

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/ms/

Perancangan Kecemasan & Bertahan Hidup

Jika kehilangan besar-besaran atau krisis yang meluas telah berlaku, tangani bahaya segera dahulu—kemudian perlahankan diri, periksa apa yang berlaku, dan berpalinglah kepada Yesus.

Muat Turun / Cetak Panduan KecemasanKenali Yesus

Jika anda sedang ketakutan sekarang

Anda tidak perlu membaca semuanya sekali gus. Jika ketakutan atau kebimbangan menyukarkan anda berfikir, mulakan dengan beberapa ayat Kitab Suci yang pendek dan doa yang mudah.

Ayat Alkitab untuk ketakutan & kebimbangan →

Jangan membuat keputusan hidup atau mati berdasarkan khabar angin.

Ikutilah arahan kecemasan yang boleh dipercayai apabila ada. Halaman ini ialah maklumat perancangan am, bukan pengganti perkhidmatan kecemasan atau rawatan perubatan.

SIMPAN INI SECARA LUAR TALIAN SEKARANG.

Simpanlah salinan kertas, Alkitab bercetak, dan salinan luar talian panduan ini. Jangan bergantung pada satu laman web atau satu peranti.

Apa Yang Patut Saya Buat dalam 10 Minit Pertama?

1. Menjauhlah daripada bahaya segera: api, bangunan yang rosak, keganasan, air banjir, wayar elektrik yang jatuh, kebocoran gas, atau bahaya lalu lintas.
2. Periksa diri anda dan orang di sekeliling anda untuk kecederaan serius. Hubungi perkhidmatan kecemasan jika ia beroperasi dan diperlukan.
3. Pastikan kanak-kanak dan orang yang lemah bersama orang dewasa yang dipercayai.
4. Jangan bergegas menuju orang ramai atau kawasan berbahaya semata-mata untuk mencari jawapan.

- Gunakan beberapa sumber yang boleh dipercayai untuk mengetahui apa yang sebenarnya berlaku. Jangkakan khabar angin dan maklumat palsu semasa krisis.

Mulakan dengan Yesus

Krisis boleh membuat nubuat Alkitab terasa mendesak, tetapi diselamatkan lebih penting daripada menyelesaikan jadual masa. Injil ialah khabar baik bahawa Yesus Kristus mati untuk dosa kita, dikuburkan, dan bangkit semula (1 Korintus 15:3-4). Keselamatan ialah pemberian Allah, bukan sesuatu yang diperoleh melalui perbuatan baik (Efesus 2:8-9). Roma 10:13 berkata, “Sebab barangsiapa yang berseru kepada nama Tuhan, akan diselamatkan.”

Jika anda tidak tahu apa yang hendak didoakan: bercakaplah dengan jujur kepada Allah. Akuilah dosa anda dan keperluan anda akan seorang Juruselamat. Letakkan kepercayaan anda kepada Yesus Kristus—kematian dan kebangkitan-Nya—bukan kepada kebaikan anda sendiri. Kemudian mulailah membaca Injil Yohanes.

Keutamaan Bertahan Hidup & Perancangan Kecemasan

1. Keselamatan & Tempat Berlindung

Keluarlah daripada bahaya segera. Pilih tempat yang kukuh strukturnya dan sesuai dengan jenis bahaya. Ikutilah arahan pemindahan atau perlindungan rasmi apabila ada.

2. Air Yang Selamat

Gunakan air botol jika boleh. Jika air mungkin mengandungi kuman, mendidih ialah rawatan yang diutamakan: didihkan air jernih hingga mendidih bergelora selama 1 minit, atau 3 minit di atas 6,500 kaki (kira-kira 2,000 meter). Biarkan sejuk dan simpan dalam bekas bertutup yang bersih.

Amaran: mendidihkan atau pembasmian kuman biasa tidak menjadikan air yang tercemar dengan bahan api, bahan kimia toksik atau bahan radioaktif selamat.

3. Ubat & Pertolongan Cemas

Simpan ubat penting, bekalan alat perubatan, senarai ubat bertulis, alergi dan kenalan kecemasan di satu tempat. Pendarahan serius, kesukaran bernafas, sakit dada, melecur teruk, keracunan, trauma besar atau perubahan tahap kesedaran memerlukan rawatan kecemasan profesional apabila ada.

4. Sanitasi

Gunakan air yang selamat untuk minum dan makanan. Basuh tangan dengan kerap. Jauhkan najis manusia daripada air dan makanan. Gunakan beg sampah dan pengikat jika sistem pembuangan sisa biasa gagal, dengan mengikuti arahan kesihatan awam tempatan jika ada.

5. Makanan

Gunakan makanan tahan lama dahulu apabila penyejukan tidak menentu. Semasa gangguan bekalan elektrik, pastikan pintu peti sejuk dan peti sejuk beku tertutup sebanyak mungkin. Apabila keselamatan makanan diragui, buanglah daripada mengambil risiko penyakit serius.

6. Keselamatan Kuasa & Kebakaran

Gunakan lampu suluh atau lampu bateri. Jangan sekali-kali menghidupkan penjana, pembakar, atau peralatan perkhemahan berbahan api di dalam rumah, garaj atau ruang tertutup lain. Karbon monoksida boleh membunuh tanpa amaran.

7. Komunikasi

Simpan radio bateri atau radio pemutar tangan jika boleh. Tulis nombor telefon penting dan tempat berkumpul di atas kertas. Jimatkan kuasa telefon dan gunakan mesej teks apabila rangkaian sesak.

8. Orang Yang Lemah

Buatlah rancangan khusus untuk bayi, kanak-kanak, warga emas, orang kurang upaya, keperluan pergerakan, peralatan perubatan, keperluan deria, dan haiwan peliharaan. Jangan sekali-kali menganggap orang lain sudah menjenguk mereka.

Bagaimana Saya Mencari dan Menyimpan Air Yang Selamat?

Kuman dan bahan kimia ialah masalah yang berbeza. Mendidih sangat baik untuk membunuh kuman penyebab penyakit, tetapi tidak menyingkirkan bahan kimia berbahaya atau pencemaran radioaktif. Jika pencemaran kimia atau radioaktif disyaki, gunakan sumber air selamat yang lain dan ikuti arahan kesihatan awam.

Untuk simpanan awal, CDC mengesyorkan sekurang-kurangnya 1 galen air seorang sehari selama sekurang-kurangnya 3 hari, lebih banyak jika boleh, dan tambahan untuk sakit, kehamilan, cuaca panas dan haiwan peliharaan.

Jangan Buat Perkara Ini

- Jangan minum air yang meragukan hanya kerana nampak jernih.
- Jangan gunakan penjana, pembakar arang, atau dapur berbahan api di dalam rumah.
- Jangan makan makanan yang sudah tidak selamat kerana kehilangan penyejukan.
- Jangan campurkan bahan pembersih kimia kecuali arahan produk dengan jelas mengatakannya.
- Jangan siarkan lokasi tepat anda, kata laluan, bekalan berharga, atau maklumat orang yang lemah secara terbuka.
- Jangan membuat keputusan perubatan berdasarkan hantaran media sosial yang tidak dikenali apabila rawatan layak atau panduan berwibawa ada.
- Jangan biarkan ketakutan mendorong anda mengikut sesiapa yang mengaku sebagai Kristus. Bandingkan dakwaan rohani dengan Kitab Suci.

Amaran Alkitab Semasa Kesusahan Besar

Dalam cara pemahaman Kristian futuris yang digunakan laman ini, Wahyu memberi amaran tentang Binatang, Nabi Palsu, penipuan, penyembahan, dan tanda itu (Wahyu 13-14). Amaran Alkitab ialah tentang kesetiaan rohani—bukan sebab untuk melabelkan

setiap teknologi baharu, sistem pembayaran, kad pengenalan, vaksin atau pemimpin politik sebagai tanda itu tanpa tanda-tanda Alkitab yang mengelilinginya.

Tetaplah setia kepada Yesus. Bacalah Wahyu 13:7-18 dan Wahyu 14:9-12 sendiri. Jangan menyembah Binatang atau patungnya, dan jangan menerima tanda yang diterangkan di sana.

Bina Perpustakaan Luar Talian

Simpanlah ini di tempat yang boleh anda capai tanpa internet:

- Alkitab bercetak.
- Panduan utama Millions Missing?.
- Panduan kecemasan ini.
- Salinan kertas senarai ubat, kenalan kecemasan, alamat penting dan rancangan pertemuan keluarga.
- Salinan luar talian pada lebih daripada satu pemacu USB atau peranti.

[PDF Kecemasan](#)[PDF Panduan Alkitab Utama](#)

Apa Yang Boleh dan Tidak Boleh Dinyatakan Panduan Ini

Laman ini menyampaikan cara pemahaman Kristian bahawa Pengangkatan berlaku sebelum Kesusahan Besar, tetapi ia tidak menetapkan tarikh Pengangkatan dan tidak mendakwa setiap krisis ialah penggenapan Wahyu. Periksalah peristiwa dengan teliti. Kitab Suci ialah autoriti bagi dakwaan Alkitab; agensi kecemasan dan profesional yang layak patut membimbing keputusan keselamatan teknikal dan perubatan apabila ada.

Panduan kecemasan diringkaskan daripada panduan perancangan CDC A.S. dan FEMA/Ready.gov. Saranan teknikal boleh berubah; ikutlah pihak berkuasa tempatan semasa apabila ada.

[Kembali ke laman utama Millions Missing?](#)

Bebas disalin • Bebas dicetak • Bebas dikongsi • Tidak perlu memberi kredit

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa
Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt •
Türkçe • తెలుగు • தமிழ் • Italiano • Polski • Română • ལྷན་ཅི་ • മലയാളം • मराठी • ਪੰਜਾਬੀ • 日本
語 • ไทย • Hausa • ગુજરાતી • ಕನ್ನಡ • नेपाली • Yorùbá • isiZulu