

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/id/

Perencanaan Darurat & Bertahan Hidup

Jika terjadi hilangnya banyak orang atau krisis yang meluas, tangani dulu bahaya yang mendesak - lalu tenangkan diri, periksa apa yang terjadi, dan berpalinglah kepada Yesus.

Unduh / Cetak Panduan DaruratKenali Yesus

Jika Anda sedang ketakutan sekarang

Anda tidak harus membaca semuanya sekaligus. Jika rasa takut atau cemas membuat Anda sulit berpikir, mulailah dengan beberapa ayat Alkitab pendek dan doa sederhana.

Ayat Alkitab untuk rasa takut & cemas →

Jangan mengambil keputusan hidup-mati berdasarkan kabar burung.

Ikutilah petunjuk darurat yang terpercaya bila tersedia. Halaman ini hanya berisi informasi perencanaan umum, bukan pengganti layanan darurat atau perawatan medis.

SIMPAN INI UNTUK OFFLINE SEKARANG.

Simpan salinan cetak, Alkitab cetak, dan salinan offline dari panduan ini. Jangan bergantung pada satu situs web atau satu perangkat.

Apa yang Harus Saya Lakukan dalam 10 Menit Pertama?

1. Menjauhlah dari bahaya yang mendesak: kebakaran, bangunan rusak, kekerasan, air banjir, kabel listrik yang putus, kebocoran gas, atau bahaya lalu lintas.
2. Periksa diri Anda dan orang-orang bersama Anda untuk cedera serius. Hubungi layanan darurat jika masih beroperasi dan diperlukan.
3. Tetaplah bersama anak-anak dan orang yang rentan di bawah penjagaan orang dewasa yang dapat dipercaya.
4. Jangan bergegas menuju kerumunan atau tempat berbahaya hanya untuk mencari jawaban.

- Gunakan beberapa sumber yang dapat dipercaya untuk mengetahui apa yang sebenarnya terjadi. Bersiaplah menghadapi kabar buruk dan informasi palsu selama krisis.

Mulailah dengan Yesus

Krisis dapat membuat nubuat Alkitab terasa mendesak, tetapi diselamatkan lebih penting daripada memecahkan urutan waktu. Injil adalah kabar baik bahwa Yesus Kristus mati karena dosa-dosa kita, dikuburkan, dan bangkit kembali (1 Korintus 15:3-4). Keselamatan adalah karunia Allah, bukan sesuatu yang diperoleh dengan perbuatan baik (Efesus 2:8-9). Roma 10:13 berkata, “Sebab, barangsiapa yang berseru kepada nama Tuhan, akan diselamatkan.”

Jika Anda tidak tahu harus berdoa apa: berbicaralah dengan jujur kepada Allah. Akulah dosa Anda dan kebutuhan Anda akan Juruselamat. Percayalah kepada Yesus Kristus – kematian-Nya dan kebangkitan-Nya dari antara orang mati – bukan kepada kebaikan diri Anda sendiri. Lalu mulailah membaca Injil Yohanes.

Prioritas Bertahan Hidup & Perencanaan Darurat

1. Keselamatan & Tempat Berlindung

Keluarlah dari bahaya yang mendesak. Pilihlah tempat yang kuat secara bangunan dan sesuai dengan jenis bahayanya. Ikutilah petunjuk resmi evakuasi atau tempat berlindung bila tersedia.

2. Air yang Aman

Gunakan air kemasan bila mungkin. Jika air mungkin mengandung kuman, merebus adalah cara yang lebih baik: didihkan air yang jernih hingga mendidih bergelembung selama 1 menit, atau 3 menit di atas ketinggian 2.000 meter. Biarkan dingin dan simpan dalam wadah bersih yang tertutup.

Peringatan: merebus atau disinfeksi biasa tidak membuat air yang tercemar bahan bakar, bahan kimia beracun, atau bahan radioaktif menjadi aman.

3. Obat & Pertolongan Pertama

Simpan bersama obat-obatan penting, perlengkapan alat medis, daftar obat tertulis, daftar alergi, dan kontak darurat. Pendarahan hebat, sesak napas, nyeri dada, luka bakar parah, keracunan, cedera berat, atau kesadaran menurun membutuhkan perawatan darurat profesional bila tersedia.

4. Sanitasi

Gunakan air yang aman untuk minum dan makanan. Cuci tangan sesering mungkin. Jauhkan kotoran manusia dari air dan makanan. Gunakan kantong sampah dan pengikatnya jika sistem pembuangan limbah biasa tidak berfungsi, dengan mengikuti petunjuk kesehatan masyarakat setempat bila tersedia.

5. Makanan

Gunakan dulu makanan yang tahan lama bila pendinginan tidak pasti. Saat listrik padam, jaga agar pintu kulkas dan freezer tertutup sebisa mungkin. Bila keamanan makanan diragukan, buanglah daripada mengambil risiko sakit parah.

6. Listrik & Keselamatan dari Api

Gunakan senter atau lampu baterai. Jangan pernah menyalakan generator, pemanggang, atau peralatan berkemah berbahan bakar di dalam rumah, garasi, atau ruang tertutup lainnya. Karbon monoksida dapat membunuh tanpa peringatan.

7. Komunikasi

Simpan radio bertenaga baterai atau engkol bila memungkinkan. Tulis nomor telepon penting dan tempat berkumpul di atas kertas. Hemat daya ponsel dan gunakan pesan teks ketika jaringan padat.

8. Orang yang Rentan

Buatlah rencana khusus untuk bayi, anak-anak, lansia, penyandang disabilitas, kebutuhan bergerak, peralatan medis, kebutuhan sensorik, dan hewan peliharaan. Jangan pernah mengira orang lain sudah memeriksa keadaan mereka.

Bagaimana Mencari dan Menyimpan Air yang Aman?

Kuman dan bahan kimia adalah masalah yang berbeda. Merebus sangat baik untuk membunuh kuman penyebab penyakit, tetapi tidak menghilangkan bahan kimia berbahaya atau pencemaran radioaktif. Jika dicurigai ada pencemaran bahan kimia atau radioaktif, gunakan sumber air aman yang lain dan ikuti petunjuk kesehatan masyarakat.

Untuk persediaan di muka, CDC menganjurkan setidaknya sekitar 4 liter air per orang per hari selama sedikitnya 3 hari, lebih banyak bila memungkinkan, serta tambahan untuk kebutuhan saat sakit, hamil, cuaca panas, dan hewan peliharaan.

Jangan Lakukan Hal-Hal Ini

- Jangan minum air yang meragukan hanya karena tampak jernih.
- Jangan menggunakan generator, pemanggang arang, atau kompor berbahan bakar di dalam ruangan.
- Jangan makan makanan yang sudah tidak aman karena hilangnya pendinginan.
- Jangan mencampur bahan pembersih kimia kecuali petunjuk produk secara khusus menyuruhnya.
- Jangan menyebarkan lokasi persis Anda, kata sandi, persediaan berharga, atau informasi orang yang rentan di depan umum.
- Jangan mengambil keputusan medis dari unggahan media sosial yang tidak jelas sumbernya bila perawatan yang memadai atau panduan resmi tersedia.
- Jangan biarkan rasa takut mendorong Anda mengikuti seseorang yang mengaku sebagai Kristus. Bandingkan setiap klaim rohani dengan Alkitab.

Peringatan Alkitab pada Masa Kesusahan Besar

Menurut cara pandang Kristen yang melihat nubuat Wahyu sebagai peristiwa masa depan, yang dipakai situs ini, kitab Wahyu memperingatkan tentang Binatang itu, Nabi Palsu, penyesatan, penyembahan, dan tanda (Wahyu 13-14). Peringatan Alkitab itu menyangkut kesetiaan rohani – bukan alasan untuk menyebut setiap teknologi baru, sistem pembayaran, tanda pengenalan, vaksin, atau pemimpin politik sebagai tanda itu tanpa disertai tanda-tanda Alkitab di sekitarnya.

Tetaplah setia kepada Yesus. Bacalah sendiri Wahyu 13:7-18 dan Wahyu 14:9-12. Jangan menyembah Binatang itu atau patungnya, dan jangan menerima tanda yang digambarkan di sana.

Bangun Pustaka Offline

Simpan hal-hal ini di tempat yang dapat Anda jangkau tanpa internet:

- Alkitab cetak.
- Panduan utama Millions Missing?.
- Panduan darurat ini.
- Salinan kertas daftar obat, kontak darurat, alamat penting, dan rencana tempat berkumpul keluarga.
- Salinan offline di lebih dari satu flash disk USB atau perangkat.

[PDF Darurat](#)[PDF Panduan Alkitab Utama](#)

Apa yang Dapat dan Tidak Dapat Dikatakan Panduan Ini

Situs ini menyajikan cara pandang Kristen bahwa Pengangkatan (Rapture) terjadi sebelum Masa Kesusahan Besar, tetapi tidak menetapkan tanggal Pengangkatan dan tidak mengklaim bahwa setiap krisis adalah penggenapan kitab Wahyu. Periksa peristiwa dengan cermat. Alkitab adalah otoritas bagi klaim-klaim Alkitab; lembaga darurat dan tenaga profesional yang berkualifikasi sebaiknya memandu keputusan keselamatan teknis dan medis bila tersedia.

Panduan darurat ini diringkas dari panduan perencanaan CDC AS dan FEMA/Ready.gov. Rekomendasi teknis dapat berubah; ikutilah petunjuk resmi setempat yang terbaru bila tersedia.

[Kembali ke beranda Millions Missing?](#)

Bebas disalin • Bebas dicetak • Bebas dibagikan • Tanpa perlu mencantumkan sumber

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt • Türkçe