન મોનોક્સાઇડ ચેતવણી વગર જીવ લઈ શકે છે.

૭. સંપર્ક

શક્ય હોય તો બેટરીથી ચાલતો કે હાથથી ફેરવીને ચાલતો રેડિયો રાખો. મહત્ત્વના ફોન નંબરો અને મળવાની જગ્યાઓ કાગળ પર લખી રાખો. ફોનની બેટરી બચાવો, અને નેટવર્ક ભરેલું હોય ત્યારે ટેક્સ્ટ સંદેશાનો ઉપયોગ કરો.

૮. નબળા લોકો

બાળકો, વૃદ્ધો, દિવ્યાંગો, હરવાફરવાની જરૂરિયાતો, તબીબી સાધનો, સંવેદનની જરૂરિયાતો અને પાળતુ પ્રાણીઓ માટે ચોક્કસ યોજનાઓ બનાવો. બીજા કોઈએ તેમની ખબર લઈ લીધી હશે એમ ક્યારેય ન માનો.

સલામત પાણી કેવી રીતે શોધવું અને સંગ્રહવું?

જંતુઓ અને રસાયણો જુદી સમસ્યાઓ છે. રોગ ફેલાવતા જંતુઓને મારવા માટે ઉકાળવું ઉત્તમ છે, પણ તે નુકસાનકારક રસાયણો કે ફિરણોત્સર્ગી દૂષણને દૂર કરતું નથી. જો રાસાયણિક કે ફિરણોત્સર્ગી દૂષણની શંકા હોય, તો પાણીનો બીજો સલામત સ્ત્રોત વાપરો અને જાહેર આરોગ્યની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

અગાઉથી સંગ્રહ માટે, CDC ઓછામાં ઓછા ૩ દિવસ માટે વ્યક્તિ દીઠ રોજ ઓછામાં ઓછું ૧ ગેલન પાણી સૂચવે છે, શક્ય હોય તો વધુ, અને બીમારી, ગર્ભાવસ્થા, ગરમી અને પાળતુ પ્રાણીઓ માટે વધારાની જરૂરિયાતો સાથે.

આ બાબતો ન કરો

- ફક્ત સ્વચ્છ દેખાય છે એટલા માટે શંકાસ્પદ પાણી ન પીઓ.
- જનરેટર, કોલસાની ગ્રીલ કે બળતણથી ચાલતો ચૂલો ઘરની અંદર ન વાપરો.
- ફ્રિજ બંધ થવાથી અસલામત બની ગયેલો ખોરાક ન ખાઓ.
- ઉત્પાદનની સૂચનામાં ખાસ કહ્યું ન હોય, ત્યાં સુધી સફાઈનાં રસાયણો ભેગાં ન કરો.
- તમારું ચોક્કસ સ્થાન, પાસવર્ડ, કિંમતી સામાન કે નબળા લોકોની માહિતી જાહેરમાં પોસ્ટ ન કરો.
- જ્યારે લાયક સારવાર કે અધિકૃત માર્ગદર્શન ઉપલબ્ધ હોય, ત્યારે અજાણ્યા સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટના આધારે તબીબી નિર્ણયો ન લો.
- ડરને કારણે પોતાને ખ્રિસ્ત જાહેનાર કોઈની પાછળ ન ચાલો. આત્મિક દાવાઓને શાસ્ત્ર સાથે સરખાવો.

મહાસંકટ દરમિયાન બાઈબલની ચેતવણી

આ સાદટ જે ભવિષ્યલક્ષી ખ્રિસ્તી સમજનો ઉપયોગ કરે છે તેમાં, પ્રકટીકરણ પશુ, જૂઠા પ્રબોધક, છેતરપિંડી, ભજન અને છાપ વિશે ચેતવણી આપે છે (પ્રકટીકરણ ૧૩-૧૪). બાઈબલની ચેતવણી આત્મિક વફાદારી વિશે છે—આસપાસનાં બાઈબલનાં ચિહ્નો વિના દરેક નવી ટેકનોલોજી, ચુકવણી પદ્ધતિ, ઓળખપત્ર, રસી કે રાજકીય નેતાને છાપ ગણવાનું કારણ નથી.

ઈસુને વફાદાર રહો. પ્રકટીકરણ ૧૩:૭-૧૮ અને પ્રકટીકરણ ૧૪:૮-૧૨ જાતે વાંચો. પશુ કે તેની મૂર્તિની પૂજા ન કરો, અને ત્યાં વર્ણવેલી છાપ સ્વીકારશો નહીં.

ઓફલાઇન પુસ્તકાલય બનાવો

આને એવી જગ્યાએ રાખો જ્યાં ઇન્ટરનેટ વગર પણ પહોંચી શકાય:

- છાપેલું બાઈબલ.
- મુખ્ય Millions Missing? માર્ગદર્શિકા.
- આ કટોકટી માર્ગદર્શિકા.
- દવાઓની યાદી, કટોકટીના સંપર્કો, મહત્ત્વનાં સરનામાં અને કુટુંબની મળવાની યોજનાઓની કાગળ પરની નકલો.
- એક કરતાં વધુ USB ડ્રાઇવ કે ઉપકરણ પર ઓફલાઇન નકલો.

કટોકટી PDF મુખ્ય બાઈબલ માર્ગદર્શિકા PDF

આ માર્ગદર્શિકા શું કહી શકે અને શું નહીં

આ સાઇટ મહાસંકટ પહેલાં (રેપ્ચર) થવાની ખિસ્તી સમજ રજૂ કરે છે, પણ તે રેપ્ચરની તારીખ નક્કી કરતી નથી અને દરેક સંકટ પ્રકટીકરણની પરિપૂર્ણતા છે એવો દાવો કરતી નથી. ઘટનાઓને કાળજીપૂર્વક તપાસો. બાઈબલના દાવાઓ માટે શાસ્ત્ર સત્તા છે; ટેકનિકલ સલામતી અને તબીબી નિર્ણયો માટે, ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે, કટોકટી એજન્સીઓ અને લાયક વ્યાવસાયિકોએ માર્ગદર્શન આપવું જોઈએ.

કટોકટી માર્ગદર્શન અમેરિકાના CDC અને FEMA/Ready.gov ની આયોજન માર્ગદર્શિકામાંથી સારાંશરૂપે લીધું છે. ટેકનિકલ ભલામણો બદલાઈ શકે છે; જ્યારે ઉપલબ્ધ હોય ત્યારે વર્તમાન સ્થાનિક સત્તાવાળાઓનું પાલન કરો.

Millions Missing? હોમ પર પાછા જાઓ

નફલ કરવા માટે મફત • છાપવા માટે મફત • વહેંચવા માટે મફત • શ્રેય આપવાની જરૂર નથી

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa
Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt •
Türkçe • తెలుగు • தமிழ் • Italiano • Polski • Română • ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ • മലയാളം • मराठी • ਪੰਜਾਬੀ • 日本
語 • ไทย • Hausa • ಕನ್ನಡ • नेपाली • Bahasa Melayu • Yorùbá • isiZulu