

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/hi/

आपातकालीन योजना और जीवित रहना

अगर कोई बड़ा गायब होना या व्यापक संकट आ चुका है, तो पहले तुरंत के खतरे से निपटिए—फिर धीमे होकर देखिए कि क्या हुआ, और यीशु की ओर मुड़िए।

आपातकालीन गाइड डाउनलोड / प्रिंट करें यीशु से मिलें

अगर आप अभी डरे हुए हैं

आपको सब कुछ एक साथ पढ़ना ज़रूरी नहीं है। अगर डर या चिंता के कारण सोचना मुश्किल हो रहा है, तो पवित्र शास्त्र के कुछ छोटे वचनों और एक सरल प्रार्थना से शुरू कीजिए।

डर और चिंता के लिए बाइबल के वचन →

अफ़वाहों के आधार पर जीवन-मृत्यु के फैसले मत लीजिए।

जब भी भरोसेमंद आपातकालीन निर्देश मिलें, उनका पालन कीजिए। यह पन्ना सामान्य योजना की जानकारी है, आपातकालीन सेवाओं या चिकित्सा देखभाल का विकल्प नहीं।

इसे अभी ऑफ़लाइन सहेज लीजिए।

इस गाइड की एक कागज़ की कॉपी, छपी हुई बाइबल, और एक ऑफ़लाइन कॉपी रखिए। किसी एक वेबसाइट या एक ही उपकरण पर निर्भर मत रहिए।

पहले 10 मिनट में मुझे क्या करना चाहिए?

1. तुरंत के खतरे से दूर हट जाइए: आग, क्षतिग्रस्त इमारतें, हिंसा, बाढ़ का पानी, गिरे हुए बिजली के तार, गैस रिसाव, या सड़क के खतरे।
2. अपने और अपने साथ के लोगों में गंभीर चोटें देखिए। अगर आपातकालीन सेवाएँ चालू हैं और ज़रूरत है, तो उन्हें बुलाइए।
3. बच्चों और कमज़ोर लोगों को किसी भरोसेमंद वयस्क के साथ रखिए।
4. केवल उत्तर ढूँढ़ने के लिए भीड़ या खतरनाक जगहों की ओर मत दौड़िए।
5. असल में क्या हुआ, यह जानने के लिए कई भरोसेमंद स्रोतों का उपयोग कीजिए। संकट के समय अफ़वाहों और झूठी खबरों की उम्मीद रखिए।

यीशु से शुरू कीजिए

संकट बाइबल की भविष्यवाणी को ज़रूरी महसूस करा सकता है, पर उद्धार पाना किसी समय-सारणी को सुलझाने से ज़्यादा ज़रूरी है। सुसमाचार वह खुशखबरी है कि यीशु मसीह हमारे पापों के लिए मरा, गाड़ा गया, और फिर जी उठा (1 कुरिन्थियों 15:3-4)। उद्धार परमेश्वर का उपहार है, अच्छे कामों से कमाई जाने वाली चीज़ नहीं (इफिसियों 2:8-9)। रोमियों 10:13 कहता है, “क्योंकि जो कोई प्रभु का नाम लेगा, वह उद्धार पाएगा।”

अगर आपको पता नहीं कि क्या प्रार्थना करें: परमेश्वर से सच्चाई से बात कीजिए। अपना पाप और उद्धारकर्ता की अपनी ज़रूरत मान लीजिए। अपनी भलाई पर नहीं, यीशु मसीह पर भरोसा रखिए—उसकी मृत्यु और मृतकों में से जी उठने पर। फिर यूहन्ना का सुसमाचार पढ़ना शुरू कीजिए।

जीवित रहने की प्राथमिकताएँ और आपातकालीन योजना

1. सुरक्षा और आश्रय

तुरंत के खतरे से बाहर निकलिए। खतरे के हिसाब से कोई ऐसी जगह चुनिए जो इमारत के लिहाज़ से सुरक्षित हो। जब आधिकारिक निकासी या शरण के निर्देश मिलें, तो उनका पालन कीजिए।

2. सुरक्षित पानी

जहाँ तक हो सके बोटलबंद पानी इस्तेमाल कीजिए। अगर पानी में कीटाणु हो सकते हैं, तो उबालना सबसे अच्छा उपचार है: साफ़ पानी को 1 मिनट तक खूब उबलने दीजिए, या 6,500 फ़ीट (लगभग 2,000 मीटर) से ऊपर 3 मिनट तक। उसे ठंडा होने दीजिए और साफ़ ढके हुए बर्तन में रखिए।

चेतावनी: अगर पानी में ईंधन, ज़हरीले रसायन या रेडियोधर्मी पदार्थ मिल गए हैं, तो उसे उबालने या आम तरीके से कीटाणुरहित करने से वह सुरक्षित नहीं होता।

3. दवा और प्राथमिक उपचार

ज़रूरी दवाएँ, चिकित्सा उपकरणों का सामान, दवाओं की लिखी हुई सूची, एलर्जी की जानकारी और आपातकालीन संपर्क एक साथ रखिए। गंभीर रक्तस्राव, साँस लेने में तकलीफ़, सीने में दर्द, गंभीर जलन, ज़हर, बड़ी चोट, या होश में बदलाव के लिए, जब संभव हो, पेशेवर आपातकालीन देखभाल चाहिए।

4. साफ़-सफ़ाई

पीने और खाने के लिए सुरक्षित पानी इस्तेमाल कीजिए। हाथ बार-बार धोइए। मल-मूत्र को पानी और भोजन से दूर रखिए। अगर सामान्य कचरा व्यवस्था बंद हो जाए, तो कचरे के थैले और बाँधने की डोरियाँ इस्तेमाल कीजिए, और जहाँ मिलें वहाँ स्थानीय जन-स्वास्थ्य निर्देशों का पालन कीजिए।

5. भोजन

जब फ्रिज चलने का भरोसा न हो, तो पहले वह खाना खाइए जो बिना फ्रिज के टिकता है। बिजली जाने पर फ्रिज और फ्रीज़र के दरवाज़े जितना हो सके बंद रखिए। जब खाने के सुरक्षित होने पर शक हो, तो गंभीर बीमारी का खतरा उठाने की बजाय उसे फेंक दीजिए।

6. बिजली और आग से सुरक्षा

टॉर्च या बैटरी वाली बत्तियाँ इस्तेमाल कीजिए। जनरेटर, ग्रिल, या ईंधन जलाने वाले कैंप के सामान को कभी घर, गैराज या किसी बंद जगह के अंदर मत चलाइए। कार्बन मोनोऑक्साइड बिना चेतावनी के जान ले सकती है।

7. संपर्क

हो सके तो बैटरी या हाथ से चलने वाला रेडियो रखिए। ज़रूरी फ़ोन नंबर और मिलने की जगहें कागज़ पर लिख लीजिए। फ़ोन की बैटरी बचाइए, और जब नेटवर्क पर बहुत बोझ हो तो टेक्स्ट संदेश भेजिए।

8. कमज़ोर लोग

शिशुओं, बच्चों, बुजुर्गों, विकलांगता वाले लोगों, चलने-फिरने की ज़रूरतों, चिकित्सा उपकरणों, संवेदी ज़रूरतों और पालतू जानवरों के लिए ठोस योजनाएँ बनाइए। यह मत मान लीजिए कि किसी और ने उन्हें देख लिया होगा।

मैं सुरक्षित पानी कैसे ढूँढ़ूँ और कैसे रखूँ?

कीटाणु और रसायन अलग-अलग समस्याएँ हैं। उबालना बीमारी फैलाने वाले कीटाणुओं को मारने के लिए बहुत अच्छा है, पर इससे हानिकारक रसायन या रेडियोधर्मी प्रदूषण दूर नहीं होता। अगर रसायन या रेडियोधर्मी प्रदूषण का शक हो, तो पानी का कोई दूसरा सुरक्षित स्रोत इस्तेमाल कीजिए और जन-स्वास्थ्य निर्देशों का पालन कीजिए।

पहले से जमा करने के लिए, CDC सलाह देता है कि हर व्यक्ति के लिए रोज़ कम से कम 1 गैलन (लगभग 3.8 लीटर) पानी, कम से कम 3 दिन के लिए रखिए; हो सके तो ज़्यादा, और बीमारी, गर्भावस्था, गर्मी और पालतू जानवरों के लिए अतिरिक्त।

ये बातें मत कीजिए

- संदिग्ध पानी को केवल इसलिए मत पीजिए कि वह साफ़ दिखता है।
- जनरेटर, कोयले की ग्रिल, या ईंधन से जलने वाला चूल्हा घर के अंदर मत चलाइए।
- वह खाना मत खाइए जो फ्रिज बंद होने से असुरक्षित हो गया है।
- सफ़ाई के रसायनों को आपस में मत मिलाइए, जब तक उत्पाद के निर्देश साफ़ तौर पर ऐसा करने को न कहें।
- अपनी सही जगह, पासवर्ड, कीमती सामान, या कमज़ोर लोगों की जानकारी सबके सामने मत डालिए।
- जब योग्य देखभाल या प्रामाणिक मार्गदर्शन मिल सकता हो, तब अनजान सोशल मीडिया पोस्टों के आधार पर चिकित्सा संबंधी फैसले मत लीजिए।
- डर के कारण किसी ऐसे के पीछे मत चल पड़िए जो खुद को मसीह बताता है। आत्मिक दावों को पवित्र शास्त्र से जाँचिए।

महासंकट के दौरान बाइबल की चेतावनी

इस साइट में अपनाई गई भविष्य की ओर देखने वाली मसीही समझ में, प्रकाशितवाक्य पशु, झूठे भविष्यद्वक्ता, धोखे, आराधना और छाप के बारे में चेतावनी देता है (प्रकाशितवाक्य 13-14)। बाइबल की चेतावनी आत्मिक निष्ठा के बारे में है—आसपास के बाइबल के संकेतों के बिना हर नई तकनीक, भुगतान व्यवस्था, पहचान पत्र, टीके या राजनीतिक नेता को छाप कह देने का कारण नहीं।

यीशु के प्रति विश्वासयोग्य बने रहिए। प्रकाशितवाक्य 13:7-18 और प्रकाशितवाक्य 14:9-12 खुद पढ़िए। पशु या उसकी मूरत की आराधना मत कीजिए, और वहाँ बताई गई छाप को ग्रहण मत कीजिए।

एक ऑफ़लाइन पुस्तकालय बनाइए

इन्हें ऐसी जगह रखिए जहाँ आप इंटरनेट के बिना भी पहुँच सकें:

- एक छपी हुई बाइबल।
- मुख्य Millions Missing? गाइड।
- यह आपातकालीन गाइड।
- दवाओं की सूची, आपातकालीन संपर्क, ज़रूरी पते और परिवार की मिलने की योजनाओं की कागज़ की कॉपियाँ।
- एक से ज़्यादा USB ड्राइव या उपकरणों पर ऑफ़लाइन कॉपियाँ।

आपातकालीन PDFमुख्य बाइबल गाइड PDF

यह गाइड क्या बता सकती है और क्या नहीं

यह साइट महासंकट से पहले की मसीही समझ प्रस्तुत करती है, पर यह रैप्चर (उठा लिया जाना) की कोई तारीख नहीं बताती और यह दावा नहीं करती कि हर संकट प्रकाशितवाक्य की पूर्ति है। घटनाओं को ध्यान से जाँचिए। बाइबल के दावों के लिए पवित्र शास्त्र ही अधिकार है; तकनीकी सुरक्षा और चिकित्सा फैसलों में, जब संभव हो, आपातकालीन एजेंसियों और योग्य पेशेवरों का मार्गदर्शन लीजिए।

आपातकालीन मार्गदर्शन अमेरिकी CDC और FEMA/Ready.gov की योजना संबंधी सलाह से संक्षेप में लिया गया है। तकनीकी सिफ़ारिशें बदल सकती हैं; जब स्थानीय अधिकारी उपलब्ध हों, तो उनके मौजूदा निर्देशों का पालन कीजिए।

Millions Missing? के होम पेज पर वापस जाएँ

कॉपी करना मुफ्त • प्रिंट करना मुफ्त • साझा करना मुफ्त • श्रेय देना ज़रूरी नहीं

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa
Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt •
Türkçe