

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/ne/

1. येशू, उद्धार र आशाबारे बाइबलका उत्तरहरू
2. Millions Missing?
3. सृष्टिदेखि क्रूससम्मको कथा
4. परमेश्वर यति प्रेमी हुनुहुन्छ भने, उहाँले संसारमा दुष्टतालाई किन अनुमति दिनुहुन्छ?
5. येशू ख्रीष्ट को हुनुहुन्छ?
6. पाप भनेको के हो?
7. मलाई येशू किन चाहिन्छ?
8. येशू ख्रीष्टद्वारा उद्धार — कसरी उद्धार पाउने
9. प्रार्थना कसरी गर्ने
10. विश्वास भनेको के हो?
11. ख्रीष्टियन भएपछि के हुन्छ?
12. शैतान र परमेश्वरका हतियार बुझ्नुहोस्
13. लाखौँ मानिस बेपत्ता भएका छन् भने — के भएको हुन सक्छ?
14. बाइबल अनुसार स्वर्ग कस्तो छ?
15. बाइबलको भविष्यवाणी — प्रकाश र अब के आउँछ
16. डर, चिन्ता र हौसलाका लागि बाइबलका पदहरू
17. तपाईं डराउँदा, क्षतिपछि पीडामा हुँदा, वा एक्लो हुँदा
18. बाँच्ने उपाय र आपतकालीन योजना
19. आपतकालीन योजना र बाँच्ने उपाय

प्रिय साथी,

तपाईंले यो पढिरहनुभएको छ भने, म चाहन्छु तपाईंले जान्नुहोस् कि यो वेबसाइट तपाईंका लागि प्रेमले बनाइएको हो। म तपाईंको नाम वा कथा कहिल्यै नजान्न सक्छु, तर मैले तपाईंका लागि प्रार्थना गरेको छु।

तपाईं डराएको, अन्योलमा, चोट खाएको, वा उत्तर खोजिरहेको हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई परमेश्वर वा बाइबलबारे धेरै थाहा नहुन सक्छ। ठीक छ। आजै सबै कुरा बुझ्नुपर्दैन। तपाईं सिद्ध हुनुपर्दैन। तपाईं डराउनुभएको छैन भन्ने बहाना गर्नुपर्दैन।

मेरो प्रार्थना छ कि यी पृष्ठहरूले तपाईंलाई सत्य, आशा र शान्ति पाउन मद्दत गर्नु। सबैभन्दा बढी, म प्रार्थना गर्छु कि यिनले तपाईंलाई येशूलाई चिन्न मद्दत गर्नु। उहाँले तपाईंलाई चिन्नुहुन्छ। तपाईं के भोग्दै हुनुहुन्छ उहाँ देख्नुहुन्छ। उहाँले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। तपाईं जहाँ हुनुहुन्छ त्यहीँबाट उहाँसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

कृपया आफ्नो समय लिनुहोस्। पढ्नुहोस्। प्रश्न सोध्नुहोस्। आफूले सिकिरहेको कुराबारे सोच्नुहोस्। परमेश्वरले तपाईंलाई उहाँमा विश्वास गर्न बाध्य पार्नुहुन्न। छनोट तपाईंको हो। मेरो आशा यही हो कि तपाईंले येशूलाई एउटा मौका दिनुहुनेछ र उहाँ को हुनुहुन्छ आफैं सिक्नुहुनेछ।

तपाईंका लागि मेरो प्रार्थना

प्रिय येशू, यी शब्दहरू पढ्ने व्यक्तिको नजिक हुनुहोस्। तिनीहरू डराएका छन् भने, शान्ति दिनुहोस्। अन्योलमा छन् भने, बुझ्न मद्दत गर्नुहोस्। पीडामा छन् भने, सान्त्वना दिनुहोस्। एकलो महसुस गर्छन् भने, तपाईंले तिनीहरूलाई देख्नुहुन्छ र वास्ता गर्नुहुन्छ भनी सम्झाइदिनुहोस्।

कृपया तिनीहरू पढ्दा डोर्‍याउनुहोस्। के सत्य हो जान्न मद्दत गर्नुहोस्। तपाईंले तिनीहरूलाई कति प्रेम गर्नुहुन्छ बुझ्न मद्दत गर्नुहोस्। आजका लागि साहस र भोलिका लागि आशा दिनुहोस्। सबैभन्दा बढी, म प्रार्थना गर्छु कि तिनीहरूले तपाईंलाई चिन्नेछन्, तपाईंमा भरौसा गर्नेछन्, र तपाईंले सित्तैमा दिनुहुने उद्धारको वरदान ग्रहण गर्नेछन्।

तिनीहरूको रक्षा गर्नुहोस्। एक-एक कदम गर्दै डोर्‍याउनुहोस्। तिनीहरू गहिरो रूपमा प्रेम गरिएका छन् भन्ने जान्न दिनुहोस्।

येशूको नाउँमा, अमेन।

यो सन्देश तपाईंले भेट्नुहुनेछ भन्ने आशा गर्ने एक व्यक्तिको प्रेम र प्रार्थनासहित।

येशू, उद्धार र आशाबारे बाइबलका उत्तरहरू

तपाईं डराएको, अन्योलमा, के भयो भनी सोचिरहेको, येशूलाई बुझ्न खोजिरहेको, वा केवल आशा खोजिरहेको हुनुहुन्छ भने, सबै कुरा एकैपटक पढ्नुपर्दैन। तपाईंलाई यहाँ ल्याउने प्रश्न रोज्नुहोस्।

तपाईं रोज्न स्वतन्त्र हुनुहुन्छ

यो वेबसाइट सहायता गर्न यहाँ छ, तपाईंलाई दबाब दिन होइन। परमेश्वरले तपाईंलाई विश्वास गर्न बाध्य पार्नुहुन्न। येशूले तपाईंलाई आफूकहाँ आउन निम्तो दिनुहुन्छ। तपाईं पढ्न, प्रश्न सोध्न, सोच्न, प्रार्थना गर्न, र के विश्वास गर्ने रोज्न स्वतन्त्र हुनुहुन्छ। तपाईंले येशूलाई रोज्नुभयो भने, त्यो तपाईंले साँच्चै उहाँलाई चिन्न र भरोसा गर्न चाहनुभएकोले होस्।

पहिले एउटा मात्र कुरा पढ्ने हो भने

येशू ख्रीष्टले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँकहाँ आउनुअघि तपाईंले आफ्नो जीवन सफा गर्नुपर्दैन वा सारा बाइबल बुझ्नुपर्दैन।

येशूलाई चिन्नुहोस्यहाँबाट सुरु गर्नुहोस्

बाइबलमा नयाँ हुनुहुन्छ?

पूरा कथाबाट सुरु गर्नुहोस्

परमेश्वर, सृष्टि, शैतान, पाप, येशू, क्रूस र उद्धार सबै कसरी जोडिएका छन् भनी सोचिरहनुभएको छ भने, यहाँबाट सुरु गर्नुहोस्। हामी कथालाई क्रमसँग व्याख्या गर्छौं र पिता, पुत्र, पवित्र आत्मा र त्रिएकताको धेरै सरल व्याख्या समावेश गर्छौं।

सृष्टि → शैतान → पाप → येशू → क्रूस → उद्धार

अहिले हौसला वा बाइबलका पदहरू चाहिन्छ?

तपाईं डराएको, चिन्तित, एक्लो, पीडामा, निद्रा नलाग्ने, वा केवल शान्ति चाहिएको हुनुहुन्छ भने, त्यस्ता क्षणहरूका लागि रोजिएका बाइबलका पदहरूको पृष्ठमा सिधै जान सक्नुहुन्छ।

हौसला र बाइबलका पदहरू →

कहाँबाट सुरु गर्ने रोज्नुहोस्

के भयो?

मानिसहरू बेपत्ता भएका छन् र तपाईं रेप्चर र बाइबलको भविष्यवाणीबारे उत्तर खोजिरहनुभएको छ भने, यहाँबाट सुरु गर्नुहोस्।

के भयो? →

परमेश्वर प्रेमी हुनुहुन्छ भने दुष्टता किन छ?

कठिन प्रश्नको उत्तर कोमल हुनुपर्छ। स्वतन्त्र छनोट, बिग्रिएको संसार, दुःख, येशू, र दुष्टताको अन्त्य गर्ने परमेश्वरको प्रतिज्ञाबारे बाइबल के भन्छ सिक्नुहोस्।

परमेश्वरले दुष्टतालाई किन अनुमति दिनुहुन्छ? →

येशूलाई चिन्नुहोस्

येशू ख्रीष्ट को हुनुहुन्छ? उहाँको प्रेम, उहाँको जीवन, क्रूस, र उहाँको मृतकबाट जी उठ्नेबारे सिक्नुहोस्।

येशूलाई चिन्नुहोस् →

पाप भनेको के हो?

पाप शब्द कठोर वा अन्योलपूर्ण लाग्छ भने, सरल दैनिक उदाहरणसहित यसको अर्थ सिक्नुहोस्।

पापको अर्थ के हो? →

मलाई येशू किन चाहिन्छ?

पापले हामीलाई परमेश्वरबाट किन अलग गर्छ, येशूले किन हाम्रो ठाउँ लिनुभयो, र उहाँको मृत्यु र मृतकबाट जी उठ्नु किन महत्त्वपूर्ण छ बुझ्नुहोस्।

येशू किन? →

म कसरी उद्धार पाउन सक्छु?

उद्धार परमेश्वरको वरदान हो। क्षमा, येशूमा विश्वास गर्ने, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनबारे बाइबल के भन्छ सिक्नुहोस्।

उद्धार कसरी पाउने →

म कसरी प्रार्थना गरूँ?

प्रार्थना भनेको परमेश्वरसँग कुरा गर्नु हो। हामी कसलाई प्रार्थना गर्छौं, येशूको नाउँमा किन गर्छौं, र प्रार्थना कति सरल हुन सक्छ सिक्नुहोस्।

प्रार्थना कसरी गर्ने →

विश्वास भनेको के हो?

विश्वास भनेको अर्को के आउँछ नदेख्दा पनि येशूमा भरोसा गर्नु हो।

विश्वास भनेको के हो? →

मैले भखरै ख्रीष्टियन बनें। अब के गर्ने?

प्रार्थना, बाइबल पढाइ, बढ्दै जाने, क्षमा, अरु ख्रीष्टियनहरूसँग रहने र येशूलाई पछ्याउनका सरल अर्को कदमहरू।

अब के हुन्छ? →

आत्मिक दुष्टताविरुद्ध लडाइँ र परमेश्वरका हतियार

शैतान, प्रलोभन, दोष र परमेश्वरका सारा हतियारबारे बाइबल के भन्छ सिक्नुहोस्।

आत्मिक युद्ध →

स्वर्ग र अनन्तता

स्वर्ग, परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन, न्याय, र येशूमा हाम्रो आशाबारे बाइबल के भन्छ?

स्वर्गबारे पढ्नुहोस् →

सान्त्वना र आराधना

क्षतिपछि पीडामा, डराएको, एक्लो, वा बोफिलो हुनुहुन्छ भने, पवित्रशास्त्र र हौसलाका लागि यहाँ आउनुहोस्।

सान्त्वना पाउनुहोस् →

बाँच्ने उपाय र आपतकालीन सहयोग

व्यावहारिक बाँच्ने उपाय, आपतकालीन योजना, खाना, पानी, आश्रय र सङ्कटसम्बन्धी जानकारी।

व्यावहारिक सहयोग →

थप बाइबल सहयोग

बाइबलको भविष्यवाणी

साइटमा रहेको बाइबल भविष्यवाणी र प्रकाशसम्बन्धी सामग्री पढ्नुहोस्।

बाइबल भविष्यवाणी →

पूरा अफलाइन गाइड

अफलाइन पढ्नका लागि सारा सार्वजनिक वेबसाइट सुरक्षित वा छापुहोस्।

पूरा गाइड डाउनलोड गर्नुहोस् →

आफ्नै भाषामा पढ्नुहोस्

साइटलाई धेरै भाषामा अनुवाद गर्न भाषा चयनकर्ता प्रयोग गर्नुहोस्।

भाषा सहयोग →

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

के येशूले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ?

हुन्छ। बाइबल भन्छ, परमेश्वरले संसारलाई प्रेम गर्नुभयो र हाम्रा लागि येशूलाई पठाउनुभयो। उहाँकहाँ आउनुअघि तपाईं सिद्ध हुनुपर्दैन।

मैले गरेको कामको लागि के परमेश्वरले मलाई क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ?

सक्नुहुन्छ। बाइबलले क्षमा येशूद्वारा प्रस्ताव गरिएको छ भनी सिकाउँछ। तपाईं इमानदारीसाथ उहाँकहाँ आएर क्षमा माग्न सक्नुहुन्छ।

म ख्रीष्टियन कसरी बनें?

येशू ख्रीष्टमा भरोसा राख्नुहोस्। उहाँ तपाईंका पापहरूका लागि मर्नुभयो र फेरि जी उठ्नुभयो भनी विश्वास गर्नुहोस्। उहाँलाई क्षमा गर्न, उद्धार गर्न र तपाईंको जीवन डोयाउन भन्नुहोस्।

बाइबलबारे मलाई लगभग केही थाहा छैन भने के गर्ने?

ठीक छ। एकपटकमा एउटा प्रश्नबाट सुरु गर्नुहोस्। यो गाइडले सरल शब्द प्रयोग गर्छ र बाइबलका विचार अघि बढ्दै जाँदा व्याख्या गर्छ।

तपाईंले आजै सबै कुरा बुझ्नुपर्दैन।

एउटा प्रश्नबाट सुरु गर्नुहोस्। एउटा पृष्ठ पढ्नुहोस्। एउटा सरल प्रार्थना गर्नुहोस्। येशूले तपाईंलाई उहाँकहाँ आउनुअघि विशेषज्ञ बन्न भन्नुहुन्न।

येशूलाई चिन्नुहोस्प्रार्थना कसरी गर्ने

मानिसहरू अचानक बेपत्ता भएका छन् भने, यहाँबाट सुरु गर्नुहोस्।

Millions Missing?

तपाईं डराएको वा अन्योलमा हुनुहुन्छ भने, सबै कुरा एकैपटक बुझ्नुपर्दैन। यो गाइड प्रेमसाथ छोडिएको हो। एकपटकमा एउटा कुरा लिनुहोस्।

के भएको हुन सक्छ? येशूलाई चिन्नुहोस् अब म के गरूँ?

तपाईं बाइबलमा नयाँ हुनुहुन्छ भने

हरेक विषय बुझ्न खोज्नुअघि ठूलो चित्रबाट सुरु गर्नुहोस्। हाम्रो सृष्टिदेखि क्रूसम्मको पृष्ठले परमेश्वर, त्रिएकता, सृष्टि, शैतान, मानिसको पतन, पाप, येशू, क्रूस, मृतकबाट जी उठ्नु र उद्धारलाई क्रमैसँग व्याख्या गर्छ।

सृष्टिदेखि क्रूसम्मको कथा पढ्नुहोस् →

तपाईंलाई एउटा व्यक्तिगत टिप्पणी

तपाईंले यो पढिरहनुभएको छ भने, कृपया जान्नुहोस् कि यो प्रेमले तयार पारिएको हो।

मैले तपाईंको नाम वा कथा कहिल्यै नजानेको हुन सक्छु, तर **कुनै दिन यी शब्दहरू भेटेर पढ्ने हरेक व्यक्तिका लागि मैले प्रार्थना गर्ने। मैले तपाईंका लागि प्रार्थना गर्ने।**

मैले प्रार्थना गर्ने कि परमेश्वरले तपाईंलाई के भएको छ बुझ्न मद्दत गर्नुहोस्, तपाईंको रक्षा गर्नुहोस्, तपाईंलाई असल विवेक दिनुहोस्, तपाईं डराउँदा सान्त्वना दिनुहोस्, र सबैभन्दा बढी येशू ख्रीष्टले तपाईंलाई कति गहिरो प्रेम गर्नुहुन्छ चिन्न मद्दत गर्नुहोस्।

कृपया यसलाई तपाईंको वास्ता गर्ने कसैले मद्दत गर्न सक्ने सबै कुरा छोडेर लेखेको पत्रको रूपमा पढ्नुहोस्। तपाईं डराएको, रिसाएको, अन्योलमा, क्षतिपछि पीडामा, वा के विश्वास गर्ने अनिश्चित हुन सक्नुहुन्छ। आजै सबै कुरा बुझ्नुपर्दैन। येशूबाट सुरु गर्नुहोस् र एक-एक कदम चाल्नुहोस्।

मेरो सबैभन्दा ठूलो आशा यो गाइडले कठिन दिनहरूमा तपाईंलाई सहयोग गरोस् भन्ने मात्र होइन। **मेरो सबैभन्दा ठूलो आशा तपाईंले येशू ख्रीष्टमा विश्वास राख्नुहुनेछ, र परमेश्वरको अनुग्रहले कुनै दिन स्वर्गमा म तपाईंलाई भेट्न पाउनेछु भन्ने हो।**

त्यो दिन आयो भने, म आशा गर्छु तपाईंले मलाई खोज्नुहुनेछ र तपाईंले यो पढ्नुभएको थियो भनी भन्नुहुनेछ। त्यो कस्तो अद्भुत भेट हुनेछ।

तपाईंका लागि प्रार्थना गरिएको छ। तपाईंलाई माया गरिएको छ। र अभै आशा छ।

अब म के गरूँ? आफूलाई चाहिने कुरा खोज्नुहोस्

के भयो?

रेप्चर, महाक्लेश, बालबालिका र प्रियजनहरू।

यहाँबाट सुरु गर्नुहोस् →

येशूलाई चिन्नुहोस्

म तपाईंले जान्न सबैभन्दा चाहने साथीलाई चिन्नुहोस्।

उहाँलाई चिन्नुहोस् →

उद्धार कसरी पाउने

यूहन्ना ३:१६, रोमी १०:८, क्रूस र मृतकबाट जी उठ्नु।

यो पढ्नुहोस् →

स्वर्ग र अनन्तता

सुन, सुन्दर ढुङ्गाहरू, जीवनको नदी, परमेश्वरको उपस्थिति, र येशूका चेतावनीहरू।

थप जान्नुहोस् →

प्रकाश र दानियल

बाइबल भविष्यवाणीको सरल गाइड।

बाइबल भविष्यवाणी बुझ्नुहोस् →

हौसला र बाइबलका पदहरू

डर, चिन्ता, फिक्री, एक्लोपन, शोक, निद्रा नलाग्ने रात, शान्ति, बल र परमेश्वरको प्रेम सम्झनका लागि बाइबलका पदहरू।

हौसलाका पदहरू पढ्नुहोस् →

सान्त्वना र आराधना

डर, क्षतिपछिको दुःख र एक्लोपनका लागि पवित्रशास्त्र र गीतहरू।

सान्त्वना पाउनुहोस् →

व्यावहारिक सहयोग

आपतकालीन कदमहरू, खाना, सामग्री र लामो आपतकालको तयारी।

व्यावहारिक सहयोग पाउनुहोस् →

अफलाइन पुस्तकालय

निःशुल्क KJV बाइबल, छाप्रा मिल्ने गाइडहरू र USB ड्राइभ सुभावहरू।

सहयोग डाउनलोड गर्नुहोस् →

तपाईंले सम्झनुहोस् भन्ने मेरो अन्तिम आशा

यो गाइड बन्द गर्नुअघि, म तपाईंले एउटा धेरै व्यक्तिगत कुरा सम्झनुहोस् भन्ने चाहन्छु: **तपाईंले यो पृष्ठ खोल्नुअघि नै कसैले तपाईंका लागि प्रार्थना गरेको थियो।**

कुनै दिन यी शब्दहरू पढ्न सक्ने हरेक व्यक्तिका लागि मैले प्रार्थना गर्ने। मैले प्रार्थना गर्ने कि परमेश्वरले तपाईंको रक्षा गर्नुहोस्, तपाईंलाई समझ दिनुहोस्, के सत्य हो जान्न मद्दत गर्नुहोस्, क्षतिपछिको दुःखमा तपाईंलाई सान्त्वना दिनुहोस्, र तपाईंलाई येशू ख्रीष्टतर्फ डोर्‍याउनुहोस्।

यो पढ्दा तपाईं कहाँ हुनुहुन्छ, तपाईंले के भोग्नुभएको छ, वा भोलि के ल्याउनेछ, मलाई थाहा छैन। तर तपाईंका लागि म के आशा गर्छु, त्यो मलाई थाहा छ।

म कुनै दिन स्वर्गमा तपाईंलाई भेट्ने आशा गर्छु।

र हामी त्यहाँ भेट्यौं भने, तपाईंलाई यो गाइडमा ल्याएको कुनै पनि डर वा समस्या फेरि महत्त्वपूर्ण हुनेछैन। हामी येशूसँग हुनेछौं।

त्यसबेलासम्म, अघि बढिरहनुहोस्। उहाँको वचन पढ्नुहोस्। येशूसँग इमानदारीसाथ कुरा गर्नुहोस्। उहाँसँग असल विवेक माग्नुहोस्। आफू वरिपरिका मानिसहरूको हेरचाह गर्नुहोस्। र डराउँदा, तपाईंले यो पृष्ठ भेट्नुभन्दा धेरै अघिदेखि तपाईंका लागि प्रार्थना गरिएको थियो भनी सम्झनुहोस्।

म आशा गर्छु कि म तपाईंलाई त्यहाँ भेट्नेछु।

प्रतिलिपि गर्नुहोस्। छापुहोस्। बाँड्नुहोस्।

श्रेय दिनु आवश्यक छैन। यो सामग्री मानिसहरूलाई येशू ख्रीष्टतर्फ डोर्‍याउन र पवित्रशास्त्र बुझ्न मद्दत गर्ने उद्देश्यले प्रतिलिपि, छाप, सुरक्षित, अनुवाद, अनुकूलन र बाँड्न सकिन्छ। सार्वजनिक प्रयोगका लागि अनुकूलन गरेको कुनै पनि संस्करणबाट व्यक्तिगत पहिचान गर्ने जानकारी हटाउनुहोस्।

पूरा अफलाइन गाइड डाउनलोड गर्नुहोस्सुरुमा फर्कनुहोस्

बाइबलमा नयाँ हुनुहुन्छ? यहीँबाट सुरु गर्नुहोस्।

सृष्टिदेखि क्रूसम्मको कथा

बाइबल अन्योलपूर्ण लाग्छ भने, ठूलो चित्रबाट सुरु गर्नुहोस्। यो पृष्ठले कथालाई क्रमसँग देखाउँछ: परमेश्वर, सृष्टि, शैतानको विद्रोह, मानिसको पतन, पाप, परमेश्वरको उद्धार योजना, येशू ख्रीष्ट, क्रूस, मृतकबाट जी उठ्नु र उद्धार पाउनु।

परमेश्वरबाट सुरु गर्नुहोस् कसरी उद्धार पाउन सक्छु?

१. परमेश्वर को हुनुहुन्छ? त्रिएकताको सरल व्याख्या

ख्रीष्टियनहरू एक परमेश्वरमा विश्वास गर्छन् - तीन परमेश्वरमा होइन। बाइबलले एक सत्य परमेश्वरलाई पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको रूपमा प्रकट गर्छ। ख्रीष्टियनहरूले यसलाई सामान्यतया त्रिएकता भन्छन् (एक परमेश्वर: पिता, पुत्र र पवित्र आत्मा)।

परमेश्वरलाई चित्र वा येशूमा भरोसा गर्न तपाईंले त्रिएकतालाई पूर्ण रूपमा बुझ्नु पर्दैन। धेरै वर्षदेखि येशूलाई पछ्याएका ख्रीष्टियनहरूले पनि परमेश्वर हामीले पूर्ण रूपमा व्याख्या गर्न सक्ने भन्दा महान् हुनुहुन्छ भन्ने स्वीकार गर्छन्।

सम्झने सबैभन्दा सरल तरिका:

परमेश्वर एक हुनुहुन्छ।

पिता परमेश्वर हुनुहुन्छ।

पुत्र येशू परमेश्वर हुनुहुन्छ।

पवित्र आत्मा परमेश्वर हुनुहुन्छ।

पिता पुत्र होइनन्। पुत्र पवित्र आत्मा होइनन्। पवित्र आत्मा पिता होइनन्। तैपनि परमेश्वर एक मात्र हुनुहुन्छ।

“हे इस्राएल, सुन; परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर एउटै परमप्रभु हुनुहुन्छ।” - व्यवस्था ६:४ (नेपाली बाइबल)

येशू बेथलेहेममा जन्मनुअघि नै हुनुहुन्थ्यो

बाइबलले येशूलाई “वचन” भन्छ र आदिमा उहाँ परमेश्वरसँग हुनुहुन्थ्यो र परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो भन्छ। यसले सबै थोक उहाँद्वारा बनाइयो भन्ने पनि भन्छ। पछि, त्यही वचन शरीर बन्नुभयो र हाम्रा बीचमा वास गर्नुभयो।

“आदिमा वचन हुनुहुन्थ्यो, र वचन परमेश्वरसँग हुनुहुन्थ्यो, र वचन परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो।” - यूहन्ना १:१ (नेपाली बाइबल)

“उहाँद्वारा सबै थोक बनाइयो; र जे जति बनाइयो, उहाँबिना केही पनि बनाइएन।” - यूहन्ना १:३ (नेपाली बाइबल)

“र वचन शरीर बन्नुभयो, र हाम्रा बीचमा बास गर्नुभयो...” - यूहन्ना १:१४ (नेपाली बाइबल)

सृष्टिको बेलामा पवित्र आत्मा उपस्थित हुनुहुन्थ्यो

“अनि परमेश्वरका आत्मा जलको सतहमाथि मडारिरहनुभएको थियो।” - उत्पत्ति १:२ (नेपाली बाइबल)

पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको स्पष्ट चित्र

येशूको बप्तिस्मामा, पुत्र येशू पानीमा हुनुहुन्छ, पवित्र आत्मा ढुकुरभैं ओर्लनुहुन्छ, र पिताको वाणी स्वर्गबाट बोल्छ। तिनीहरू भिन्न-भिन्न छन्, तैपनि पवित्रशास्त्रले एक परमेश्वर हुनुहुन्छ भनी सिकाउँछ।

“अनि हेर, स्वर्गबाट यस्तो वाणी आयो, ‘यिनी मेरा प्रिय पुत्र हुन्, जसमा म अति प्रसन्न छु।’” – मत्ती ३:१७ (नेपाली बाइबल)

यसैले पछि परमेश्वरले आफ्ना पुत्रलाई पठाउनुभयो, येशूले आफ्ना पितासँग प्रार्थना गर्नुभयो, वा पवित्र आत्मा ले विश्वासीहरूमा काम गर्नुहुन्छ भनेर पढ्दा, तपाईं तीन फरक परमेश्वरबारे पढ्दै हुनुहुन्न। तपाईं पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको रूपमा प्रकट हुनुभएका एक सत्य परमेश्वरबारे सिक्दै हुनुहुन्छ।

२. परमेश्वरले आकाश र पृथ्वी सृष्टि गर्नुभयो

“आदिमा परमेश्वरले आकाश र पृथ्वी सृष्टि गर्नुभयो।” – उत्पत्ति १:१ (नेपाली बाइबल)

परमेश्वर सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ। उत्पत्तिले परमेश्वरले प्रकाश, आकाश, भूमि, समुद्र, बोटबिरुवा, सूर्य र चन्द्रमा, जनावर र मानिसहरू सृष्टि गर्नुभएको वर्णन गर्छ। सृष्टि पूरा भएपछि, पवित्रशास्त्र भन्छ, परमेश्वरले आफूले बनाएका सबै थोक हेर्नुभयो र ती “अति राम्रा” थिए।

मानिसहरू परमेश्वरको सृष्टिमा विशेष रूपले मूल्यवान् छन्, किनभने बाइबल भन्छ हामी **उहाँको स्वरूपमा** बनाइएका हौं। यसको अर्थ परमेश्वरको मानव शरीर छ वा हामी शारीरिक रूपमा उहाँजस्तै देखिन्छौं भन्ने होइन। यसको अर्थ उहाँले हामीलाई यस्तो विशेष तरिकाले बनाउनुभयो जसले उहाँ को हुनुहुन्छ भन्ने केही कुरा भल्काउँछ।

हामी प्रेम गर्न, सोच्न, सिर्जना गर्न, कुराकानी गर्न, अर्थपूर्ण छनोट गर्न, सही र गलत चित्र, अरूको हेरचाह गर्न, र हाम्रा सृष्टिकर्तासँग सम्बन्ध राख्न सक्छौं। हरेक व्यक्तिको मूल्य छ, किनभने हरेकले परमेश्वरको स्वरूप बोकेको छ – उमेर, क्षमता, पृष्ठभूमि वा परिस्थिति जस्तोसुकै होस्।

“यसरी परमेश्वरले मानिसलाई आफ्नै स्वरूपमा सृष्टि गर्नुभयो...” – उत्पत्ति १:२७ (नेपाली बाइबल)

३. शैतानसँग के भयो?

बाइबलले हामीलाई शैतान वा दियाबलस भनिने एक वास्तविक आत्मिक शत्रु छ भनी बताउँछ। तपाईंले उसलाई सर्प, परीक्षक वा दोषारोपण गर्ने भनेको पनि देख्न सक्नुहुन्छ। उसको उद्देश्य मानिसहरूलाई परमेश्वरबाट टाढा तान्नु हो, मानिसहरू बेकार भएकोले होइन, तर मानिसहरू परमेश्वरका लागि अत्यन्त महत्त्वपूर्ण भएकोले।

“अनि त्यो महान् अजिङ्गर, त्यो पुरानो सर्प, जसलाई दियाबलस र शैतान भनिन्छ, जसले सारा संसारलाई छल्छ, तल फालियो...” – प्रकाश १२:९ (नेपाली बाइबल)

बाइबल भन्छ, शैतानलाई परमेश्वरले सृष्टि गर्नुभयो तर उसले उहाँविरुद्ध विद्रोह गर्‍यो। उसले परमेश्वरको बाटोको सट्टा आफ्नै बाटो चाह्यो। बाइबलले यो विद्रोहको एउटा लामो र विस्तृत कथाको सट्टा भलकहरू मात्र दिन्छ, त्यसैले केही कुरा निश्चयसाथ दाबी नगर्न हामी होसियार हुनुपर्छ।

शैतानले मानिसहरूलाई किन घृणा गर्छ?

बाइबलमा “शैतानले मानिसलाई घृणा गर्छ किनभने तिनीहरू परमेश्वरको स्वरूपमा बनाइएका हुन्” भन्ने एउटै पद छैन। तर बाइबलको कथालाई एकसाथ जोड्दा, धेरै ख्रीष्टियनहरू यसलाई एउटा महत्त्वपूर्ण कारण ठान्छन्।

शैतानले विद्रोह गरेका परमेश्वरको स्वरूपमा तपाईं बनाइनुभएको हो। मानिसहरू परमेश्वरबाट प्रेम पाएका छन्, उहाँलाई चित्र सृष्टि गरिएका छन्, र उहाँसँग सम्बन्ध राख्न निम्तो पाएका छन्। शैतान परमेश्वरको विरोधी छ, त्यसैले उसले परमेश्वरको स्वरूप बोकेका र परमेश्वरले प्रेम गर्नुभएका मानिसहरूविरुद्ध पनि काम गर्छ।

यसको अर्थ तपाईंले शैतानसँग डराउनुपर्छ भन्ने होइन। ऊ **परमेश्वरको बराबर होइन।** ऊ अर्को परमेश्वर होइन। ऊ सृष्टि गरिएको प्राणी हो, र बाइबलले उसको अन्तिम पराजय निश्चित छ भनी सिकाउँछ। उसलाई बुझ्नुको उद्देश्य तपाईंलाई डराउन लगाउनु होइन। बाइबलले परीक्षा, भूट, आत्मिक आक्रमण र परमेश्वरको नजिक रहनुपर्ने आवश्यकताबारे किन बोल्छ भनी बुझ्न मद्दत गर्नु हो।

धेरै ख्रीष्टियनहरूले शैतानको सुन्दरता, घमण्ड र विद्रोहको चित्रको लागि **यहेजकेल २८:१२-१७** र **यशैया १४:१२-१५** पनि हेर्छन्। यहेजकेल २८ टायरका राजालाई भनिएको थियो, त्यसैले यसले शैतानलाई कति प्रत्यक्ष रूपमा वर्णन गर्छ भन्नेमा ख्रीष्टियनहरू एकमत छैनन्। तैपनि, त्यो भाषाले अदन, अभिषेक गरिएको करुब, ठूलो सुन्दरता, र पछि पाप भेटिएको एक सृष्टि गरिएको प्राणीबारे बोल्छ।

अंग्रेजी KJV मा, यहेजकेल २८:१३ ले **नौ प्रकारका बहुमूल्य ढुङ्गाहरू** नाम गर्छ। केही बाइबल शिक्षकहरूले तिनलाई प्रकाश २१:१८-२० मा भएका **नयाँ यरूशलेमका बाह्र जग-ढुङ्गाहरू** सँग तुलना गर्छन् र परमेश्वरको महिमाको नक्कल गर्न खोज्ने तर असफल हुने प्राणीको चित्र देख्छन्। बाइबलले ढुङ्गाको सङ्ख्याको यो तुलना प्रत्यक्ष गर्दैन, र प्रकाशका बाह्र ढुङ्गाले नयाँ यरूशलेमलाई वर्णन गर्छन्, परमेश्वर आफैँलाई होइन। त्यसैले यसलाई बाइबलको प्रत्यक्ष भनाइ होइन, एउटा सहयोगी चित्र मात्र मान्नुपर्छ।

सबैभन्दा स्पष्ट कुरा यशैयामा पाइन्छ: **“म सर्वोच्चजस्तै हुनेछु।”** शैतानले परमेश्वरकै स्थान चाह्यो। तर ऊ परमेश्वरद्वारा सृष्टि गरिएको थियो। ऊ कहिल्यै परमेश्वर हुन वा उहाँको बराबर हुन सक्दैनथ्यो।

“म बादलका उचाइहरूभन्दा माथि चढ्नेछु; म सर्वोच्चजस्तै हुनेछु।” - यशैया १४:१४ (नेपाली बाइबल)

४. सर्प, आदम र हव्वा, र पतन

उत्पत्ति ३ ले सर्पले हव्वालालाई परमेश्वरको वचनमाथि शङ्का गर्न र उहाँको आज्ञा उल्लङ्घन गर्न प्रलोभनमा पारेको बताउँछ। आदमले पनि आज्ञा उल्लङ्घन गरे। मानिसको कथामा पाप प्रवेश गर्‍यो, र मृत्यु पछि आयो।

“यसकारण, जसरी एक मानिसद्वारा पाप संसारमा आयो, र पापद्वारा मृत्यु...” - रोमी ५:१२ (नेपाली बाइबल)

यसैकारण हामीले चिनेको संसारमा मृत्यु, पीडा, प्रलोभन, बिग्रिएका सम्बन्ध, अन्याय र परमेश्वरबाट अलगाव छन्। परमेश्वरको असल सृष्टि समस्या थिएन। विद्रोह र पापले बिग्रिएको अवस्था ल्यायो।

५. पाप भनेको के हो, र यो किन महत्त्वपूर्ण छ?

पाप केवल ठूला अपराधहरूको सूची होइन। पाप भनेको परमेश्वरको सिद्ध स्तरबाट चुक्नु र उहाँको इच्छाविरुद्ध जानु हो। यसमा हामीले “सानो” ठाउँ कुराहरू पनि पर्छन्, जस्तै भूत बोल्नु, चोर्नु, डाहा, वासना, घृणा, स्वार्थ, वा गलत हो भनी थाहा हुँदाहुँदै जानीजानी त्यही रोज्नु।

क्षमा चाहिन दशै आजा तोड्ने पर्देन। एउटै पापले पनि हामी चुकेका छौं भनी देखाउँछ। याकूब भन्छन्, जसले सारा व्यवस्था पालन गर्छ तर एउटै कुरामा चुक्छ, ऊ व्यवस्था तोडेको दोषी हुन्छ।

“किनकि सबैले पाप गरेका छन्, र परमेश्वरको महिमाबाट चुकेका छन्;” – रोमी ३:२३ (नेपाली बाइबल)

“किनकि जसले सारा व्यवस्था पालन गर्छ, तर एउटै कुरामा चुक्छ, ऊ सबैको दोषी ठहरिन्छ।” – याकूब २:१० (नेपाली बाइबल)

पापले हामीलाई पवित्र परमेश्वरबाट अलग गर्छ। यशैया भन्छन्, “तिमीहरूका अधर्महरूले तिमीहरू र तिमीहरूका परमेश्वरका बीचमा अलगाव ल्याएका छन्।” हामीले कहिल्यै पाप गरेनौं भनी बहाना गरेर, वा हाम्रा असल कामले सबै मेटिदिन्छन् भन्ने आशा गरेर यो समस्या मेटाउन सक्दैनौं।

“तर तिमीहरूका अधर्महरूले तिमीहरू र तिमीहरूका परमेश्वरका बीचमा अलगाव ल्याएका छन्...” – यशैया ५९:२ (नेपाली बाइबल)

पापको थप विस्तृत, दैनिक भाषाको व्याख्या पढ्नुहोस् →

६. पापको ज्याला र परमेश्वरको उद्धार योजना

“किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो; तर परमेश्वरको वरदान हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टमा अनन्त जीवन हो।” – रोमी ६:२३ (नेपाली बाइबल)

ज्याला भनेको कमाइएको कुरा हो। पवित्रशास्त्र भन्छ, पापले मृत्यु कमाउँछ, जबकि परमेश्वरसँग सधैंको जीवन येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरको वरदान हो। प्रकाश २० ले आगोको तलाउलाई “दोस्रो मृत्यु” भन्छ। बाइबलले अन्तिम न्याय गम्भीर र वास्तविक हो भनी प्रस्तुत गर्छ।

तर परमेश्वरले मानिसहरूलाई आशाबिना छोड्नुभएन। सुरुदेखि नै पवित्रशास्त्रले परमेश्वरको उद्धारतर्फ सङ्केत गर्छ। ख्रीष्टियनहरू उत्पत्ति ३:१५ लाई अन्ततः सर्पलाई पराजित गर्ने व्यक्तितर्फ सङ्केत गर्ने पहिलो प्रतिज्ञा ठान्छन्। पुरानो नियमले मसीहको लागि बाटो तयार पार्दै जान्छ।

हाम्रो पापको लागि परमेश्वरको उत्तर केवल “अभ कोसिस गर” थिएन। उहाँको उत्तर एक मुक्तिदाता दिनु थियो।

७. परमेश्वरले येशूलाई पठाउनुभयो

येशू ख्रीष्ट, अनन्त पुत्र, आफूले सृष्टि गर्नुभएको संसारमा आउनुभयो। उहाँ ईश्वरीय रहिरहँदै साँच्चै मानव बन्नुभयो। हामीले जिउन नसकेको जीवन – पापरहित जीवन – उहाँले जिउनुभयो।

“किनकि परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो...” – यूहन्ना ३:१६ (नेपाली बाइबल)

“...तर सबै कुरामा हामीजस्तै परीक्षामा परे पनि, उहाँ पापरहित हुनुभयो।” – हिब्रू ४:१५ (नेपाली बाइबल)

येशूले सिकाउनुभयो, निको पार्नुभयो, करुणा देखाउनुभयो, कपटको सामना गर्नुभयो, आफूकहाँ आउने पापीहरूलाई स्वागत गर्नुभयो, र पितालाई प्रकट गर्नुभयो। तर उहाँ उदाहरण मात्र बन्न आउनुभएको थिएन। उहाँ बचाउन आउनुभयो।

येशूलाई थप विस्तारमा चिनुहोस् →

८. कूस किन?

हामीले आफ्नो पापको ऋण तिरेर पनि परमेश्वरसँग सधैंको जीवनमा प्रवेश गर्न सक्दैनथ्यौं, त्यसैले येशूले स्वेच्छाले हाम्रो ठाउँ लिनुभयो। उहाँले पाप गरेकोले मर्नुभएन। उहाँ हाम्रा लागि मर्नुभयो।

“तर परमेश्वरले हामीप्रति आफ्नो प्रेम यसरी देखाउनुभएको छ: हामी पापी छँदै ख्रीष्ट हाम्रा निम्ति मर्नुभयो।” – रोमी ५:८ (नेपाली बाइबल)

“उहाँ आफैँले हाम्रा पापहरू आफ्नै शरीरमा काठमाथि बोक्नुभयो...” – १ पत्रुस २:२४ (नेपाली बाइबल)

कूस त्यो ठाउँ हो जहाँ परमेश्वरको न्याय र परमेश्वरको दया भेट्छन्। हामीले आफूबाट हटाउन नसकेको कुरा येशूले आफैँमाथि लिनुभयो।

पढ्नुहोस्: मलाई येशू किन चाहिन्छ? →

५. येशू मृतकबाट जी उठ्नुभयो

कथा येशू चिहानमा हुँदा अन्त्य भएन। नयाँ नियमले उहाँ फेरि जीवित भई उठ्नुभयो भनी घोषणा गर्छ। ख्रीष्टियन विश्वास येशू ख्रीष्टको मृत्यु र पुनरुत्थानमा टिकेको छ।

“...ख्रीष्ट पवित्रशास्त्र अनुसार हाम्रा पापहरूका निम्ति मर्नुभयो; र गाडियो, र पवित्रशास्त्र अनुसार तेस्रो दिनमा जीवित भई उठ्नुभयो...” - १ कोरिन्थी १५:३-४ (नेपाली बाइबल)

येशूले मृत्युलाई जित्नुभयो। तपाईंलाई आफूमाथि भरोसा गर्न बोलाउनुहुने उहाँ जीवित हुनुहुन्छ।

१०. यसको तपाईंको लागि के अर्थ छ?

तपाईं पछाडि फर्केर पापरहित जीवन जिउन सक्नुहुन्न। तपाईंले जिउनै पर्दैन। तपाईंले आफ्नो लागि कहिल्यै गर्न नसक्ने कुरा येशूले पहिले नै गरिसक्नुभएको छ। उद्धार उहाँमाथिको विश्वासद्वारा परमेश्वरको वरदानको रूपमा पाइन्छ।

परमेश्वरले तपाईंलाई छनोटको अधिकार दिनुहुन्छ

परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ, तर उहाँले तपाईंलाई उहाँलाई प्रेम गर्न, भरोसा गर्न वा पछ्याउन बाध्य पार्नुहुन्न। बाइबलभरि परमेश्वरले मानिसहरूलाई आफूकहाँ आउन बोलाउनुहुन्छ र तिनीहरूले कसरी प्रतिक्रिया दिने भनी रोज्नु दिनुहुन्छ।

येशूले तपाईंलाई निम्तो दिनुहुन्छ। उहाँले बाध्य पार्नुहुन्न। तपाईं प्रश्न सोध्न, आफैं बाइबल पढ्न, र आफूले के विश्वास गर्ने निर्णय गर्न सक्नुहुन्छ। कसैले पनि मनले नभनेको प्रार्थना गर्न दबाब महसुस गर्नु हुँदैन।

“हे सबै थाकेका र भारी बोभले दबिएकाहरू हो, मकहाँ आओ, र म तिमीहरूलाई विश्राम दिनेछु।” - मत्ती ११:२८ (नेपाली बाइबल)

ध्यान दिनुहोस्, येशू भन्नुहुन्छ, **“मकहाँ आओ।”** यो एउटा निम्तो हो। तपाईंले येशूकहाँ आउने रोज्नुभयो भने, इमानदारीसाथ आउनुहोस्। तपाईंलाई पूर्ण बुझाइ वा पूर्ण विश्वास चाहिँदैन। तपाईं सरल रूपमा भन्न सक्नुहुन्छ, “येशू, म तपाईंलाई चिन्न चाहन्छु। मलाई विश्वास गर्न मद्दत गर्नुहोस्। मलाई बुझ्न मद्दत गर्नुहोस्।”

“किनकि अनुग्रहद्वारा, विश्वासमार्फत तिमीहरूले उद्धार पाएका छौ; र यो तिमीहरूबाट होइन, यो परमेश्वरको वरदान हो।” - एफेसी २:८ (नेपाली बाइबल)

“यदि तिमीले आफ्नो मुखले येशूलाई प्रभु हुनुहुन्छ भनी स्वीकार गर्‍यो, र आफ्नो हृदयमा परमेश्वरले उहाँलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी विश्वास गर्‍यो भने, तिमीले उद्धार पाउनेछौ।” - रोमी १०:९ (नेपाली बाइबल)

तपाईं पहिले सिद्ध हुनुपर्दैन। तपाईंले सारा बाइबल जान्नुपर्दैन। तपाईं इमानदारीसाथ येशूकहाँ आउन, आफ्नो पाप स्वीकार गर्न, उहाँ मर्नुभयो र फेरि जी उठ्नुभयो भनी विश्वास गर्न, र उहाँमा आफ्ना मुक्तिदाता र प्रभुको रूपमा भरोसा गर्न सक्नुहुन्छ। म कसरी उद्धार पाउन सक्छु? म कसरी प्रार्थना गरूँ? विश्वास भनेको के हो?

११. कथा जारी रहन्छ

येशूलाई पछ्याउनु सुरुवात हो, अन्त्य होइन। ख्रीष्टियनहरूले प्रार्थना गर्न, पवित्रशास्त्र पढ्न, विश्वासमा बढ्न, प्रलोभनको प्रतिरोध गर्न, र परमेश्वरका सारा हतियार धारण गर्न सिक्छन्। बाइबलले शैतानको अन्तिम पराजय निश्चित छ र येशू ख्रीष्टले राज्य गर्नुहुनेछ भनी पनि सिकाउँछ।

ख्रीष्टियन भएपछि के हुन्छ? →

शैतान र परमेश्वरका हतियारबारे सिक्नुहोस् →

स्वर्ग र अनन्तताबारे पढ्नुहोस् →

कठिन प्रश्नको उत्तर कोमल हुनुपर्छ।

परमेश्वर यति प्रेमी हुनुहुन्छ भने, उहाँले संसारमा दुष्टतालाई किन अनुमति दिनुहुन्छ?

तपाईंले चोट खाएकोले, कसैलाई गुमाएकोले, क्रूरता देखेकोले, वा प्रेमी परमेश्वरले दुःखलाई किन अनुमति दिनुहुन्छ बुझ्न नसकेकोले यो सोध्नुभएको हो भने, सोध्दा तपाईं गलत हुनुहुन्न। बाइबल आफैं परमेश्वरसमक्ष प्रश्नसहित पुकारा गर्ने मानिसहरूले भरिएको छ। यो पृष्ठले हरेक पीडादायी अवस्थाको सजिलो व्याख्या छ भन्ने बहाना गर्दैन।

पहिलो: परमेश्वरले दुष्टतालाई असल भन्नुहुन्न

बाइबलले परमेश्वरले दुःख, क्रूरता, दुर्व्यवहार, रोग, मृत्यु वा अन्यायको आनन्द लिनुहुन्छ भनी सिकाउँदैन। परमेश्वर पवित्र र असल हुनुहुन्छ। “परमेश्वरले यही चाहनुभएको होला” भनेर हामीले दुष्टतालाई कहिल्यै माफ गर्नुहुँदैन।

“परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ, र उहाँमा अन्धकार छँदै छैन।” – १ यूहन्ना १:५ (नेपाली बाइबल)

परमेश्वरले केही समयका लागि कुनै कुरा हुन दिनु र उहाँले त्यसलाई स्वीकृति दिनुमा महत्त्वपूर्ण भिन्नता छ। पवित्रशास्त्रले परमेश्वरले दुष्टताको विरोध गर्नुहुने, दुष्टताको न्याय गर्नुहुने, भग्न हृदयहरूलाई सान्त्वना दिनुहुने, र अन्ततः दुष्टता सधैंका लागि अन्त्य गर्ने प्रतिज्ञा गर्नुहुने देखाउँछ।

१. प्रेममा वास्तविक छनोट समावेश हुन्छ

परमेश्वरले मानिसहरूलाई अर्थपूर्ण छनोट गर्न सक्ने बनाएर सृष्टि गर्नुभयो। उहाँले आज्ञाकारिताबाहेक केही रोज्न नसक्ने प्राणीहरू बनाउन सक्नुहुन्थ्यो, तर जबरजस्ती आज्ञाकारिता र स्वतन्त्रतापूर्वक दिइएको प्रेम एउटै कुरा होइनन्।

यो स्वतन्त्रताको अर्थ मानिसहरूले दया, विश्वासयोग्यता, त्याग र प्रेम रोज्न सक्छन् – तर तिनीहरूले स्वार्थ, घृणा, हिंसा, बेइमानी र क्रूरता पनि रोज्न सक्छन्। हाम्रो संसारका धेरै दुष्टता मानिसहरूले एकअर्कालाई चोट पुऱ्याउन आफ्नो स्वतन्त्रता प्रयोग गर्नाले आउँछन्।

“...आज तिमीहरूले कसको सेवा गर्ने छनोट गर...” – यहोशू २४:१५ (नेपाली बाइबल)

परमेश्वरले मानिसहरूलाई छनोट दिनुको अर्थ उनीहरूले गर्ने हरेक छनोटलाई उहाँले स्वीकृति दिनुहुन्छ भन्ने होइन। उहाँले हामीलाई दुष्टताविरुद्ध चेताउनुहुन्छ र असलतर्फ बोलाउनुहुन्छ।

२. संसार परमेश्वरले मूल रूपमा बनाउनुभएजस्तो छैन

उत्पत्तिले परमेश्वरको सृष्टि असल थियो भनी वर्णन गर्छ। तर मानिसहरूले परमेश्वरविरुद्ध विद्रोह गर्दा, मानिसको कथामा पाप प्रवेश गर्‍यो, र पापसँगै टुटफुट र मृत्यु आयो। बाइबलले सृष्टि आफैँ त्यो टुटफुटमा पीडित भएको वर्णन गर्छ।

“किनकि हामी जान्दछौं कि सारा सृष्टि अहिलेसम्म सँगै कण्ठेर प्रसव-वेदनामा छ।” – रोमी ८:२२ (नेपाली बाइबल)

यसले दुःख जानीजानी गरिने मानवीय क्रूरतामा मात्र सीमित किन छैन भन्ने बुझ्न मद्दत गर्छ। बाइबलले अब मूल अटुट अवस्थामा छैन भनेको संसारमा हामी रोग, विपत्ति, बुढ्यौली, दुर्घटना र मृत्यु पनि भोग्छौं।

३. आत्मिक दुष्टता पनि छ

बाइबलले शैतान र अन्य विद्रोही आत्मिक प्राणीहरूले परमेश्वरको विरोध गर्छन् र छल्न र नष्ट गर्न खोज्छन् भनी सिकाउँछ। शैतान वास्तविक छ, तर ऊ **परमेश्वरको बराबर होइन**। ऊ सृष्टि गरिएको प्राणी हो, शक्तिमा सीमित, र उसको अन्तिम न्याय पवित्रशास्त्रमा पहिल्यै घोषणा गरिएको छ।

यसको अर्थ हरेक खराब घटनाको दोष स्वतः शैतानमाथि लगाउनुपर्छ भन्ने होइन। बाइबलले हामीलाई ठूलो चित्र दिन्छ: मानवीय छनोट, पतित सृष्टि, हाम्रा आफ्नै कमजोरी, र आत्मिक आक्रमण सबै यो बिग्रिएको संसारको जीवनका अंश हुन सक्छन्।

शैतान र परमेश्वरका हतियारबारे थप पढ्नुहोस् →

४. दुःख परमेश्वरले तपाईंलाई सजाय दिँदै हुनुहुन्छ भन्ने प्रमाण होइन

केही भयानक कुरा हुँदा, “परमेश्वरले मलाई सजाय दिँदै हुनुहुन्छ” भनी सोच्न मन लाग्न सक्छ। तर बाइबलले हरेक त्रासदीबारे त्यो अनुमान गर्न दिँदैन।

अय्यूबको पुस्तकले उनलाई इमानदार मानिस भनी वर्णन गरे पनि भयानक दुःख भोगे। यूहन्ना ९ मा, येशूले एक मानिसको अन्धोपन उसको वा उसका आमाबुबाको पापले भएको हुनुपर्छ भन्ने विचारलाई अस्वीकार गर्नुभयो।

तपाईं पीडामा हुनुहुन्छ भने, आफैँलाई दोष दिएर सुरु गर्नुपर्दैन। तपाईं आफ्ना प्रश्न, रिस, क्षतिपछिको दुःख र अन्योल इमानदारीसाथ परमेश्वरकहाँ ल्याउन सक्नुहुन्छ।

५. परमेश्वरले दुष्टतालाई असल नभनी त्यसबाट भलाइ निकाल्न सक्नुहुन्छ

बाइबलमा धेरै कथा छन् जहाँ मानिसहरूले केही कुरा खराबीका लागि गरे, तर परमेश्वरले त्यो परिस्थितिबाट काम गरेर संलग्न मानिसहरूले अभैँ देख्न नसक्ने उद्धार, वृद्धि वा भलाइ ल्याउनुभयो।

“तिमीहरूले त मेरो विरुद्ध खराब विचार गरेका थियौ; तर परमेश्वरले त्यसलाई भलाइको निम्ति सोच्नुभयो...” – उत्पत्ति ५०:२० (नेपाली बाइबल)

“र हामी जान्दछौं कि परमेश्वरलाई प्रेम गर्नेहरूका लागि सबै कुरा मिलेर भलाइको निम्ति काम गर्छन्...” – रोमी ८:२८ (नेपाली बाइबल)

यसले दुर्व्यवहार, हत्या, विश्वासघात, रोग वा त्रासदीलाई “असल” बनाउँदैन। यसको अर्थ दुष्टताको अन्तिम वचन हुँदैन। परमेश्वरले असल थिए भनी बहाना गर्न कहिल्यै नभन्नुभएका परिस्थितिबाट पनि केही असल ल्याउन सक्नुहुन्छ।

६. परमेश्वर मानवीय दुःखबाट टाढा रहनुभएन

ख्रीष्टियन धर्मले हामीलाई पीडा टाढाबाट मात्र हेर्ने परमेश्वर दिँदैन। येशू यो बिग्रिएको संसारमा प्रवेश गर्नुभयो। उहाँले भोक, अस्वीकृति, क्षतिपछिको दुःख, विश्वासघात, शारीरिक पीडा, अन्याय र मृत्यु अनुभव गर्नुभयो।

“येशू रुनुभयो।” – यूहन्ना ११:३५ (नेपाली बाइबल)

“तर परमेश्वरले हामीप्रति आफ्नो प्रेम यसरी देखाउनुभएको छ: हामी पापी छँदै ख्रीष्ट हाम्रा निम्ति मर्नुभयो।” – रोमी ५:८ (नेपाली बाइबल)

क्रूसमा, येशू स्वेच्छाले मानवीय दुःखमा प्रवेश गर्नुभयो र हाम्रो पाप आफैँमाथि लिनुभयो। त्यसैले तपाईंले आफ्नो पीडा येशूकहाँ ल्याउँदा, तपाईं दुःखसँग अपरिचित कसैसँग बोल्दै हुनुहुन्न।

७. परमेश्वरले हरेक दुष्ट कार्य अहिले नै किन रोक्नुहुन्न?

सायद यो प्रश्नको सबैभन्दा कठिन भाग हो। बाइबलले परमेश्वरले अन्ततः दुष्टताको न्याय गर्नुहुनेछ र त्यसलाई हटाउनुहुनेछ भनी सिकाउँछ, तर उहाँले इतिहासलाई अबै अन्तिम न्यायमा ल्याउनुभएको छैन।

अहिलेका लागि, परमेश्वरले मानिसहरूलाई उहाँतर्फ फर्कने समय दिइरहनुहुन्छ। पवित्रशास्त्रले परमेश्वरको धैर्यलाई मानिसहरू पश्चात्तापमा आऊन् भन्ने उहाँको चाहनासँग जोडिएको वर्णन गर्छ।

“प्रभु आफ्नो प्रतिज्ञा पूरा गर्नमा ढिलो गर्नुहुन्न... तर हामीप्रति धैर्यवान् हुनुहुन्छ, कोही नाश होऊन् भन्ने चाहनुहुन्न, तर सबै पश्चात्तापमा आऊन् भन्ने चाहनुहुन्छ।” – २ पत्रुस ३:८ (नेपाली बाइबल)

हामी अबै सोध्न सक्छौं कि परमेश्वरले एउटा परिस्थितिमा किन हस्तक्षेप गर्नुहुन्छ र अर्कोमा चुप लाग्नुभएको जस्तो किन देखिन्छ। बाइबलले हरेक व्यक्तिगत त्रासदीको पूर्ण व्याख्या दिँदैन। परमेश्वरले नबताएको कुरा हामीलाई थाहा छ भन्ने बहाना गर्न विश्वासले माग गर्दैन।

८. दुष्टता सधैं रहनेछैन

बाइबलको कथा संसार बिग्रिएको रहने गरी अन्त्य हुँदैन। शैतानको अन्तिम न्यायको वर्णन प्रकाशमा गरिएको छ, र परमेश्वरले मृत्यु, शोक, रोदन र पीडा नहुने भविष्यको प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ।

“अनि तिनीहरूलाई छल्ने दियाबलस आगोको तलाउमा फालियो...” – प्रकाश २०:१० (नेपाली बाइबल)

“अनि परमेश्वरले तिनीहरूका आँखाबाट सबै आँसु पुछिदिनुहुनेछ; र फेरि मृत्यु हुनेछैन, न शोक, न रोदन, न त फेरि कुनै पीडा हुनेछ...” – प्रकाश २१:४ (नेपाली बाइबल)

ख्रीष्टियन आशा दुष्टता काल्पनिक हो भन्ने होइन। यो दुष्टता अस्थायी हो र येशूले अन्ततः त्यसलाई पराजित गर्नुहुनेछ भन्ने हो।

९. मैले अबै बुझिनँ भने के गर्ने?

तपाईंले सोधिरहन पाउनुहुन्छ। विश्वासको अर्थ आफ्ना प्रश्नहरू बन्द गर्नु होइन। पवित्रशास्त्रका केही सबैभन्दा विश्वासयोग्य मानिसहरूले परमेश्वरलाई “किन?” भनी सोधे।

तपाईं यति सरल कुरा प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ:

“परमेश्वर, तपाईंले यो किन हुन दिनुभयो मैले बुझिदैनँ। म चोटिएको र अन्योलमा छु। तपाईं हुनुहुन्छ भने, कृपया मलाई तपाईंलाई चिन्न मद्दत गर्नुहोस्। अर्को कदमका लागि पर्याप्त उज्यालो दिनुहोस्।”

परमेश्वरले तपाईंलाई विश्वास गर्न बाध्य पार्नुहुन्न। तपाईं अनुसन्धान गर्न, पवित्रशास्त्र पढ्न, प्रश्न सोध्न, र येशूप्रति कसरी प्रतिक्रिया दिने निर्णय गर्न सक्नुहुन्छ। निम्तो वास्तविक छ, र तपाईंको छनोट पनि।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

परमेश्वर प्रेमी हुनुहुन्छ भने, उहाँले दुःखलाई किन अनुमति दिनुहुन्छ?

बाइबलले हाम्रो संसार पापले बिग्रिएको छ र मानिसहरूसँग वास्तविक छनोट छ भनी सिकाउँछ। परमेश्वरले दुष्टतालाई असल भन्नुहुन्न, र उहाँ दुष्टता सधैं रहनेछैन भनी प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ।

के हुने हरेक खराब कुरा परमेश्वरबाट सजाय हो?

होइन। बाइबलले हरेक रोग, दुर्घटना वा त्रासदीको अर्थ परमेश्वरले त्यो व्यक्तिलाई सजाय दिँदै हुनुहुन्छ भन्ने सिकाउँदैन।

म पीडामा हुँदा परमेश्वर कहाँ हुनुहुन्छ?

येशूले पीडा, शोक, विश्वासघात र दुःख बुझ्नुहुन्छ। कुनै कुरा किन भयो नबुझे पनि तपाईं आफ्नो डर र चोट उहाँकहाँ ल्याउन सक्नुहुन्छ।

छोटो उत्तर

प्रेमी परमेश्वरले दुष्टतालाई किन अनुमति दिनुहुन्छ? बाइबलले उत्तरका धेरै टुक्रा दिन्छ: परमेश्वरले मानिसहरूलाई वास्तविक छनोटसहित सृष्टि गर्नुभयो; मानिसहरू पतित र बिग्रिएको सृष्टिमा बस्छन्; आत्मिक दुष्टता अस्तित्वमा छ; परमेश्वर धैर्यवान् हुनुहुन्छ र उहाँले अभै अन्तिम न्याय ल्याउनुभएको छैन; उहाँ भयानक परिस्थितिबाट पनि भलाइ ल्याउन सक्नुहुन्छ; र उहाँ आफैं येशू ख्रीष्टद्वारा हाम्रो दुःखमा प्रवेश गर्नुभयो।

तर ख्रीष्टियन धर्मले यो जीवनमा हामी हरेक त्रासदी बुझ्नेछौं भन्दैन। यसले परमेश्वर असल हुनुहुन्छ, येशू हाम्रो दुःखमा आउनुभएको छ, दुष्टताको न्याय हुनेछ, र कुनै दिन परमेश्वरले सबै कुरा सही बनाउनुहुनेछ भन्छ।

पूरा कथा पढ्नुहोस् येशूलाई चिन्नुहोस् मलाई सान्त्वना चाहिन्छ

येशू को हुनुहुन्छ, उहाँ किन महत्त्वपूर्ण हुनुहुन्छ, वा उहाँले साँच्चै मलाई प्रेम र क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ कि भनी सोध्दै हुनुहुन्छ भने, यहीँबाट सुरु गर्नुहोस्।

येशू ख्रीष्ट को हुनुहुन्छ?

येशू ख्रीष्ट बाइबलको केन्द्रमा र यो गाइडको केन्द्रमा हुनुहुन्छ। ख्रीष्टियनहरू विश्वास गर्छन् कि उहाँ परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ, उहाँ मानिसहरूलाई पापबाट बचाउन आउनुभयो, उहाँ मर्नुभयो र फेरि जी उठ्नुभयो, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन उहाँद्वारा प्रस्ताव गरिएको छ।

येशूलाई चिन्नुहोस् — केवल धर्म होइन

येशूकहाँ आउनुअघि तपाईंले बाइबलको हरेक भाग बुझ्नुपर्दैन। उहाँ को हुनुहुन्छ, उहाँले के सिकाउनुभयो, उहाँले के गर्नुभयो, र ख्रीष्टियनहरूले क्षमा, उद्धार, आशा र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनका लागि उहाँमा किन भरोसा गर्छन् सिक्नुबाट सुरु गर्न सक्नुहुन्छ।

बाइबल भन्छ, “किनकि परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो...” — यूहन्ना ३:१६ (नेपाली बाइबल) परमेश्वरको प्रेम पहिल्यै सबै कुरा मिलाइसकेका मानिसहरूका लागि मात्र सुरक्षित गरिएको छैन।

के येशूले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ?

तपाईंलाई यहाँ ल्याउने प्रश्न यही हो भने, बाइबलको सन्देश यो हो कि परमेश्वरको प्रेम मानिसहरूको टुटफुट, डर, पश्चात्ताप र आवश्यकतामा पनि पुग्छ। येशूले तपाईंलाई उहाँकहाँ आउनुअघि सिद्ध बन्न भन्नुहुन्न।

बाइबलले **पाप** भनेको हामीले गर्ने गलत कुराहरू, हामीले परमेश्वरका आज्ञा तोड्ने तरिकाहरू, र सही कुराबाट चुक्ने तरिकाहरू हुन्। दश आज्ञाले परमेश्वरका स्तरका स्पष्ट उदाहरण दिन्छन्। हरेक व्यक्तिलाई अनुग्रह र क्षमा चाहिन्छ।

के येशूले मलाई क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ?

सक्नुहुन्छ। ख्रीष्टियन सन्देश यो हो कि येशू ख्रीष्टद्वारा क्षमा उपलब्ध छ। तपाईंको विगतले तपाईंलाई आज परमेश्वरतर्फ फर्कनबाट रोक्नुपर्दैन। तपाईं येशूसँग इमानदारीसाथ बोल्न, के गलत छ स्वीकार गर्न, क्षमा माग्न, र उहाँमा भरोसा राख्न सक्नुहुन्छ।

पढ्नुहोस्: उद्धार कसरी पाउने

येशू र स्वर्ग

येशूले भन्नुभयो, “म बाटो, सत्य र जीवन हुँ; मद्दारा बाहेक कोही पितानिकट आउँदैन।” — यूहन्ना १४:६ (नेपाली बाइबल) यो गाइडले येशूतर्फ सङ्केत गर्छ किनभने बाइबलले उहाँलाई पिता र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनतर्फ जाने बाटोको रूपमा प्रस्तुत गर्छ।

स्वर्ग र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनबारे बाइबल के भन्छ पढ्नुहोस्।

तपाईं अहिले नै येशूसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ

तपाईंलाई विशेष धार्मिक शब्दहरू चाहिँदैन। तपाईं के विश्वास गर्नुहुन्छ, के कुरामा डराउनुहुन्छ, के कुराको पछुतो छ, र के चाहिन्छ भन्ने सत्य उहाँलाई साधारण रूपमा भन्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं उहाँमा आफ्नो विश्वास राख्न तयार हुनुहुन्छ भने, उद्धारको सरल व्याख्या र प्रार्थनाका लागि उद्धार पाउनुहोस् पृष्ठमा जानुहोस्।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

येशू को हुनुहुन्छ?

येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ। ख्रीष्टियनहरू विश्वास गर्छन् कि उहाँ पृथ्वीमा आउनुभयो, पापरहित जीवन जिउनुभयो, हाम्रा लागि क्रूसमा मर्नुभयो, र मृतकबाट जी उठ्नुभयो।

मैले खराब छनोट गरेको भए पनि के येशूले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ?

हुन्छ। येशूकहाँ आउनुअघि तपाईंले आफूलाई सुधार्नुपर्दैन। उहाँले तपाईंलाई इमानदारीसाथ आएर उहाँको क्षमा पाउन निम्तो दिनुहुन्छ।

म येशूलाई कसरी चिन्न थाल्ने?

प्रार्थनामा उहाँसँग कुरा गर्नुहोस्। उहाँबारे बाइबलले के भन्छ पढ्नुहोस्। उहाँ को हुनुहुन्छ बुझ्न र तपाईंलाई डोच्याउन उहाँसँग मदत माग्नुहोस्।

मैले अब कहाँ जाने?

मानिसहरू अचानक बेपत्ता भएकोले वा तपाईं रेप्चर बुझ्न खोज्दै हुनुहुन्छ भने, के भयो? पढ्नुहोस्। तपाईं डराएको वा सङ्कटमा हुनुहुन्छ भने, आपतकालीन गाइड हेर्नुहोस्। यो जानकारी अफलाइन राख्न चाहनुहुन्छ भने, अफलाइन पुस्तकालय मा जानुहोस्।

पाप भनेको के हो?

यो बुझ्न तपाईं चर्चका शब्दसँग परिचित हुनुपर्दैन। पापले हामी सबैलाई असर गर्छ, र बाइबलको सन्देश तपाईं विशेष रूपले खराब हुनुहुन्छ भन्ने होइन। यो हरेक व्यक्तिलाई उही मुक्तिदाता चाहिन्छ भन्ने हो।

बाइबलले “पाप” भनेर के बुझाउँछ?

यो पृष्ठ तपाईंलाई लज्जित गर्न यहाँ छैन। यो हामी हरेकलाई अनुग्रह किन चाहिन्छ व्याख्या गर्न यहाँ छ। बाइबलको सन्देश “तिमी अरू सबैभन्दा खराब छौ” भन्ने होइन। यो हामी सबैले पाप गरेका छौं, हामी सबैलाई क्षमा चाहिन्छ, र परमेश्वरले येशूद्वारा आफूकहाँ फर्किने बाटो प्रेमपूर्वक बनाउनुभएको छ भन्ने हो।

तपाईंले ख्रीष्टियनहरूले **पाप** शब्द प्रयोग गरेको सुनुभएको होला र यसको वास्तविक अर्थ के हो भनी सोच्नुभएको होला। यो कठोर वा डरलाग्दो धार्मिक शब्द सुनिन सक्छ, तर पढ्न नरोक्नुअघि, कृपया एउटा महत्त्वपूर्ण कुरा बुझ्नुहोस्: **यो हामी हरेकको बारेमा हो। तपाईंलाई छुट्याइएको वा न्याय गरिएको होइन।**

पापको अर्थ हामी परमेश्वरको सिद्ध स्तरबाट चुकेका छौं भन्ने हो। कहिलेकाहीँ पाप हामीलाई धेरै गम्भीर लाग्छ, र कहिलेकाहीँ सानो लाग्न सक्छ।

के तपाईंले कहिल्यै भूट बोल्नुभएको छ? आफ्नो नभएको कुरा लिनुभएको छ — चुइङ्गमको टुक्रा जत्तिको सानो कुरा भए पनि? के तपाईंले रेस्टुरेन्टमा पानी मगाएर तिर्नु नपर्ने गरी कपमा कोक भर्नुभएको छ?

के तपाईंले कहिल्यै जानीजानी आफ्ना आमामुबुबाले भनेको कुराविरुद्ध गर्नुभएको छ? के तपाईंले भिडियो गेम, टेलिभिजन, फुटबल, खेलकुद कार्यक्रम, शौक, पैसा, वा अरू कुनै कुरालाई परमेश्वर, चर्च जाने, वा बाइबल पढेर समय बिताउनुभन्दा तपाईंको जीवनमा बढी महत्त्वपूर्ण बन्न दिनुभएको छ?

के तपाईंले कहिल्यै अर्को व्यक्तिलाई वासनाले हेर्नुभएको छ? कसैसँग नयाँ खेलौना, गाडी, घर, जागिर, सम्बन्ध, वा तपाईंले चाहेको अरू कुरा भएकोमा डाहा गर्नुभएको छ? के तपाईं कसैसँग यति रिसाउनुभयो कि **“म तिमीलाई घृणा गर्छु”** भन्नुभयो?

यी दैनिक उदाहरण हुन् जसले बाइबलले पाप भनेर के बुझाउँछ बुझ्न मद्दत गर्छन्। **हामीमध्ये कसैले अरू कसैतिर आँला देखाएर आफूले कहिल्यै पाप गरेको छैन भनी बहाना गर्न सक्दैन।**

“किनकि सबैले पाप गरेका छन्, र परमेश्वरको महिमाबाट चुकेका छन्;” — रोमी ३:२३ (नेपाली बाइबल)

हामी हरेकलाई परमेश्वरको क्षमा चाहिन्छ। पापले हामीलाई पवित्र परमेश्वरबाट अलग गर्छ। हामी केवल अझ कोसिस गरेर, पर्याप्त असल काम गरेर, चर्च गएर, वा “राम्रो मानिस” बनेर त्यो अलगाव मर्मत गर्न सक्दैनौं।

“र सबै कुरा परमेश्वरबाट हुन्, जसले येशू ख्रीष्टद्वारा हामीलाई आफूसँग मेलमिलाप गराउनुभयो...” — २ कोरिन्थी ५:१८ (नेपाली बाइबल)

“किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो; तर परमेश्वरको वरदान हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टमा अनन्त जीवन हो।” — रोमी ६:२३ (नेपाली बाइबल)

यसैकारण हामीलाई येशू चाहिन्छ। परमेश्वरले मानिसहरूलाई आफूकहाँ फर्किने बाटोबिना छोड्नुभएन। येशू ख्रीष्टले स्वेच्छाले हाम्रो ठाउँ लिनुभयो। उहाँ पापरहित हुनुहुन्थ्यो, तैपनि उहाँले हाम्रा लागि आफ्नो प्राण दिनुभयो। हामीले तिर्न नसक्ने दण्ड उहाँले लिनुभयो, क्रूसमा मर्नुभयो, र फेरि जी उठ्नुभयो। येशूद्वारा, परमेश्वरले क्षमा, परमेश्वरसँग शान्ति, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन वरदानको रूपमा प्रस्ताव गर्नुहुन्छ।

“अनि मृत्यु र पाताल आगोको तलाउमा फालिए। यो दोस्रो मृत्यु हो।” — प्रकाश २०:१४ (नेपाली बाइबल)

बाइबल भन्छ, “किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो” (रोमी ६:२३)। ज्याला भनेको कमाइएको वा तिर्नुपर्ने कुरा हो। पापको वास्तविक परिणाम छ: मृत्यु। प्रकाशले अन्तिम न्यायलाई “दोस्रो मृत्यु” — आगोको तलाउ — भनेर पनि वर्णन गर्छ। अर्को शब्दमा, हामी आफैं पापको मूल्य तिरेर परमेश्वरको उपस्थितिमा फर्कन सक्दैनौं। त्यो न्याय आफैं तिर्न छोडिएको भए, हामी आफूलाई त्यसबाट बचाउन सक्दैनथ्यौं।

“अनि अशुद्ध पार्ने कुनै पनि कुरा यसमा कुनै हालतमा प्रवेश गर्नेछैन...” — प्रकाश २१:२७ (नेपाली बाइबल)

पिता परमेश्वर पूर्ण रूपमा पवित्र हुनुहुन्छ। पापलाई कुनै फरक नपर्ने जस्तो गरी उहाँको पवित्र उपस्थितिमा लैजान सकिँदैन। बाइबलले अशुद्ध पार्ने केही पनि परमेश्वरको अनन्त सहरमा प्रवेश गर्नेछैन र परमेश्वरका आँखा खराबी स्वीकार गर्न नसक्ने शुद्ध छन् भन्छ। त्यसैले हाम्रो पापले हामी आफैं मर्मत गर्न नसक्ने अलगाव सिर्जना गर्छ।

पापले हामीलाई परमेश्वरबाट किन अलग गर्छ?

र सत्य यो हो कि हामीमध्ये कसैले एकपटक मात्र पाप गर्दैन। हामी मानव हौं। हामी गलत छनोट गर्छौं, गलत शब्द बोल्छौं, गलत विचार सोच्छौं, र अरू कुरालाई परमेश्वरभन्दा अघि राख्छौं। **हामी हरेकलाई दया र क्षमा चाहिन्छ।**

“किनकि जसले सारा व्यवस्था पालन गर्छ, तर एउटै कुरामा चुक्छ, ऊ सबैको दोषी ठहरिन्छ।” — याकूब २:१० (नेपाली बाइबल)

परमेश्वरबाट अलग हुन र उहाँको क्षमा चाहिन तपाईंले दशैँ आज्ञा तोड्नुपर्दैन। **सारा जीवनमा एउटै पाप पनि हामी परमेश्वरको सिद्ध स्तरबाट चुकेका छौं भनी देखाउन पर्याप्त छ।** उदाहरणका लागि, तपाईंले सारा जीवनमा गरेको एकमात्र गलत काम एउटा भूट बोल्नु भए पनि, तपाईंलाई परमेश्वरको क्षमा चाहिन्थ्यो। बाइबल भन्छ, कुनै व्यक्तिले सारा व्यवस्था पालन गरे पनि एउटै कुरामा चुक्यो भने, ऊ व्यवस्थाको सामु दोषी हुन्छ।

क्षमा चाहिन एउटै पाप पर्याप्त हुन्छ

यसैकारण हामीलाई येशू चाहिन्छ

परमेश्वरले हामीलाई यति धेरै प्रेम गर्नुहुन्छ कि उहाँले आफ्ना पुत्र येशू ख्रीष्टलाई पठाउनुभयो। येशूले हामीले जिउन नसकेको सिद्ध जीवन जिउनुभयो। **उहाँले कहिल्यै पाप गर्नुभएन।** तैपनि उहाँ स्वेच्छाले क्रूसमा जानुभयो र हाम्रो पापको सजाय आफैँमाथि लिनुभयो। येशू हाम्रो ठाउँमा मर्नुभयो।

तर कथा क्रूसमा अन्त्य भएन। **येशू मृतकबाट जी उठ्नुभयो। उहाँले मृत्युलाई जित्नुभयो।**

“किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो; तर परमेश्वरको वरदान हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टमा अनन्त जीवन हो।” — रोमी ६:२३ (नेपाली बाइबल)

“किनकि परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही नाश नहोस्, तर अनन्त जीवन पावोस्।” — यूहन्ना ३:१६ (नेपाली बाइबल)

येशूकहाँ आउनुअघि तपाईं सिद्ध हुनुपर्दैन। परमेश्वरले तपाईंलाई पहिल्यै प्रेम गर्नुहुन्छ। पहिले आफ्नो जीवन सफा गर्नुपर्दैन, सारा बाइबल जान्नुपर्दैन, वा ख्रीष्टियन हरेक शिक्षा बुझ्नुपर्दैन। **तपाईंलाई केवल येशू चाहिन्छ।**

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

सरल शब्दमा पाप भनेको के हो?

पाप भनेको परमेश्वर र सही कुराविरुद्ध जाने कुरा रोज्नु, सोच्नु वा गर्नु हो। भूट बोल्नु, चोर्नु, घृणा, डाहा र वासना सरल उदाहरण हुन्।

के एउटा पापले साँच्चै फरक पार्छ?

बाइबलले हरेक व्यक्तिले पाप गरेको छ र क्षमा चाहिन्छ भनी सिकाउँछ। येशू चाहिनुअघि हामीले हरेक आज्ञा तोड्नुपर्दैन।

पापले हामीलाई परमेश्वरबाट किन अलग गर्छ?

परमेश्वर पवित्र र पापरहित हुनुहुन्छ। येशू पापको सजाय आफैँमाथि लिएर र क्षमा प्रस्ताव गरेर हामीलाई परमेश्वरकहाँ फर्काउन आउनुभयो।

अब म कहाँ जाऊँ?

पाप बुझ्नुको उद्देश्य तपाईंलाई डराउन लगाउनु होइन। यसले येशू किन आउनुभयो र उहाँको क्षमाको प्रस्ताव किन महत्त्वपूर्ण छ भनी व्याख्या गर्छ।

मलाई येशू किन चाहिन्छ? म कसरी उद्धार पाउन सक्छु?

मलाई येशू किन चाहिन्छ?

यो विषय भारी लाग्छ भने, कृपया सन्देशको हृदय सम्झनुहोस्: **परमेश्वरले हामीलाई आफूबाट अलग छोड्नुभएन।** बाइबलले पाप र न्याय व्याख्या गर्नुको कारण परमेश्वरको उद्धारको गहिराइ बुझ्न सकियोस् भन्ने हो। येशू आउनुभयो किनभने परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र हामीलाई आफूकहाँ फर्काउने बाटो बनाउनुभयो।

तपाईंलाई निम्तो दिइएको हो, बाध्य पारिएको होइन। येशूले तपाईंलाई बचाउन प्रस्ताव गर्नुहुन्छ, तर उहाँले तपाईंलाई विश्वास गर्न बाध्य पार्नुहुन्न।

बाइबलको उत्तर तपाईं पर्याप्त धार्मिक वा पर्याप्त सिद्ध हुनुपर्छ भन्ने होइन। यो हामीमध्ये कसैले पनि परमेश्वरबाटको आफ्नो अलगाव आफैं मर्मत गर्न सक्दैन भन्ने हो।

पापले हामी आफैं ठीक गर्न नसक्ने अलगाव सिर्जना गर्छ

परमेश्वर पवित्र हुनुहुन्छ। बाइबलले हामी सबैले पाप गरेका छौं र उहाँको महिमाबाट चुकेका छौं भनी सिकाउँछ। हरेक आज्ञा तोड्नुपर्दैन। एउटै पापले पनि हामीलाई क्षमा चाहिन्छ भन्ने अर्थ राख्छ, र वास्तविक जीवनमा हामी सबै धेरै पटक असफल हुन्छौं।

“किनकि सबैले पाप गरेका छन्, र परमेश्वरको महिमाबाट चुकेका छन्;” — रोमी ३:२३ (नेपाली बाइबल)

असल काम, चर्च जाने, पैसा, प्रतिज्ञा, वा अभि कोसिस गर्नेले पहिल्यै भइसकेको कुरा मेट्न सक्दैन।

पापको ज्याला मृत्यु हो

“किनकि पापको ज्याला मृत्यु हो; तर परमेश्वरको वरदान हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टमा अनन्त जीवन हो।” — रोमी ६:२३ (नेपाली बाइबल)

ज्याला भनेको कमाइएको वा तिर्नुपर्ने कुरा हो। बाइबल भन्छ, पापको वास्तविक परिणाम छ: मृत्यु। प्रकाशले आगोको तलाउमा अन्तिम न्यायलाई **“दोस्रो मृत्यु”** भन्छ।

“अनि मृत्यु र पाताल आगोको तलाउमा फालिए। यो दोस्रो मृत्यु हो।” — प्रकाश २०:१४ (नेपाली बाइबल)

येशूले हाम्रो ठाउँ लिनुभयो

परमेश्वरले मानिसहरूलाई आफूकहाँ फर्किने बाटोबिना छोड्नुभएन। येशू ख्रीष्ट पापरहित जिउनुभयो र स्वेच्छाले हाम्रा लागि आफ्नो प्राण दिनुभयो। हामीले तिर्न नसक्ने दण्ड उहाँले लिनुभयो, क्रूसमा मर्नुभयो, र फेरि जी उठ्नुभयो।

“तर परमेश्वरले हामीप्रति आफ्नो प्रेम यसरी देखाउनुभएको छ: हामी पापी छँदै ख्रीष्ट हाम्रा निम्ति मर्नुभयो।” — रोमी ५:८ (नेपाली बाइबल)

“किनकि परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो...” — यूहन्ना ३:१६ (नेपाली बाइबल)

यसैकारण हामीलाई येशू चाहिन्छ। उहाँद्वारा, परमेश्वरले क्षमा, परमेश्वरसँग शान्ति, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन वरदानको रूपमा प्रस्ताव गर्नुहुन्छ।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

मलाई येशू किन चाहिन्छ?

हामी सबैले पाप गछौं र आफूलाई सिद्ध बनाउन सक्दैनौं। येशूले क्रूसमा हाम्रो ठाउँ लिनुभयो र फेरि जी उठ्नुभयो ताकि हामीले क्षमा पाऔं र परमेश्वरकहाँ फर्काइऔं।

के म असल मानिस मात्र बनेर परमेश्वरकहाँ पुग्न सक्छु?

बाइबलले उद्धार येशूद्वारा पाइने वरदान हो, पर्याप्त असल काम गरेर कमाइने इनाम होइन भनी सिकाउँछ।

येशूले हामीलाई केबाट बचाउनुभयो?

येशूले पापबाट क्षमा प्रस्ताव गर्नुहुन्छ, हामीलाई परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा फर्काउनुहुन्छ, र अनन्त जीवनको आशा दिनुहुन्छ।

तपाईं पहिले सिद्ध हुनुपर्दैन

इमानदारीसाथ येशूकहाँ आउनुहोस्। आफ्नो जीवनबारे उहाँलाई सत्य भन्नुहोस्। उहाँले तपाईंका लागि गर्नुभएको कुरामा भरोसा गर्नुहोस्। उद्धार पर्याप्त असल बन्न सफल भएका मानिसहरूका लागि इनाम होइन। यो आफूलाई उहाँ चाहिन्छ भनी जान्नेहरूका लागि परमेश्वरको वरदान हो।

उद्धार कसरी पाउनेयेशूलाई चिन्नुहोस्प्रार्थना कसरी गर्ने

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

येशू ख्रीष्टद्वारा उद्धार — कसरी उद्धार पाउने

तपाईंको प्रतिक्रिया तपाईंको छनोट हो

परमेश्वरले विश्वास गर्न बाध्य पार्नुहुन्न। उद्धार एउटा वरदानको रूपमा प्रस्ताव गरिएको छ, र वरदान ग्रहण वा अस्वीकार गर्न सकिन्छ। येशूले तपाईंलाई आफूकहाँ आउन निम्तो दिनुहुन्छ, तर उहाँमा भरोसा गर्ने निर्णय साँचो र व्यक्तिगत हुनुपर्छ।

वेबसाइटले भनेकोले मात्र प्रार्थना नगर्नुहोस्। प्रार्थना गर्नुहुन्छ भने, तपाईं परमेश्वरलाई चिन्न र येशूमा भरोसा गर्न चाहनुभएकोले उहाँसँग इमानदारीसाथ बोल्नुहोस्।

“किनकि जसले प्रभुको नाउँमा पुकार्छ, उसले उद्धार पाउनेछ।” – रोमी १०:१३ (नेपाली बाइबल)

यूहन्ना ३:१६, रोमी बाटो, रोमी १०:५, र येशू ख्रीष्टमा भरोसाको सरल व्याख्या।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

म कसरी उद्धार पाउन सक्छु?

येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्नुहोस्, क्रूसमा र उहाँको पुनरुत्थानमा उहाँले गर्नुभएको कुरामा भरोसा राख्नुहोस्, र उहाँलाई क्षमा गर्न र उद्धार गर्न भन्नुहोस्।

येशूले मलाई उद्धार गर्नुअघि के म पर्याप्त असल हुनुपर्छ?

पर्दैन। उद्धार परमेश्वरको वरदान हो। तपाईं येशूकहाँ आउनुहुन्छ किनभने तपाईंलाई उहाँ चाहिन्छ, आफूलाई पहिल्यै सिद्ध बनाइसकेकोले होइन।

के परमेश्वरले गम्भीर पापलाई क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ?

बाइबलले येशूले आफूतर्फ फर्कने मानिसहरूलाई क्षमा प्रस्ताव गर्नुहुन्छ भनी सिकाउँछ। आफ्नो पाप इमानदारीसाथ उहाँकहाँ ल्याउनुहोस् र उहाँको दया माग्नुहोस्।

के परमेश्वरले मेरो पाप क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ? के येशूले मलाई क्षमा गर्न सक्नुहुन्छ?

सक्नुहुन्छ। तपाईं क्षमा खोज्दै हुनुहुन्छ, आफ्नो पाप धेरै ठूलो छ कि भनी सोच्दै हुनुहुन्छ, वा तपाईंले गर्नुभएको कामपछि पनि येशूले तपाईंलाई प्रेम गर्न सक्नुहुन्छ कि भनी सोच्दै हुनुहुन्छ भने, बाइबलको सन्देश अनुग्रह र आशाको सन्देश हो। पहिले सिद्ध बनेर उद्धार कमाइँदैन। येशूले पापीहरूलाई आफूकहाँ आउन, उहाँमा भरोसा गर्न, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनको परमेश्वरको वरदान ग्रहण गर्न बोलाउनुहुन्छ।

तपाईं नरक सँग डराउनुहुन्छ वा स्वर्ग कसरी जाने भनी सोच्दै हुनुहुन्छ भने, येशू ख्रीष्टबाट सुरु गर्नुहोस्। उहाँले भन्नुभयो, “म बाटो, सत्य र जीवन हुँ; म द्वारा बाहेक कोही पितानिकट आउँदैन।” — यूहन्ना १४:६ (नेपाली बाइबल)

म उद्धार कसरी पाउने र येशूलाई कसरी ग्रहण गर्ने? — रोमी बाटो

येशू ख्रीष्टकहाँ आउनुअघि तपाईंले बाइबलको हरेक भविष्यवाणी बुझ्नुपर्दैन।

“पाप” बारे छोटो कुरा: बाइबलले यो शब्द हाम्रा गलत छनोट र परमेश्वरले सही भन्नुभएको कुराविरुद्ध जाने तरिकाहरूका लागि प्रयोग गर्छ। दश आज्ञाले परमेश्वरका स्तरका स्पष्ट उदाहरण दिन्छन्। हामी सबैले गल्ती गरेका छौं र सबै चुकेका छौं, त्यसैले हामी सबैलाई अनुग्रह र क्षमा चाहिन्छ। येशूकहाँ आउनुअघि तपाईंले आफूलाई सिद्ध बनाउनुपर्दैन।

रोमी ३:२३: सबैले पाप गरेका छन् — हामी सबै परमेश्वरको स्तरबाट चुकेका छौं।

रोमी ६:२३: पापले मृत्यु ल्याउँछ, तर परमेश्वरको वरदान येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन हो।

रोमी ५:८: परमेश्वरले हामीप्रति आफ्नो प्रेम देखाउनुभयो: हामी पापी छँदै ख्रीष्ट हाम्रा लागि मर्नुभयो।

कृपया यो प्रतिज्ञा समात्नुहोस् — रोमी १०:९:

“यदि तिमीले आफ्नो मुखले येशूलाई प्रभु हुनुहुन्छ भनी स्वीकार गर्‍यो, र आफ्नो हृदयमा परमेश्वरले उहाँलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी विश्वास गर्‍यो भने, तिमीले उद्धार पाउनेछौ।” — रोमी १०:९ (नेपाली बाइबल)

रोमी १०:१३: “किनकि जसले प्रभुको नाउँमा पुकार्छ, उसले उद्धार पाउनेछ।”

तपाईं येशूकहाँ आउन चाहनुहुन्छ भने, तपाईं जहाँ हुनुहुन्छ त्यहीँबाट आउन सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई उहाँको क्षमा चाहिन्छ भनी इमानदारीसाथ उहाँलाई भन्नुहोस्। येशू ख्रीष्ट तपाईंका पापहरूका लागि मर्नुभयो, गाडियो, र मृतकबाट जी उठ्नुभयो भनी विश्वास गर्नुहोस्। पहिले आफूलाई पर्याप्त असल बनाउन खोज्नुभन्दा उहाँमा भरोसा राख्नुहोस्। येशू ख्रीष्टलाई प्रभुको रूपमा स्वीकार गर्नुहोस् र उद्धारका लागि उहाँलाई पुकार्नुहोस्।

तपाईंलाई सिद्ध शब्द चाहिँदैन। प्रार्थना परमेश्वरसँग इमानदारीसाथ बोल्ने तरिका मात्र हो। येशू ख्रीष्ट बचाउनुहुने हुनुहुन्छ, र उद्धार उहाँमाथिको विश्वासद्वारा पाइने परमेश्वरको वरदान हो।

यो गाइड पढ्ने सबैका लागि एउटा प्रार्थना

स्वर्गमा हुनुहुने पिता, म यो गाइड पढ्ने हरेक व्यक्तिका लागि प्रार्थना गर्छु। तिनीहरूलाई तपाईंको वचनको समझ दिनुहोस् र के सत्य हो जान्न मद्दत गर्नुहोस्। तिनीहरूलाई डर, छल, खतरा र निराशाबाट जोगाउनुहोस्। तिनीहरूलाई चाहिने कुरा उपलब्ध गराउनुहोस् र कमजोर, क्षतिपछि पीडामा भएका, घाइते र एकलोहरूलाई सहायता र दयाले घेर्नुहोस्।

सबैभन्दा बढी, तिनीहरूलाई येशू ख्रीष्टको प्रेम चिन्न मद्दत गर्नुहोस्। यो पढ्ने व्यक्तिले अभै येशूलाई चिनेको छैन भने, येशू तिनीहरूका पापहरूका लागि मर्नुभयो, गाडियो र फेरि जी उठ्नुभयो भनी बुझ्न तिनीहरूको हृदय खोल्नुहोस्। तिनीहरूलाई उहाँतर्फ फर्कन, उहाँमा भरोसा गर्न, येशूलाई प्रभु स्वीकार गर्न, र उहाँलाई मुक्तिदाताको रूपमा ग्रहण गर्न मद्दत गर्नुहोस्।

प्रभु येशू तिनीहरू डराउँदा साहस, बोझिलो हुँदा शान्ति, क्षतिपछि पीडामा हुँदा सान्त्वना, अन्योलमा हुँदा असल विवेक, र तपाईंप्रति विश्वासयोग्य रहने बल दिनुहोस्। तिनीहरूलाई पवित्रशास्त्र र भरपर्दा विश्वासीहरूतर्फ डोर्‍याउनुहोस्। अन्धकारले जित्दैन: येशू ख्रीष्टले जित्नुहुन्छ भनी तिनीहरूलाई सम्झाइदिनुहोस्। क्रूस, रिक्तो चिहान, तपाईंको दया, क्षमा, र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनका लागि धन्यवाद। येशू ख्रीष्टको नाउँमा, आमेन।

यूहन्ना ३:१६ — “नाश नहोस्” र दोस्रो मृत्यु

“किनकि परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही नाश नहोस्, तर अनन्त जीवन पावोस्।” — यूहन्ना ३:१६ (नेपाली बाइबल)

यूहन्ना ३:१६ ले दुई गन्तव्य तुलना गर्छ: **नाश हुनु** र **अनन्त जीवन**। उहाँमा विश्वास गर्ने व्यक्ति नाश नहोस् तर परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन पावोस् भनेर येशू आउनुभयो।

पछिको पवित्रशास्त्रले ख्रीष्टमा नहुनेहरूको अन्तिम गन्तव्य बुझ्न मद्दत गर्ने भाषा दिन्छ। प्रकाश २०:१४ ले आगोको तलाउलाई “**दोस्रो मृत्यु**” भन्छ। प्रकाश २१:८ ले फेरि आगोको तलाउलाई “दोस्रो मृत्यु” भनेर चिनाउँछ। यस अर्थमा, यूहन्ना ३:१६ को नाश हुनेबारे चेतावनी बाइबलको पछिल्लो अन्तिम न्याय र दोस्रो मृत्युको प्रकाशसँग मेल खान्छ।

“नाश” को अर्थ कुनै मानिस परमेश्वरका लागि कहिल्यै महत्त्वपूर्ण थिएन भन्ने होइन। यूहन्ना ३:१६ परमेश्वरको अत्यन्त असाधारण प्रेमबाट सुरु हुन्छ: **परमेश्वरले आफ्ना पुत्र दिनुभयो**। चेतावनीसँगै एउटा खुला प्रतिज्ञा छ: **उहाँमाथि विश्वास गर्ने जोकोहीले अनन्त जीवन पाउँछ**।

म आशा गर्छु तपाईंले यी शब्दहरूमा प्रेम सुन्नुहुनेछ।

यूहन्ना ३:१६ परमेश्वरको प्रेमबाट सुरु हुन्छ र उहाँका पुत्रमाथि विश्वास गर्ने जोकोहीलाई अनन्त जीवनको प्रतिज्ञा गर्छ। रोमी १०:८ ले एउटा सरल प्रतिक्रिया दिन्छ: येशूलाई प्रभु स्वीकार गर्नुहोस् र परमेश्वरले उहाँलाई मृतकबाट जीवित पार्नुभयो भनी हृदयमा विश्वास गर्नुहोस्, र तपाईंले उद्धार पाउनुहुनेछ। तपाईं जहाँ हुनुहुन्छ त्यहीँबाट उहाँसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंलाई विशेष शब्दहरू चाहिँदैन।

प्रार्थना कसरी गर्ने

प्रार्थना येशूलाई आफ्नो सबैभन्दा नजिकको साथी मानेर उहाँसँग कुरा गर्नुभन्दा बढी केही होइन। तपाईं धार्मिक सुनिनुपर्दैन। सही शब्दहरू जान्नुपर्दैन। तपाईं साधारण रूपमा उहाँसँग कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

उहाँसँग बस् बोल्नुहोस्

येशूले तपाईंलाई पहिल्यै चिनुहुन्छ। तपाईंको जीवनमा के भयो, तपाईंले गरेका निर्णय, तपाईंलाई गर्व लाग्ने कुरा, र बदल्न चाहने कुराहरू उहाँलाई थाहा छ। तपाईंले यीमध्ये केही पनि उहाँबाट लुकाउनुपर्दैन।

के तपाईंले खराब निर्णय गर्नुभयो? के तपाईंले पानीको मात्र पैसा तिरेर कपमा कोक हाल्नुभयो? कसैले पदोन्नति पायो, सम्बन्ध भेटायो, घर किन्यो, वा तपाईंले चाहेको कुरा पायो भनेर डाहा लागेको छ? **येशूलाई त्यो भन्नुहोस्।**

के भयो उहाँलाई भन्नुहोस्। तपाईं के सोच्दै हुनुहुन्थ्यो भन्नुहोस्। रिस, डर, अन्योल, एक्लोपन, लाज, कृतज्ञता वा खुशी हुँदा उहाँलाई भन्नुहोस्। अर्को निर्णय गर्न उहाँसँग मद्दत माग्नुहोस्।

प्रार्थना विस्तृत हुन सक्छ, तर केही सबैभन्दा शक्तिशाली प्रार्थना धेरै सरल हुन्छन्:

“येशू, मलाई तपाईं चाहिन्छ।”

“येशू, मलाई सहायता गर्नुहोस्।”

“येशू, यो निर्णय गर्न मलाई सहायता गर्नुहोस्।”

“येशू, म गलत थिएँ। कृपया मलाई क्षमा गर्नुहोस्।”

“येशू, म यो एकलै गर्न सकिदैनँ।”

“येशू, मसँग हुनुभएकोमा धन्यवाद।”

“आफ्ना सबै चिन्ता उहाँमाथि हालिदेओ, किनकि उहाँले तिमीहरूको वास्ता गर्नुहुन्छ।” — १ पत्रुस ५:७ (नेपाली बाइबल)

हामी कसलाई प्रार्थना गर्छौं?

ख्रीष्टियन धर्ममा नयाँ हुँदा यो अन्योलमा पार्न सक्छ। तपाईंले ख्रीष्टियनहरूले **पिता परमेश्वर, पुत्र येशू र पवित्र आत्मा** बारे कुरा गरेको सुन्न सक्नुहुन्छ। के यी तीन फरक परमेश्वर हुन्? **होइनन्।** ख्रीष्टियनहरू एक परमेश्वरमा विश्वास गर्छन्।

त्रिएकता, धेरै सरल भाषामा

बाइबलले एक परमेश्वर प्रकट गर्छ जो पिता, पुत्र र पवित्र आत्मा को रूपमा चिनिनुहुन्छ। पिता परमेश्वर हुनुहुन्छ। पुत्र येशू परमेश्वर हुनुहुन्छ। पवित्र आत्मा परमेश्वर हुनुहुन्छ। तैपनि तीन परमेश्वर छैनन् — एक परमेश्वर हुनुहुन्छ। तिनीहरू भिन्न-भिन्न व्यक्ति हुन्, एक सत्य परमेश्वरको रूपमा पूर्ण रूपमा एकताबद्ध।

प्रार्थना गर्नुअघि त्रिएकताबारे सबै कुरा बुझ्नु पर्दैन। हाम्रा मनले पूर्ण रूपमा नबुझ्ने सत्यको वर्णन गर्न ख्रीष्टियनहरूले शताब्दीयौं बिताएका छन्।

“प्रभु येशू ख्रीष्टको अनुग्रह, परमेश्वरको प्रेम र पवित्र आत्माको सङ्गति तिमी सबैसँग रहिरहोस्। आमेन।” — २ कोरिन्थी १३:१४ (नेपाली बाइबल)

त मैले कससँग कुरा गर्ने?

येशूले आफ्ना अनुयायीहरूलाई स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पिता लाई प्रार्थना गर्न सिकाउनुभयो। ख्रीष्टियनहरू येशूद्वारा पितासमक्ष आउँछन्, र पवित्र आत्माले हामीलाई प्रार्थना गर्न सहायता गर्नुहुन्छ। नयाँ नियमभरि मानिसहरूले गरेभैं येशूसँग सिधै बोल्नु पनि पूर्ण रूपमा स्वाभाविक हो।

तपाईं भन्न सक्ने सबै “येशू, मलाई सहायता गर्नुहोस्” मात्र हो भने, त्यही भन्नुहोस्। शब्दबारे अनिश्चितताले तपाईंलाई परमेश्वरसँग बोल्नबाट नरोकोस्।

“हे स्वर्गमा हुनुहुने हाम्रा पिता, तपाईंको नाउँ पवित्र मानियोस्।” — मत्ती ६:९ (नेपाली बाइबल)

“त्यसरी नै आत्माले पनि हाम्रा कमजोरीमा सहायता गर्नुहुन्छ; किनकि हामीले के कुराको निम्ति कसरी प्रार्थना गर्नुपर्छ, हामी जान्दैनौं...” — रोमी ८:२६ (नेपाली बाइबल)

ख्रीष्टियनहरू “येशूको नाउँमा” किन प्रार्थना गर्छन्?

प्रार्थनालाई “येशूको नाउँमा” भनेर टुङ्ग्याउनु कुनै जादुई वाक्य होइन। यसले हामी परमेश्वरकहाँ येशूको कारणले आउँछौं — उहाँकहाँ आउने अधिकार कमाएर वा सिद्ध जीवन बाँचेर होइन — भनी सम्झाउँछ।

येशू पितासमक्ष पुग्ने हाम्रो बाटो हुनुहुन्छ। उहाँको नाउँमा प्रार्थना गर्नु भनेको हामी उहाँमा भरोसा गर्दैछौं र उहाँ को हुनुहुन्छ र उहाँ के चाहनुहुन्छ त्यससँग मिल्ने कुरा खोज्दैछौं भन्ने हो।

“म बाटो, सत्य र जीवन हुँ; मद्वारा बाहेक कोही पितानिकट आउँदैन।” — यूहन्ना १४:६ (नेपाली बाइबल)

“र तिमीहरूले मेरो नाउँमा जे मागे पनि, म त्यो गर्नेछु, ताकि पिता पुत्रमा महिमित होऊन्।” — यूहन्ना १४:१३ (नेपाली बाइबल)

उद्धारको एउटा धेरै सरल प्रार्थना

तपाईंलाई बचाउने कुनै जादुई शब्द छैनन्। **येशूले तपाईंलाई बचाउनुहुन्छ।** प्रार्थना भनेको तपाईंले के विश्वास गर्नुहुन्छ उहाँलाई इमानदारीसाथ बताउने र उहाँसँग क्षमा माग्ने तरिका हो। तपाईं येशूमा भरोसा गर्न तयार हुनुहुन्छ भने, तपाईंको प्रार्थना धेरै सरल हुन सक्छ:

येशू, मैले खराब निर्णय र गलत छनोट गरेको छु, र ती तपाईंलाई पहिल्यै थाहा छ। कृपया मलाई क्षमा गर्नुहोस्।

म विश्वास गर्छु कि तपाईं कूसमा मेरो लागि मर्नुभयो, र म विश्वास गर्छु कि परमेश्वरले तपाईंलाई मृतकबाट जीवित पार्नुभयो।

म आफ्ना पापहरू तपाईंसमक्ष स्वीकार गर्छु। म आफ्नो विश्वास र भरोसा तपाईंमा राख्छु।

म चाहन्छु तपाईं मेरो बाँकी जीवनभर मसँग रहनुहोस्, र मर्दा म स्वर्गमा तपाईंसँग रहन चाहन्छु।

कृपया मलाई तपाईंलाई चिन्न, तपाईंलाई पछ्याउन, र तपाईंले मैले जिउन चाहनुभएको जीवन जिउन सहायता गर्नुहोस्।

येशूको नाउँमा, आमेन।

प्रार्थना आफैं कुनै सूत्र वा लेनदेन होइन। बाइबलले हामीलाई येशू ख्रीष्टमाथिको साँचो विश्वासतर्फ सङ्केत गर्छ – उहाँमा विश्वास गर्नु, उहाँतर्फ फर्कनु र उहाँलाई पुकार्नु।

“यदि तिमीले आफ्नो मुखले येशूलाई प्रभु हुनुहुन्छ भनी स्वीकार गर्‍यो, र आफ्नो हृदयमा परमेश्वरले उहाँलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी विश्वास गर्‍यो भने, तिमीले उद्धार पाउनेछौ।” — रोमी १०:९ (नेपाली बाइबल)

“किनकि जसले प्रभुको नाउँमा पुकार्छ, उसले उद्धार पाउनेछ।” — रोमी १०:१३ (नेपाली बाइबल)

“यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने, उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ, र हाम्रा पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ र हामीलाई सबै अधार्मिकताबाट शुद्ध गर्नुहुन्छ।” — १ यूहन्ना १:९ (नेपाली बाइबल)

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

म परमेश्वरसँग कसरी कुरा गर्ने?

आफूले भरोसा गर्ने कसैसँग बोले जस्तै उहाँसँग इमानदारीसाथ बोल्नुहोस्। तपाईं के कुरामा डराउनुहुन्छ, के चाहिन्छ, र केको लागि धन्यवादी हुनुहुन्छ उहाँलाई भन्न सक्नुहुन्छ।

के प्रार्थना विशेष सुनिनुपर्छ?

पर्देन। एउटा सरल प्रार्थना पनि शक्तिशाली हुन सक्छ। कहिलेकाहीँ तपाईं भन्न सक्ने सबै “येशू, कृपया मलाई सहायता गर्नुहोस्” मात्र हुन सक्छ।

ख्रीष्टियनहरू कसलाई प्रार्थना गर्छन्?

ख्रीष्टियनहरू पवित्र आत्माको सहायतामा, येशूद्वारा, पिता परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्छन्। पिता, पुत्र र पवित्र आत्मा एक परमेश्वर हुनुहुन्छ।

भोली म के भनूँ?

उहाँसँग कुरा गरिरहनुहोस्। केही असल कुरा हुँदा धन्यवाद दिन सक्नुहुन्छ। कठिन निर्णयअघि असल विवेक माग्नुहोस्। असफल हुँदा उहाँलाई भन्नुहोस्। क्षमा माग्नुहोस्। आफूले माया गर्ने कसैका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्। डर लाग्दा उहाँलाई भन्नुहोस्। शब्द नहुँदा उहाँसँग चुपचाप बस्नुहोस्।

तपाईं गाडीमा, ओछ्यानमा, काममा, हिँड्दा, अस्पतालको कोठामा, वा भान्साको टेबलमा एकलै बस्दा पनि प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ। परमेश्वरसँग कुरा गर्न तपाईंलाई चर्चको भवन चाहिँदैन।

येशूलाई प्रभावित पार्नु पर्देन। उहाँसँग इमानदार हुनुहोस्। आफूसँग भएका शब्दबाट सुरु गर्नुहोस् - तपाईंसँग भएको एकमात्र शब्द “येशू, मलाई तपाईं चाहिन्छ” भए पनि।

येशू को हुनुहुन्छ थप जान्नुहोस् वा उद्धार र क्षमाबारे थप पढ्नुहोस्।

विश्वास कुनै जटिल चर्चको शब्द होइन।

विश्वास भनेको के हो?

विश्वास जबरजस्ती गर्न सकिँदैन। अँध्यारोमा उभिएको बच्चाको चित्रमा, भरोसा लागेको आवाजले “हाम फाल। म तँलाई समात्छु” भन्न सक्छ, तर बच्चाले हाम फाल्ने कि नफाल्ने आफैँ रोज्छ। त्यसैगरी, येशूले तपाईंलाई उहाँमा भरोसा राख्न निम्तो दिनुहुन्छ। उहाँले बाध्य पार्नुहुन्न। अगाडिको सबै कुरा नदेख्दा पनि उहाँमा आफ्नो भरोसा राख्ने छनोट गर्नु नै विश्वास हो।

विश्वास भनेको अर्को के आउँछ नदेख्दा पनि येशूमा भरोसा गर्नु हो।

विश्वासको एउटा सरल चित्र

अँध्यारोमा सिँढीको टुप्पोमा उभिएको एउटा सानो बच्चाको कल्पना गर्नुहोस्। तल के छ, बच्चाले देख्न सक्दैन।

त्यसपछि बच्चाले आफूले चिनेको, माया गर्ने र भरोसा गर्ने कसैको चिनेको आवाज सुन्छ, “हाम फाल। म छु। म तँलाई समात्छु।”

बच्चाले ती मानिसका पाखुरा देख्न सक्दैन। आफू ठ्याक्कै कहाँ पर्छु पनि देख्न सक्दैन। तर उसले आवाज चिन्छ। उसलाई थाहा छ यी मानिसले उसलाई माया गर्छन्। उसलाई थाहा छ यी मानिस पहिले पनि भरोसायोग्य थिए। अनि उसले प्रतिज्ञामा विश्वास गर्छ: **“म तँलाई समात्छु।”**

त्यसैले बच्चाले हाम फाल्छ।

यही विश्वासको एउटा सरल चित्र हो।

येशूमाथिको विश्वास भनेको प्रतिज्ञा गर्नुहुने उहाँमा भरोसा गर्नु हो

येशूमा विश्वास गर्नु भनेको तपाईंले सबै कुरा बुझ्नुहुन्छ भन्ने होइन। यसको अर्थ तपाईं कहिल्यै डराउनुहुन्न भन्ने होइन। यसको अर्थ तपाईंसँग कहिल्यै प्रश्न हुँदैनन् वा तपाईंलाई अर्को के हुन्छ सधैं थाहा हुन्छ भन्ने पनि होइन।

विश्वास भनेको उहाँका समात्न पखिरेहेका पाखुरा नदेख्दा पनि आफूलाई उहाँको हातमा सुम्पने गरी येशूमा भरोसा गर्नु हो।

“अब विश्वास भनेको आशा गरिएका कुराहरूको निश्चयता र नदेखिएका कुराहरूको प्रमाण हो।” — हिब्रू ११:१ (नेपाली बाइबल)

येशू तपाईंको अगाडि उभिनुभएको तपाईंले आँखाले देख्न नसक्नुहुन्छ। तर बाइबलद्वारा उहाँ को हुनुहुन्छ सिक्न, उहाँले के प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ हेर्न, र उहाँमा भरोसा गर्ने छनोट गर्न सक्नुहुन्छ।

विश्वास भनेको सिँढी अँध्यारो छैन भन्ने बहाना होइन। विश्वास भनेको अँध्यारोमा तपाईंसँग हुनुहुने उहाँमा भरोसा गर्नु हो।

विश्वास कस्तो सुनिन्छ?

कहिलेकाहीँ विश्वास एउटा धेरै सरल प्रार्थना हुन्छ:

“येशू, के हुन्छ मैले देख्न सकिदैनँ। यी सबै मैले बुझिदैनँ। म डराएको हुन सक्छु, तर म विश्वास गर्छु कि तपाईंले मलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। म आफूलाई तपाईंको हातमा सुम्पन्छु। कृपया मलाई डोर्न्याउनुहोस्, सहायता गर्नुहोस्, र मलाई समातिराख्नुहोस्।”

तपाईंलाई सिद्ध शब्द चाहिँदैन। सिद्ध बुझाइ चाहिँदैन। तपाईंले येशूमा भरोसा गर्दै हुनुहुन्छ, सबै कुरा व्याख्या गर्ने आफ्नो क्षमतामा होइन।

मेरो विश्वास सानो लाग्छ भने के गर्ने?

येशूले तोरीको दानाजत्रो सानो विश्वासबारे बोल्नुभयो। भरोसायोग्य मुक्तिदातामा राखिएको सानो विश्वास पनि विश्वास नै हो।

“यदि तिमीहरूमा तोरीको दानाजत्रो विश्वास भए...” — मत्ती १७:२० (नेपाली बाइबल)

येशूकहाँ आउनुअघि तपाईंले विशाल विश्वास बनाउनुपर्दैन। आफूसँग भएको विश्वासबाट सुरु गर्नुहोस्। आफ्ना शङ्का, डर र प्रश्नहरू उहाँलाई भन्नुहोस्। उहाँमा भरोसा गर्न मद्दत माग्नुहोस्।

विश्वास तथ्यहरू जान्नुभन्दा बढी हो

तपाईं येशूमा वास्तवमा भरोसा नगरी उहाँबारे तथ्यहरू जान्न सक्नुहुन्छ। विश्वास एक कदम अगाडि जान्छ। यसको अर्थ उहाँमा व्यक्तिगत रूपमा निर्भर हुनु हो।

यो कुनै व्यक्तिले तपाईंलाई *समात्न सक्छ* भनेर जान्नु र उसले *समात्छ* भन्ने भरोसाले साँच्चै हाम फाल्नुबीचको भिन्नता हो।

ख्रीष्टियन विश्वास विश्वास आफैँमा गरिने विश्वास होइन। हाम्रो विश्वासको विषय येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ।

“किनकि अनुग्रहद्वारा, विश्वासमार्फत तिमीहरूले उद्धार पाएका छौ; र यो तिमीहरूबाट होइन, यो परमेश्वरको वरदान हो।” — एफेसी २:८ (नेपाली बाइबल)

विश्वासले उद्धार कमाउँदैन। उद्धार परमेश्वरको वरदान हो। विश्वास भनेको येशू ख्रीष्टमा भरोसा गरेर त्यो वरदान ग्रहण गर्नु हो।

तपाईं जहाँ हुनुहुन्छ त्यहीँबाट सुरु गर्न सक्नुहुन्छ

तपाईंको विश्वास पर्याप्त बलियो छ कि छैन शङ्का लाग्छ भने, येशूसँग इमानदार हुनुबाट सुरु गर्नुहोस्। तपाईं भन्न सक्नुहुन्छ, “येशू, म तपाईंमा भरोसा गर्न चाहन्छु। मलाई भरोसा गर्न मद्दत गर्नुहोस्।”

तपाईंले सारा सिँढी देख्नुपर्दैन। तपाईंलाई बोलाइरहनुभएको उहाँमा भरोसा मात्र गर्नुपर्छ।

येशूलाई चिन्नुहोस् • प्रार्थना कसरी गर्ने सिक्नुहोस् • उद्धारबारे सिक्नुहोस् • आत्मिक दुष्टताविरुद्धको लडाइँ र परमेश्वरका हतियारबारे सिक्नुहोस्

तपाईंले येशूमा भरोसा गर्नुभयो। अब के हुन्छ?

ख्रीष्टियन भएपछि के हुन्छ?

येशूलाई पछ्याउनु एउटा सम्बन्धको सुरुवात हो, कुनै सूचीको अन्त्य होइन। तपाईं सिक्दै, बढ्दै, प्रश्न सोध्दै जानुहुनेछ, र कहिलेकाहीँ ठेस पनि खानुहुनेछ। उहाँकहाँ फर्किरहनुहोस्।

येशूसँग कुरा गर्नुहोस्

प्रार्थना लामो वा भव्य हुनुपर्दैन। आज के भयो, तपाईं केसँग डराउनुहुन्छ, केको लागि धन्यवादी हुनुहुन्छ, र कहाँ सहायता चाहिन्छ, उहाँलाई भन्नुहोस्।

प्रार्थना कसरी गर्ने सिक्नुहोस् →

बाइबल पढ्नुहोस्

सुसमाचारहरू मध्ये एउटाबाट सुरु गर्नुहोस् – मत्ती, मर्कुस, लूका वा यूहन्ना – र येशूले के भन्नुभयो र के गर्नुभयो सिक्नुहोस्। बिस्तारै पढ्नुहोस्। बुझ्न मद्दत गर्न परमेश्वरसँग माग्नुहोस्।

बाइबल सहयोग प्रयोग गर्नुहोस् →

उहाँमा भरोसा गर्न सिक्नुहोस्

येशूलाई राम्ररी चिनेपछि विश्वास बढ्छ। अर्को कदम चाल्न सबै उत्तर थाहा हुनुपर्दैन।

विश्वास भनेको के हो? →

तुरुन्तै सिद्ध हुने होइन, बढ्दै जाने आशा गर्नुहोस्

ख्रीष्टियनहरूले पनि गल्ती गर्न सक्छन्। तपाईंले पाप गर्दा येशूबाट भाग्नुहुँदैन। त्यो स्वीकार गर्नुहोस्, उहाँको क्षमा पाउनुहोस्, सिक्नुहोस् र उहाँलाई पछ्याइरहनुहोस्।

विश्वासीको बप्तिस्मामा येशूलाई पछ्याउनुहोस्

तपाईंले येशूमा भरोसा गरेर उद्धार पाएपछि, बप्तिस्मा येशूलाई पछ्याउने एउटा सुन्दर अर्को कदम हो। येशूले बप्तिस्मा लिनुभयो, र उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई चेला बनाउन र बप्तिस्मा दिन भन्नुभयो। विश्वासीको बप्तिस्माले उद्धार कमाउँदैन, न त तपाईंलाई परमेश्वरको प्रेमको योग्य बनाउँछ। यो तपाईंको हृदयमा भइसकेको विश्वास सबैका सामु देखाउने तरिका हो – “म येशूको हुँ, र म उहाँलाई पछ्याउन चाहन्छु” भन्ने तरिका।

“यसकारण तिमीहरू जाओ, र सबै जातिहरूलाई चेला बनाओ, र पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरूलाई बप्तिस्मा देओ।” – मत्ती २८:१९ (नेपाली बाइबल)

सकिन्छ भने, बप्तिस्मा र त्यसको अर्थबारे कुनै भरपर्दो, बाइबलमा विश्वास गर्ने मण्डली वा येशूलाई लामो समयदेखि पछ्याउँदै आएका कुनै भरोसायोग्य ख्रीष्टियनसँग कुरा गर्नुहोस्।

अरू ख्रीष्टियनहरू खोज्नुहोस् र एकअर्कालाई सहयोग गर्नुहोस्

येशूलाई पछ्याउने काम एकलै गर्नुपर्ने कुरा कहिल्यै थिएन। सुरक्षित र सम्भव भए, येशूलाई प्रेम गर्ने र पवित्रशास्त्रलाई गम्भीरतासाथ लिने बाइबलमा विश्वास गर्ने मण्डली वा भरपर्दा ख्रीष्टियनहरू खोज्नुहोस्। एकअर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस्, हौसला दिनुहोस्, सँगै सिक्नुहोस्, कठिन दिनमा एकअर्कालाई सहयोग गर्नुहोस्, र कोही निराश हुँदा परमेश्वरको सत्य सम्झाइदिनुहोस्।

“र प्रेम र असल कामको निम्ति एउटाले अर्कालाई उक्साउन विचार गरौं; आफ्ना सभाहरू नत्यागौं...” – हिब्रू १०:२४-२५ (नेपाली बाइबल)

तपाईं आफैं सिकिरहेको बेलामा पनि अरू कसैलाई हौसला दिन सक्नुहुन्छ। अरू ख्रीष्टियनहरूसँग हुनु भनेको सबै कुरा बुझिसक्नु होइन। यो येशूसँग सँगै हिँड्नु हो।

आत्मिक युद्ध बुझ्नुहोस्

बाइबलले भन्छ, विश्वासीहरूले परीक्षा र आत्मिक आक्रमणको सामना गर्नेछन्। तपाईं डरमा बाँच्नु पर्दैन। परमेश्वरका हतियार सिक्नुहोस् र सत्य, विश्वास, पवित्रशास्त्र, प्रार्थना र शान्तिको सुसमाचारमा दृढ रहनुहोस्।

आत्मिक युद्धबारे सिक्नुहोस् →

असफल हुँदा येशूकहाँ फर्कनुहोस्

“यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने, उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ, र हाम्रा पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ...” — १ यूहन्ना १:९ (नेपाली बाइबल)

येशूसँगको तपाईंको सम्बन्ध तपाईंले कहिल्यै संघर्ष गर्नुहुन्न भन्ने बहाना गर्नुमा आधारित छैन। उहाँसँग कुरा गरिरहनुहोस्, उहाँको वचन पढिरहनुहोस्, र उहाँलाई पछ्याउन सिकिरहनुहोस्।

तपाईंका अर्का सरल कदमहरू

आजै प्रार्थना गर्नुहोस्। आफ्नै शब्दमा येशूसँग कुरा गर्नुहोस्।

अलिकति पवित्रशास्त्र पढ्नुहोस्। कहाँबाट सुरु गर्ने थाहा छैन भने यूहन्नाको सुसमाचारबाट सुरु गर्नुहोस्।

एउटा प्रश्न सोध्नुहोस्। बुझ्न चाहेको कुरा लेख्नुहोस् र त्यसको बाइबलीय उत्तर खोज्नुहोस्।

विश्वासीको बप्तिस्माबारे सोध्नुहोस्। तपाईंले येशूमा भरोसा गर्नुभएको छ भने, बप्तिस्मामा उहाँको उदाहरण पछ्याउने बारेमा भरपर्दो, बाइबलमा विश्वास गर्ने मण्डली वा येशूलाई लामो समयदेखि पछ्याउँदै आएका भरोसायोग्य ख्रीष्टियनसँग कुरा गर्नुहोस्।

अरू ख्रीष्टियनहरू खोज्नुहोस्। सँगै प्रार्थना गर्नुहोस्, सँगै सिक्नुहोस्, एकअर्कालाई हौसला दिनुहोस्, र असल र कठिन दुवै दिनमा एकअर्कालाई साथ दिनुहोस्।

अगाडि बढिरहनुहोस्। सबै कुरा एकै दिनमा सिक्नु पर्दैन।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

ख्रीष्टियन भएपछि मैले के गर्नुपर्छ?

प्रार्थना गर्नुहोस्, बाइबल पढ्नुहोस्, येशूबारे सिक्नुहोस्, र उहाँले सिकाउनुभएको कुरा एक-एक कदम गर्दै जिउन थाल्नुहोस्।

के मैले बप्तिस्मा लिनुपर्छ?

विश्वासीको बप्तिस्मा तपाईंले येशूमा भरोसा गर्नुभएको छ भनेर सबैलाई देखाउने तरिका हो। यसले उद्धार कमाउँदैन; तपाईंले हृदयमा विश्वास गरेको कुरा बाहिर देखाउँछ।

के मलाई अरु ख्रीष्टियनहरू चाहिन्छ?

चाहिन्छ। अरु विश्वासीहरूले तपाईंसँग प्रार्थना गर्न, सिकाउन, हौसला दिन र येशूलाई पछ्याइरहन मद्दत गर्न सक्छन्। जसको जीवनले तपाईंलाई उहाँतर्फ डोर्‍याउँछ, त्यस्ता मानिसहरू रोज्नुहोस्।

प्रार्थना डायरी वा “परमेश्वरको भाँडो” राख्नुहोस्

एउटा सरल डायरी – वा टिपोटले भरिएको विशेष भाँडो अर्थात् “परमेश्वरको भाँडो” – ले तपाईंले केको लागि प्रार्थना गर्नुभयो सम्झन र परमेश्वरले तपाईंको जीवनमा कसरी काम गरिरहनुभएको छ चाख्न मद्दत गर्न सक्छ।

आफ्ना प्रार्थनाका बिन्तीहरू र मिति लेख्नुहोस्। उत्तर पाउँदा के भयो र कहिले भयो लेख्नुहोस्। महिनामा करिब एक पटक आफ्ना बिन्तीहरू फर्केर हेर्नुहोस्। कुन प्रार्थनाको उत्तर आयो, कुन अभै पखिरहनुभएको छ, र उत्तर तपाईंले नसोचेको तरिकाले आयो कि भनेर ध्यान दिनुहोस्।

सम्झनुहोस्, उत्तर हुन्छ, हुँदैन, अभै होइन, वा तपाईंले मागेभन्दा फरक कुरा हुन सक्छ। प्रार्थना भनेको हामीले चाहेको सबै पाउनु होइन। यो परमेश्वरसँग कुरा गर्नु, उहाँमा भरोसा गर्न सिक्नु, र उहाँको हेरचाह र उहाँले गर्नुभएको सहायता चाख्नु हो।

आज परमेश्वरलाई कसरी देख्नुभयो लेख्नुहोस्

प्रार्थनाका बिन्तीहरूसँगै, दिनभरि परमेश्वरलाई कसरी चाख्नुभयो, एक-दुई कुरा लेख्नुहोस्। सायद उहाँको सृष्टिको सुन्दरता – सूर्योदय, पहाड, फूल, जनावर, वर्षा वा ताराहरू। सायद तपाईंले भोगिरहेको कुरासँग ठ्याक्कै मिल्ने बाइबलको पद। सायद ठीक समयमा कसैले तपाईंलाई हौसला दियो।

कहिलेकाहीँ कुनै अनपेक्षित घटनाले परमेश्वरले रक्षा वा डोऱ्याउनुभएको हो कि भन्ने सोच्न लगाउँछ। सायद तपाईं दुर्घटनाबाट थोरैमा जोगिनुभयो। सायद ढिलो भएकोले भर्को लागेको थियो, तर पछि थाहा भयो कि चाँडो पुगेको भए अप्रत्याशित कुरामा परिन्थ्यो। वा सायद यति असामान्य कुरा भयो कि त्यसलाई चमत्कार मात्र भन्न सकिन्थ्यो।

ती क्षणहरू पनि लेख्नुहोस्। हरेक संयोग चमत्कार थियो वा परमेश्वरले ठ्याक्कै के गर्दै हुनुहुन्थ्यो बुझेको भनेर निर्णय गर्नुपर्दैन। कहिलेकाहीँ हामीलाई थाहा हुँदैन। तपाईं यसरी लेख्न सक्नुहुन्छ, “यो परमेश्वर हुनुहुन्थ्यो कि थाहा छैन, तर यसले मलाई रोक्‍यो र उहाँलाई धन्यवाद दिन लगायो।”

साथै, **त्यस दिन तपाईंसँग बोलेको बाइबलको एउटा पद** र त्यो किन महत्त्वपूर्ण थियो एक वाक्यमा लेख्नुहोस्। महिनौं वा वर्षौंपछि, तपाईंको डायरी प्रार्थनाहरू, परमेश्वरले पार लगाउनुभएका कठिन समयहरू, अप्रत्याशित उत्तरहरू, रक्षाका क्षणहरू, हौसला दिने पवित्रशास्त्र, र उहाँको सृष्टिले उहाँ नजिकै हुनुहुन्छ भनेर सम्झाएका साधारण दिनहरूको सुन्दर अभिलेख बन्न सक्छ।

“आकाशमण्डलले परमेश्वरको महिमा बयान गर्छ; र आकाशले उहाँका हातका काम प्रकट गर्छ।” – भजनसंग्रह १९:१ (नेपाली बाइबल)

लक्ष्य सबैतिर चिन्ताले चिन्हहरू खोज्नु होइन। यो त बिस्तारै चल्नु, ध्यान दिनु, धन्यवादी हुनु, र असामान्य र साधारण दुवै क्षणमा परमेश्वरको भलाइ चित्र सिक्नु हो।

तपाईं येशूको हुनुहुन्छ। तपाईं डरमा बाँच्नुपर्दैन।

शैतान र परमेश्वरका हतियार बुझ्नुहोस्

तपाईंले येशूलाई पछ्याउन थालेपछि, बाइबल भन्छ एक वास्तविक आत्मिक शत्रु छ जसले मानिसहरूलाई प्रलोभनमा पार्न, दोष लगाउन, निराश पार्न, छलन र परमेश्वरबाट तान्न चाहन्छ। तर शैतान **परमेश्वरको बराबर होइन**, ऊ सर्वशक्तिमान् होइन, र उसको अन्तिम पराजय पहिल्यै निश्चित छ।

शैतान को हो?

बाइबलले यो शत्रुका लागि धेरै नाम र वर्णन प्रयोग गर्छ। उसलाई **शैतान** (अर्थ: विरोधी); **दियाबलस** (अर्थ: निन्दक वा दोष लगाउने); **परीक्षक**; **दुष्ट**; **महान् अजिङ्गर**; र **त्यो पुरानो सर्प** भनिन्छ।

“अनि त्यो महान् अजिङ्गर, त्यो पुरानो सर्प, जसलाई दियाबलस र शैतान भनिन्छ, जसले सारा संसारलाई छल्छ, तल फालियो...” — प्रकाश १२:९ (नेपाली बाइबल)

तपाईंले शैतानलाई **लूसिफर** भनेको पनि सुन्न सक्नुहुन्छ। अंग्रेजी King James बाइबलले यशैया १४:१२ मा “Lucifer” शब्द प्रयोग गर्छ। त्यस अध्यायमा, यशैया १४ बेबिलोनका राजाविरुद्ध बोल्दैछ। धेरै ख्रीष्टियनहरूले त्यहाँ वर्णन गरिएको घमण्डी पतनलाई शैतानको विद्रोहको चित्रको रूपमा पनि बुझेका छन्। यशैया १४ र यहजकेल २८ ठ्याक्कै कसरी लागू गर्ने भन्नेमा ख्रीष्टियनहरू भिन्न हुने भएकोले, यो गाडडले ती अंशहरूले जे भनेका छन् त्योभन्दा बढी भनेको जस्तो गर्दैन। पवित्रशास्त्रले स्पष्ट रूपमा भन्ने कुरा यो हो कि शैतान सृष्टि गरिएको आत्मिक प्राणी हो जसले परमेश्वरविरुद्ध विद्रोह गर्‍यो र परमेश्वरका उद्देश्यहरूको विरोधी छ।

यहजकेल २८ ले हामीलाई के देखाउँछ?

यहजकेल २८:१२-१७ टायरका राजालाई भनिएको थियो, तर धेरै ख्रीष्टियनहरूले यसको भाषामा शैतानको पतनअधिको चित्र पनि देख्छन्। यो अंशले अदन, ठूलो बुद्धि र सुन्दरतासँग सम्बन्धित कसैको, र **“ढाक्ने अभिषिक्त करूब”** को वर्णन गर्छ। यसले उसलाई परमेश्वरले सृष्टि गर्नुभएको थियो र उसमा पाप नभेटिएसम्म ऊ आफ्ना चालमा निर्दोष थियो भन्छ।

“तैले योग्यताको मुहर लगाउने, बुद्धिले पूर्ण र सुन्दरतामा सिद्ध छस्।” — यहजकेल २८:१२ (नेपाली बाइबल)

“तँ ढाक्ने अभिषिक्त करूब होस्... तँ सृष्टि गरिएको दिनदेखि तँमा अधर्म नभेटिएसम्म आफ्ना चालमा सिद्ध थिइस्।” — यहजकेल २८:१४-१५ (नेपाली बाइबल)

बहुमूल्य ढुङ्गाहरू र परमेश्वरजस्तै हुने इच्छा

King James बाइबलमा, यहजकेल २८:१३ ले यो सुन्दर व्यक्तिसँग जोडिएका नौ प्रकारका बहुमूल्य ढुङ्गाहरू नाम गर्छ। केही बाइबल शिक्षकहरूले ती नौ ढुङ्गालाई परमेश्वरको महिमाले भरिएको सहर **प्रकाश २१:१६-२० को नयाँ यरूशलेमका बाह्र जग-ढुङ्गाहरू** सँग तुलना गर्छन्। तिनीहरू परमेश्वरको महिमाको नक्कल गर्न खोज्ने तर सधैं चुक्ने सृष्टि गरिएको

प्राणीको चित्र देख्छन्।

त्यो रोचक चित्र हो, तर हामीले होसियारीसाथ भन्नुपर्छ। **प्रकाश २१ का बाह्र ढुङ्गाले नयाँ यरूशलेमका जगहरू वर्णन गर्छन्, परमेश्वर आफैँलाई होइन।** प्रकाशले सिंहासनमा बस्नुहुने उहाँको प्रत्यक्ष वर्णन गर्दा, यास्पर, सारदीय पत्थर, र पन्ना जस्तो इन्द्रेणीको सुन्दरता प्रयोग गर्छ (प्रकाश ४:३)। बाइबलले प्रत्यक्ष रूपमा “लूसिफरसँग नौ ढुङ्गा थिए किनभने ऊ परमेश्वरका बाह्रको नक्कल गर्दै थियो” भन्दैन। त्यो तुलना व्याख्या हो, पवित्रशास्त्रमा भेटिने वाक्य होइन।

बाइबलले **धेरै स्पष्ट रूपमा** भन्ने कुरा के हो भने उसमा घमण्ड बढ्यो। यशैयाले घमण्डी शब्द अभिलेख गर्छ, “**म सर्वोच्चजस्तै हुनेछु।**” त्यसैले मुख्य सत्य सरल छ: सृष्टि गरिएको प्राणीले परमेश्वरको मात्र हुने स्थान र महिमा चाह्यो। ऊ जतिसुकै सुन्दर वा शक्तिशाली भए पनि, **उसलाई परमेश्वरले सृष्टि गर्नुभएको थियो र ऊ कहिल्यै परमेश्वर हुन सक्दैनथ्यो।**

“म बादलका उचाइहरूभन्दा माथि चढ्नेछु; म सर्वोच्चजस्तै हुनेछु।” — यशैया १४:१४ (नेपाली बाइबल)

यहेजकेल २८ र यशैया १४ ले शैतानलाई कति प्रत्यक्ष रूपमा वर्णन गर्छन् भन्नेमा ख्रीष्टियनहरू भिन्न छन्, त्यसैले यो गाइडले हरेक विवरणलाई निश्चित रूपमा प्रस्तुत गर्दैन। तर यी अंशहरूले सँगै धेरै ख्रीष्टियनहरूलाई सुन्दरता, घमण्ड, विद्रोह, र परमेश्वरले दिनुभएको स्थानभन्दा माथि उठ्न खोज्ने सृष्टि गरिएको प्राणीको स्पष्ट चित्र दिन्छन्।

सम्झनुहोस्: शैतान परमेश्वरको बराबर होइन। ख्रीष्टियन धर्मले परमेश्वर र शैतान ब्रह्माण्डको लागि लडिरहेका दुई बराबर शक्ति हुन् भनी सिकाउँदैन। परमेश्वर सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ। शैतान एक सृष्टि गरिएको प्राणी हो, र उसको शक्ति सीमित छ।

उसलाई के भयो?

बाइबलले घमण्ड, विद्रोह र पापी स्वर्गदूतहरूको पतनको वर्णन गर्छ। येशूले भन्नुभयो, “मैले शैतानलाई बिजुलीभैँ स्वर्गबाट खसेको देखें।” पत्रुसले पाप गर्ने स्वर्गदूतहरूबारे बोल्छन्, र यहूदाले “आफ्नो पहिलो अवस्था नराख्ने” स्वर्गदूतहरूबारे बोल्छन्। प्रकाशले शैतान र उसका स्वर्गदूतहरूलाई परमेश्वरका उद्देश्यहरूसँग द्वन्द्वमा र अन्ततः तल फालिएको चित्रण गर्छ।

“अनि उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, मैले शैतानलाई बिजुलीभैँ स्वर्गबाट खसेको देखें।” — लूका १०:१८ (नेपाली बाइबल)

“किनकि परमेश्वरले पाप गर्ने स्वर्गदूतहरूलाई छोड्नुभएन भने...” — २ पत्रुस २:४ (नेपाली बाइबल)

“अनि आफ्नो पहिलो अवस्था नराख्ने स्वर्गदूतहरूलाई...” — यहूदा ६ (नेपाली बाइबल)

शैतानको विद्रोहको सुरुवातबारे हामीले चाहेका हरेक विवरण बाइबलले दिँदैन। हामीले पछिका परम्परा वा अनुमानलाई पवित्रशास्त्र बनाउन नपरोस् भनी होसियार हुनुपर्छ। सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा बाइबलले स्पष्ट बनाएको कुरा हो: **शैतानले परमेश्वरविरुद्ध विद्रोह गर्‍यो, ऊ परमेश्वरका जनहरूको विरोध गर्छ, र परमेश्वरले उसको अन्त्य पहिल्यै निर्धारण गरिसक्नुभएको छ।**

शैतानले अहिले के गर्छ?

पवित्रशास्त्रमा शैतानका तरिकाहरूमा प्रलोभनमा पार्नु, भूट बोल्नु, छल्नु, दोष लगाउनु, निराश पार्नु, र मानिसहरूलाई परमेश्वरमाथिको भरोसाबाट फर्काउन खोज्नु पर्छन्। येशूले उसलाई “भूटो र भूटको बाबु” भन्नुभयो। पत्रुसले विश्वासीहरूलाई दियाबलस “गर्जने सिंहभैं, कसलाई निल्ने भनी” डुल्छ भनी चेतावनी दिए।

“...ऊ भूटो र भूटको बाबु हो।” — यूहन्ना ८:४४ (नेपाली बाइबल)

“सचेत होओ, जागा रहो; किनकि तिमीहरूका विरोधी दियाबलस गर्जने सिंहभैं कसलाई निल्ने भनी खोज्दै डुल्छ।” — १ पत्रुस ५:८ (नेपाली बाइबल)

के शैतान परमेश्वरसमक्ष गएर विश्वासीहरूलाई दोष लगाउँछ?

अय्यूबको पुस्तकमा, शैतान परमेश्वरसमक्ष देखा पर्छ र अय्यूबको विश्वासयोग्यतालाई चुनौती दिन्छ। जकरिया ३ मा, शैतान प्रधान पुजारी यहोशूलाई दोष लगाउन उभिन्छ। प्रकाशले शैतानलाई “हाम्रा दाजुभाइहरूमाथि दोष लगाउने” भन्छ। यी अंशहरूले दोष लगाउनु उसको स्वभावको अंश हो भनी देखाउँछन्।

अय्यूबले केही आश्चर्य पार्ने कुरा पनि सिकाउँछ: शैतानले जे चाहे त्यही गर्न सक्दैनथ्यो। परमेश्वर नियन्त्रणमा रहनुभयो र सीमा तोक्नुभयो। **हरेक समस्या, रोग, प्रलोभन, वा कठिन समयको दोष स्वतः शैतानमाथि थुपार्नु हुँदैन।** हामी पतित संसारमा बाँचिरहेका छौं, हाम्रा आफ्नै छनोटका परिणाम हुन्छन्, अरू मानिसले पनि छनोट गर्छन्, र पवित्रशास्त्रले परीक्षाका एकभन्दा बढी कारण हुन सक्छन् भनी देखाउँछ। तर दोष, प्रलोभन वा भूट आउँदा, ख्रीष्टियनहरूलाई दियाबलसको विरोध गर्न र परमेश्वरप्रति विश्वासयोग्य रहन भनिएको छ।

“यसकारण परमेश्वरको अधीनमा बस। दियाबलसको विरोध गर, र ऊ तिमीहरूबाट भाग्नेछ।” — याकूब ४:७ (नेपाली बाइबल)

तपाईंले उससँग डराउनुपर्दैन

तपाईं येशू ख्रीष्टको हुनुहुन्छ भने, तपाईंको सुरक्षा शैतानभन्दा बलियो वा चलाख हुनुमा आधारित छैन। तपाईंको भरोसा येशूमा छ। शैतानले प्रलोभनमा पार्न र दोष लगाउन सक्छ, तर ख्रीष्टले क्रूसमा गर्नुभएको कुरा मेटाउन सक्दैन।

“...तिमीहरूमा हुनुहुने उहाँ संसारमा भएकाभन्दा महान् हुनुहुन्छ।” — १ यूहन्ना ४:४ (नेपाली बाइबल)

तपाईं असफल हुँदा, लाजको कारण येशूबाट नभाग्नुहोस्। के भयो स्वीकार गर्नुहोस्, उहाँको क्षमा पाउनुहोस्, फेरि उठ्नुहोस्, र उहाँलाई पछ्याइरहनुहोस्। शत्रुले लाजले तपाईंलाई परमेश्वरबाट धकेलेको भन्ने चाहन्छ। सुसमाचारले तपाईंलाई येशूतर्फ फिर्ता बोलाउँछ।

शैतानको अन्तिम अन्त्य के हो?

शैतानको अन्तिम गन्तव्य अनिश्चित छैन। येशूले “दियाबलस र उसका दूतहरूका निम्ति तयार पारिएको अनन्त आगो” को कुरा गर्नुभयो। प्रकाशले दियाबलसलाई अन्ततः आगोको तलाउमा फालिनेछ भन्छ। शैतानले राजाभै नरकमा राज्य गर्दैन; नरक उसका लागि न्याय हो, उसको विजयको राज्य होइन।

“...हे श्रापितहरू हो, मबाट टाढा जाओ, दियाबलस र उसका दूतहरूका निम्ति तयार पारिएको अनन्त आगोमा।” — मत्ती २५:४१ (नेपाली बाइबल)

“अनि तिनीहरूलाई छल्ने दियाबलस आगो र गन्धकको तलाउमा फालियो...” — प्रकाश २०:१० (नेपाली बाइबल)

ख्रीष्टियनहरू आशाको स्थानबाट आत्मिक दुष्टताविरुद्ध खडा हुन सक्छन्। शत्रुको पराजय निश्चित छ। येशू प्रभु हुनुहुन्छ।

परमेश्वरका सारा हतियार

परमेश्वरले ख्रीष्टियनहरूलाई आत्मिक दुष्टतासँग डर, अन्धविश्वास, तावीज वा शारीरिक हिंसाले लड्न भन्नुहुन्न। एफेसी ६ ले विश्वासीहरूलाई “परमेश्वरका सबै हतियार धारण गर” भन्छ। यो हतियार हामी दृढ रहन सक्ौं भनी परमेश्वरले दिनुहुने आत्मिक सत्य र बानीहरूको चित्र हो।

“परमेश्वरका सबै हतियार धारण गर, ताकि तिमीहरू दियाबलसका युक्तिहरूको सामना गर्न सक।” — एफेसी ६:११ (नेपाली बाइबल)

१. सत्यको पेटो

यसको अर्थ: आफ्नो जीवन भूट, डर, हल्ला, वा परमेश्वरको वचनसँग बाकिने भावनामा होइन, सत्यमा बनाउनुहोस्।

कसरी प्रयोग गर्ने: बाइबलले वास्तवमा के भन्छ सिक्नुहोस्। “परमेश्वरले तिमीलाई कहिल्यै क्षमा गर्न सक्नुहुन्न” भन्ने विचार आउँदा, त्यो भूटलाई परमेश्वरका प्रतिज्ञासँग तुलना गर्नुहोस्। सत्य बोल्नुहोस्। छललाई अस्वीकार गर्नुहोस्।

“यसकारण सत्यले आफ्नो कम्मर कसेर खडा होओ...” — एफेसी ६:१४ (नेपाली बाइबल)

२. धार्मिकताको कवच

यसको अर्थ: कवचले हृदय र महत्त्वपूर्ण अङ्गहरूको रक्षा गर्छ। ख्रीष्टियनहरू ख्रीष्टद्वारा आउने धार्मिकतामा खडा हुन्छन् र परमेश्वरको सामु सही हुने तरिकाले जिउन पनि बोलाइएका छन्।

कसरी प्रयोग गर्ने: पापसँग मेलमिलाप नगर्नुहोस्। असफल हुँदा, लुक्नुको सट्टा त्यो स्वीकार गर्नुहोस् र येशूतर्फ फर्कनुहोस्। इमानदारी, दया, शुद्धता, कृपा र आज्ञाकारिता रोज्नुहोस्।

“...र धार्मिकताको कवच लगाएर;” — एफेसी ६:१४ (नेपाली बाइबल)

३. शान्तिको सुसमाचारले तयार पारिएका खुट्टा

यसको अर्थ: असल जुत्ताले सिपाहीलाई दृढ पाइला दिन्छ। येशूको शुभ समाचारले तपाईंलाई परमेश्वरसँगको शान्तिको जग दिन्छ र त्यो शुभ समाचार अरूलाई पुर्‍याउन तपाईंलाई तयार पार्छ।

कसरी प्रयोग गर्ने: येशूले तपाईंका लागि के गर्नुभएको छ सम्झनुहोस्। डरको सट्टा आशा बाँड्न तयार रहनुहोस्। तपाईंको शान्ति ख्रीष्टबाट आउँछ भन्ने जान्दै कठिन ठाउँमा पस्नुहोस्।

“र शान्तिको सुसमाचारको तयारीका जुत्ता पाउमा लगाएर;” — एफेसी ६:१५ (नेपाली बाइबल)

४. विश्वासको ढाल

यसको अर्थ: विश्वास भनेको परमेश्वरमा भरोसा हो। पावल भन्छन्, यो ढालले “दुष्टका ज्वलन्त बाणहरू” निभाउन सक्छ। ती बाणहरू डर, प्रलोभन, दोष, शङ्का वा निराशाको रूपमा आउन सक्छन्।

कसरी प्रयोग गर्ने: परमेश्वरले के गर्दै हुनुहुन्छ देख्न नसक्दा, उहाँको स्वभाव र प्रतिज्ञामा भरोसा गरिरहनुहोस्। विश्वासको अर्थ तपाईंसँग प्रश्न छैनन् भन्ने बहाना गर्नु होइन; यसको अर्थ ती प्रश्न उहाँलाई त्याग्नुको सट्टा उहाँकहाँ ल्याउनु हो।

“सबैभन्दा माथि, विश्वासको ढाल लिओ, जसद्वारा तिमीहरूले दुष्टका सबै ज्वलन्त बाणहरू निभाउन सक्नेछौ।” — एफेसी ६:१६ (नेपाली बाइबल)

५. उद्धारको टोपी

यसको अर्थ: टोपीले टाउकोको रक्षा गर्छ। आफ्नो उद्धार सम्झनुले तपाईंको सोचलाई निराशा र दोषबाट जोगाउँछ।

कसरी प्रयोग गर्ने: उद्धार येशू ख्रीष्टमा आधारित छ, तपाईं दोषरहित हुन सक्ने क्षमतामा होइन भनी आफूलाई सम्झाउनुहोस्। शत्रुले “तिमी असफल भयौ, त्यसैले परमेश्वरले तिमीलाई छोडिसक्नुभयो” भन्दा, सुसमाचार र परमेश्वरका प्रतिज्ञातर्फ फर्कनुहोस्।

“अनि उद्धारको टोपी लिओ...” — एफेसी ६:१७ (नेपाली बाइबल)

६. आत्माको तरवार - परमेश्वरको वचन

यसको अर्थ: तरवार हतियारको रूपमा वर्णन गरिएको एक मात्र वस्तु हो। पावलले यसलाई “परमेश्वरको वचन” भनी चिनाउँछन्। येशूले शैतानका प्रलोभनहरूको उत्तर पवित्रशास्त्रलाई ठीकसँग प्रयोग गरेर दिनुभयो।

कसरी प्रयोग गर्ने: बाइबल पढ्नुहोस्, यसलाई सन्दर्भमा बुझ्नुहोस्, यसका सत्यहरू सम्झनुहोस्, र भूट वा प्रलोभन आउँदा तिनलाई लागू गर्नुहोस्। पवित्रशास्त्र जाडुई मन्त्र होइन; यो परमेश्वरको सत्य हो जसलाई विश्वास गर्ने र पालना गर्ने हो।

“...र आत्माको तरवार, जुन परमेश्वरको वचन हो:” — एफेसी ६:१७ (नेपाली बाइबल)

७. प्रार्थना - परमेश्वरसँग सम्पर्कमा रहनुहोस्

पावल तुरुन्तै प्रार्थनासँग अघि बढ्छन्। प्रार्थनालाई छुट्टै हतियारको रूपमा चित्रण गरिएको छैन, तर यसले सारा युद्धलाई घेर्छ। तपाईं परमेश्वरको हतियार लगाएर एकलै लड्नुहुन्न।

कसरी प्रयोग गर्ने: दिनभर परमेश्वरसँग कुरा गर्नुहोस्। प्रलोभनमा पर्नुअघि, प्रलोभनको बेला, र असफलतापछि सहायता माग्नुहोस्। अरू विश्वासीहरूका लागि पनि प्रार्थना गर्नुहोस्।

“सधैं आत्मामा सबै प्रकारका प्रार्थना र बिन्तीसहित प्रार्थना गर्दै...” — एफेसी ६:१८ (नेपाली बाइबल)

हरेक बिहान हतियार लगाउने एक सरल तरिका

तपाईंलाई कर्मकाण्ड वा विशेष सूत्र चाहिँदैन। तपाईं सरल रूपमा प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ:

येशू, आज मलाई सत्यमा हिँड्न सहायता गर्नुहोस्।

सही कुरा रोज्न र मेरो धार्मिकता र उद्धार तपाईंमा छ भनी सम्झन मलाई सहायता गर्नुहोस्।

मलाई शान्ति दिनुहोस् र तपाईंको शुभ समाचार बाँड्न मलाई तयार पार्नुहोस्।

डर, शङ्का, प्रलोभन वा दोष आउँदा तपाईंमा भरोसा गर्न मलाई सहायता गर्नुहोस्।

उद्धारको सत्यले मेरो मनको रक्षा गर्नुहोस्।

मलाई तपाईंको वचन सिकाउनुहोस् र त्यसलाई ठीकसँग प्रयोग गर्न सहायता गर्नुहोस्।

प्रार्थनामा मलाई आफ्नै नजिक राख्नुहोस्। आज दृढ रहन मलाई सहायता गर्नुहोस्।

येशूको नाउँमा, आमेन।

तपाईं प्रलोभनमा पर्दा वा दोष लगाउँदा

रोकिनुहोस्। प्रार्थना गर्नुहोस्। के भइरहेको छ येशूलाई ठ्याक्कै भन्नुहोस्। त्यस अवस्थसँग सम्बन्धित कुनै पवित्रशास्त्र थाहा छ भने, बिस्तारै पढ्नुहोस्। थाहा छैन भने, बाइबल खोल्नुहोस् र कुनै परिपक्व ख्रीष्टियनलाई एउटा खोज्न मद्दत माग्नुहोस्। पाप सजिलो बनाउने परिस्थितिबाट आफूलाई टाढा राख्नुहोस्। अर्का भरोसायोग्य विश्वासीलाई तपाईंसँग प्रार्थना गर्न भन्नुहोस्।

तपाईं पतन हुनुभयो भने, **आफू निराश छु भनी निर्णय नगर्नुहोस्।** आफ्नो पाप स्वीकार गर्नुहोस्, परमेश्वरको क्षमा ग्रहण गर्नुहोस्, के भयो त्यसबाट सिक्नुहोस्, र येशूलाई पछ्याइरहनुहोस्।

“यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने, उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ, र हाम्रा पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ र हामीलाई सबै अधार्मिकताबाट शुद्ध गर्नुहुन्छ।” — १ यूहन्ना १:९ (नेपाली बाइबल)

प्रार्थना कसरी गर्ने सिक्नुहोस् · उद्धार र क्षमाबारे दोहोर्‍याउनुहोस् · पूरा गाइड अफलाइन सुरक्षित राख्नुहोस्

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

लाखौँ मानिस बेपत्ता भएका छन् भने — के भएको हुन सक्छ?

रेप्चर, महाक्लेश, र बेपत्ता प्रियजनहरूबारे सान्त्वनाको शान्त, बाइबलमा आधारित व्याख्या।

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

रेप्चर भनेको के हो?

रेप्चर येशूले विश्वासीहरूलाई आफूकहाँ भेला गर्नुहुनेछ भन्ने ख्रीष्टियन विश्वास हो। यो साइटले त्यो विश्वासका लागि प्रयोग गरिने बाइबलका अंशहरू व्याख्या गर्छ।

लाखौँ मानिसहरू अचानक बेपत्ता भएमा मैले के गर्नुपर्छ?

पहिले, सकेसम्म शान्त र सुरक्षित रहनुहोस्। त्यसपछि येशू र उद्धारबारे बाइबल के भन्छ सिक्नुहोस्। सबै कुरा एकैपटक बुझ्नुपर्दैन।

के म रेप्चरपछि पनि ख्रीष्टियन बन्न सक्छु?

यो गाड्दले सिकाउँछ कि मानिसले अभै येशूतर्फ फर्कन, उहाँमा भरोसा गर्न र उहाँलाई पछ्याउन सक्छ। बाइबलले मानिसहरूलाई मौका हुँदै ख्रीष्टकहाँ आउन बोलाउँछ।

सबै मानिसहरूलाई भर्खर के भयो?

मानिसहरू अचानक बेपत्ता भएकाले, लाखौँ मानिस हराएकाले, वा “सबै कहाँ गए?” भनी सोधिरहेकाले तपाईं खोज्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले पहिलो पटक ख्रीष्टियन शब्द **रेप्चर** सुन्दै हुनुहुन्छ। यो पृष्ठले विश्वासीहरू येशूलाई भेट्न उठाइनेबारे बाइबल के भन्छ, ख्रीष्टियनहरूले रेप्चर भन्ने कुरा के हो, र अब के आउन सक्छ भनी बाइबलले के भन्छ व्याख्या गर्छ।

तपाईंले माया गर्ने कोही बेपत्ता छ भने, आशा नछोड्नुहोस् र अनलाइन देखिने हरेक डरलाग्दो दाबीमा विश्वास नगर्नुहोस्। वास्तवमा के भएको छ जाँच्नुहोस्, बाइबलका अंशहरू आफैं पढ्नुहोस्, र सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण, येशू को हुनुहुन्छ र कसरी उद्धार पाउने सिक्नुहोस्।

रेप्चर भनेको के हो?

रेप्चर शब्द धेरै ख्रीष्टियनहरूले १ थेसलोनिकी ४:१३-१८ मा वर्णन गरिएको घटनाका लागि प्रयोग गर्ने नाम हो। त्यो अंशले ख्रीष्टमा मरेकाहरू उठ्नेछन् र जीवित विश्वासीहरू तिनीहरूसँगै हावामा प्रभुलाई भेट्न “उठाइनेछन्” भन्छ।

१ कोरिन्थी १५:५१-५३ ले विश्वासीहरू अचानक, “एकै क्षणमा, आँखा भिम्काउँदा” रूपान्तरित हुनेछन् भन्छ। यूहन्ना १४:१-३ ले येशूले ठाउँ तयार पार्नुहुन्छ र आफ्ना जनहरूलाई आफूकहाँ लिन फेरि आउनुहुन्छ भन्छ।

सामूहिक बेपत्ता साँच्चै भएको छ भने: घटना ध्यानपूर्वक जाँच्नुहोस्। त्यसपछि के भयो यी अंशहरूसँग तुलना गर्नुहोस्। अनलाइनका हरेक व्याख्या सत्य हो भनी नठान्नुहोस्।

महाक्लेशको बेला के हुन्छ?

क्लेश भनेको धेरै ठूलो समस्या र पीडाको समय हो। यो गाइडमा, “महाक्लेश” भनेको दानियल, मत्ती, २ थेसलोनिकी र प्रकाशमा वर्णन गरिएको भविष्यको अवधि हो जब दुष्टता बढ्छ, परमेश्वरले संसारको न्याय गर्नुहुन्छ, र पशुले ठूलो शक्ति पाउँछ।

प्रकाश ६-८: सात मुहर — विजय, युद्ध, अभाव, मृत्यु, शहादत, र ठूला उथलपुथल।

प्रकाश ८-११: सात तुरही न्यायहरू र दुई साक्षी।

प्रकाश १२-१३: तीव्र द्वन्द्व, पशु, भूटा अगमवक्ता, र छाप।

प्रकाश १५-१६: सात कचौरा न्यायहरू।

प्रकाश १७-१८: बेबिलोन र त्यसको न्याय।

प्रकाश १९: येशू शक्तिमा प्रत्यक्ष रूपमा फर्कनुहुन्छ।

प्रकाश २०: हजार वर्षको शासन, शैतानको अन्तिम पराजय, र ठूलो सेतो सिंहासनको न्याय।

दानियल ८:२४-२७ ले इस्राएल र यरूशलेमसँग जोडिएका सत्तरी “हप्ता” को कुरा गर्छ। यो गाइडले अन्तिम “हप्ता” लाई सात वर्षको रूपमा बुझ्छ। प्रकाशले १,२६० दिन र ४२ महिनाको कुरा पनि गर्छ। ख्रीष्टियनहरू हरेक विवरणमा सहमत छैनन्, त्यसैले बाइबलका अंशहरू आफैं पढ्नुहोस्।

तपाईंको बच्चा वा प्रियजन बेपत्ता भएमा

तपाईं आमा, बुबा, हजुरआमा, हजुरबुबा, जीवनसाथी वा परिवारको सदस्य हुनुहुन्छ र आफूले माया गर्ने कसैलाई हताश भएर खोज्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले महसुस गरिरहेको डर र क्षतिपछिको दुःखका लागि म साह्रै दुःखित छु।

कुनै पनि उमेरको व्यक्ति बाइबलको रेचरसँग साँच्चै मिल्ने घटनामा लाखौं अरूसँगै एकैसाथ बेपत्ता भएको हो भने, रेचर महाक्लेशअघि हुन्छ भन्ने यो गाइडको विश्वास अनुसार तिनीहरू येशूसँग सुरक्षित छन्।

त्यसमा शिशु, बालबालिका, किशोर, वयस्क र वृद्धवृद्धा पर्छन्। कृपया आफ्नो प्रियजन एकलो, डराएको, घाइते वा त्यागिएको कल्पना नगर्नुहोस्। **तिनीहरू प्रभुसँग छन्।**

तपाईंले तिनीहरूलाई शब्दमा भन्न नसकिने गरी सम्झनुहुन सक्छ। तर यो रेचर हो भने, यो तिनीहरूको कथाको अन्त्य होइन — न त तपाईंको। मेरो आशा र प्रार्थना छ कि तपाईंले पनि येशूलाई चिन्नुहुनेछ र कुनै दिन पुनर्मिलन हुनेछ।

१ थेसलोनिकी ४:१७: “र यसरी हामी सदासर्वदा प्रभुसँग रहनेछौं।”

बाइबलले हरेक उमेरसमूहको वर्णन गर्ने छुट्टै रेचरको पद दिँदैन। यो सान्त्वना यो गाइडले प्रयोग गर्ने रेचर महाक्लेशअघि हुन्छ भन्ने विश्वासभित्र भनिएको हो: रेचरमा लगिएकाहरू ख्रीष्टसँग छन्। येशूले साना बालबालिकाहरूलाई स्वागत गर्नुभयो (मर्कुस १०:१४), र हामी सारा पृथ्वीका न्यायकर्ताले सही गर्नुहुन्छ भनी भरोसा गर्न सक्छौं (उत्पत्ति १८:२५)।

घरपालुवा जनावरहरूको के?

बाइबलले कुनै विशेष घरपालुवा जनावर पुनर्जीवित हुनेछ वा रेचरमा लगिनेछ भनी प्रत्यक्ष प्रतिज्ञा गर्दैन। यसले जनावरहरू परमेश्वरको सृष्टि हुन् र उहाँकै हुन् भन्छ। उत्पत्ति १:२०–२५ र भजनसंग्रह ५०:१०–११ हेर्नुहोस्।

मत्ती १०:२६: येशूले पितालाई थाहा नभई एउटा भँगेरो पनि भुइँमा खस्दैन भन्नुभयो। **लूका १२:६** ले परमेश्वरको सामु एउटा भँगेरो पनि बिर्सिएको छैन भन्छ।

रोमी ८:१६–२२ ले सृष्टि आफैं भ्रष्टताबाट मुक्त हुन पर्खिरहेको छ भन्छ। यशैया ११:६–८ र यशैया ६५:२५ ले मसीहको शान्तिपूर्ण राज्यमा जनावरहरूको चित्र देखाउँछन्। हामीसँग आशाको कारण छ, तर पवित्रशास्त्रले भन्नेभन्दा बढी प्रतिज्ञा हामीले गर्नुहुँदैन।

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

बाइबल अनुसार स्वर्ग कस्तो छ?

बाइबलले अनन्तताबारे गम्भीरतासाथ बोल्छ, तर यसले अत्यन्त असाधारण आशा पनि दिन्छ। यो पृष्ठको लक्ष्य तपाईंलाई डर देखाएर विश्वास गर्न लगाउनु होइन। यो पवित्रशास्त्रले के सिकाउँछ व्याख्या गर्नु हो, ध्यान परमेश्वरको प्रेम, उहाँको निम्तो र येशू ख्रीष्टद्वारा उहाँले दिनुहुने परमेश्वरसँगको सधैंको जीवनमा राख्दै।

नयाँ यरूशलेम, सुनको सडक, सुन्दर ढुङ्गाहरू, जीवनको नदी र परमेश्वरसँग सधैं रहनेबारे पवित्रशास्त्रमा आधारित प्रेमपूर्ण दृष्टि।

स्वर्ग र नरकबारे बाइबल के भन्छ?

बाइबलले **स्वर्ग**, न्याय, परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन, र **नरक** बारे बोल्छ। यी गम्भीर विषय हुन्, तर यो गाइड तपाईंलाई डर देखाउन यहाँ छैन। यसको उद्देश्य तपाईंलाई परमेश्वरको प्रेम, क्षमा र **येशू ख्रीष्टद्वारा उद्धार पाउनु** तर्फ डोर्‍याउनु हो। येशूले भनुभयो, “म बाटो, सत्य र जीवन हुँ; म द्वारा बाहेक कोही पितानिकट आउँदैन।” — यूहन्ना १४:६ (नेपाली बाइबल)

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

बाइबल अनुसार स्वर्ग कस्तो छ?

बाइबलले स्वर्गलाई परमेश्वरसँगको जीवनको रूपमा वर्णन गर्छ, जहाँ दुष्टता, मृत्यु, शोक र पीडा सधैं रहनेछैनन्।

म स्वर्ग जान्छु भनी कसरी जान्न सक्छु?

स्वर्गको ख्रीष्टियन आशा येशूमा आधारित छ, सिद्ध हुनुमा होइन। क्षमा र उद्धारको लागि उहाँमा भरोसा राख्नुहोस्।

के म स्वर्गमा पनि म नै रहनेछु?

बाइबलले परमेश्वरले आफ्ना जनहरूलाई चिन्नुहुन्छ र अनन्त जीवन उहाँसँगको वास्तविक जीवन हो भनी सिकाउँछ। केही विवरण पूर्ण रूपमा व्याख्या गरिएको छैन, त्यसैले यो गाइडले सबै कुरा थाहा छ भन्ने बहाना गर्दैन।

के स्वर्ग वास्तविक छ? म स्वर्ग कसरी जान सक्छु?

स्वर्ग कस्तो छ, स्वर्ग वास्तविक छ कि छैन, मृत्युपछि के हुन्छ, वा मानिसले परमेश्वरसँग सधैंको जीवन कसरी पाउन सक्छ भनी सोचिरहनुभएको छ भने, बाइबलले हामीलाई येशू ख्रीष्टतर्फ सङ्केत गर्छ। स्वर्गलाई परमेश्वरको उपस्थिति, जीवन, शान्ति र उहाँका हुनेहरूका लागि आशाको स्थानको रूपमा प्रस्तुत गरिएको छ।

बाइबलले **नरक**, न्याय, पाप र परमेश्वरबाट अलग्गवारे पनि गम्भीरतासाथ बोल्छ। यो गाइडले ती विषय तपाईंलाई डर देखाउन उठाएको होइन। बाइबलको **क्षमा, उद्धार, प्रेम र आशा** को सन्देश महत्त्वपूर्ण भएकोले यसले तिनलाई व्याख्या गर्छ।

स्वर्ग र परमेश्वरको अनन्त राज्य कस्तो हुनेछ?

सबैभन्दा ठूलो प्रतिज्ञा सुन वा रत्नहरू होइन। यो हो: परमेश्वरका जनहरू येशूसँग सधैं रहनेछन्।

परमेश्वर आफ्ना जनहरूसँग वास गर्नुहुनेछ। प्रकाश २१:३-४ ले परमेश्वर तिनीहरूसँग हुनुहुनेछ, र फेरि मृत्यु, शोक, रोदन वा पीडा हुनेछैन भन्छ।

परमेश्वरको महिमाले भरिएको सहर। प्रकाश २१ ले नयाँ यरूशलेमलाई परमेश्वरको महिमाले चम्किरहेको वर्णन गर्छ। यसको पर्खाल यास्पर पत्थरसँग सम्बन्धित छ, सहर सफा सिसाजस्तो शुद्ध सुन हो, र पर्खालका जगहरू सुन्दर ढुङ्गाहरूले सजाइएका छन्।

मोतीका ढोका र सुनको सडक। प्रकाश २१:२१ ले बाह्र ढोका बाह्र मोती हुन् र सहरको सडक शुद्ध सुन हो, “पारदर्शी सिसाजस्तै” भन्छ।

सहरलाई उज्यालो पार्न सूर्य चाहिँदैन। प्रकाश २१:२३ ले सहरमा चम्कनका लागि सूर्य वा चन्द्रमा चाहिँदैन, किनकि परमेश्वरको महिमाले यसलाई उज्यालो दिन्छ र थुमा यसको बत्ती हुनुहुन्छ भन्छ। यसको अर्थ सूर्य आफैं अब रहँदैन भन्नुपर्छ भन्ने होइन; पवित्रशास्त्रले सहरलाई उज्यालोको लागि त्यसको आवश्यकता छैन भन्छ।

जीवनको पानीको नदी। प्रकाश २२:१ ले परमेश्वर र थुमाको सिंहासनबाट बग्ने, स्फटिकभैँ स्वच्छ, जीवनको पानीको शुद्ध नदीको चित्र देखाउँछ।

जीवनको रूख। प्रकाश २२:२ ले जीवनको रूखलाई नदीको छेउमा राख्छ र त्यसका फल र पातहरूबारे बोल्छ।

श्राप छैन। **परमेश्वरको मुहार**। **रात छैन**। प्रकाश २२:३-५ ले अब कुनै श्राप हुनेछैन, परमेश्वरका सेवकहरूले उहाँको सेवा गर्नेछन्, तिनीहरूले उहाँको मुहार देखेछन्, र प्रभु परमेश्वरले तिनीहरूलाई उज्यालो दिनुहुन्छ भन्छ।

“र यसरी हामी सदासर्वदा प्रभुसँग रहनेछौं।” — १ थेसलोनिकी ४:१७ (नेपाली बाइबल)

पवित्रशास्त्रले ख्रीष्टका हुनेहरूको भविष्यलाई जीवन, सुन्दरता, पवित्रता, आराधना, सेवा, परमेश्वरका जनहरूसँगको सङ्गति र परमेश्वरको प्रत्यक्ष उपस्थितिको रूपमा प्रस्तुत गर्छ।

परमेश्वरले असल कुरा सृष्टि गर्नुभयो — अनन्त अलगावको अर्थ

परमेश्वर आकाश, पृथ्वी, जीवन र हरेक असल वरदानका सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ। बाइबल असल सृष्टिबाट सुरु हुन्छ र परमेश्वरले आफ्ना छुटकारा पाएका जनहरूसँग पुनर्स्थापित सृष्टिमा वास गर्नुहुने कुरामा अन्त्य हुन्छ।

सृष्टि परमेश्वरको काम थियो र त्यो असल थियो। उत्पत्ति १ ले परमेश्वरले आकाश र पृथ्वी, प्रकाश, भूमि, समुद्र, बोटबिरुवा, जीवित प्राणी र मानिसहरू सृष्टि गर्नुभयो भन्छ। उत्पत्ति १:३१ ले परमेश्वरले आफूले बनाएका सबै थोक हेर्नुभयो, “र हेर, यो अति राम्रो थियो” भन्छ।

हरेक असल वरदान परमेश्वरबाट आउँछ। याकूब १:१७ भन्छ, “हरेक असल दान र हरेक सिद्ध वरदान माथिबाट आउँछ।” प्रेरित १७:२५ भन्छ, परमेश्वरले “जीवन, श्वास र सबै थोक” दिनुहुन्छ।

उद्धार पाएकाहरूले परमेश्वरसँगको जीवन पाउँछन्। प्रकाश २१-२२ ले परमेश्वर आफ्ना जनहरूसँग वास गर्नुहुने, नयाँ यरूशलेम, जीवनको नदी, जीवनको रूख, परमेश्वरको उज्यालो, श्राप नहुने, मृत्यु नहुने, शोक नहुने, रोदन नहुने र पीडा नहुने कुरा वर्णन गर्छ।

त सधैंका लागि परमेश्वरबाट अलग हुनु भनेको के हो?

अनन्त न्यायलाई परमेश्वरसँगको आशिषित जीवनको क्षति – उहाँको अनुग्रह, राज्य, सान्त्वना र ख्रीष्टद्वारा उहाँकहाँ फर्काइएकाहरूले पाउने असल कुराहरूको क्षति – का रूपमा बुझ्नु उचित हुन्छ। साँच्चै असल हरेक कुराको स्रोत परमेश्वर हुनुहुन्छ। त्यसैले अनन्तताको सबैभन्दा ठूलो खजाना सुन, रत्न, नदी वा नयाँ यरूशलेमको सुन्दरता होइन। **सबैभन्दा ठूलो खजाना परमेश्वर आफैं हुनुहुन्छ: उहाँका जनहरूले उहाँको मुहार देखेछन् र उहाँसँग सधैं रहनेछन्।**

सृष्टिमा भएका सबै सुन्दर कुरा – प्रकाश, पानी, जीवित प्राणी, सम्बन्ध, शान्ति, सान्त्वना र जीवन आफैं – बारे सोच्दा, मलाई हरेक असल वरदानको स्रोत परमेश्वर हुनुहुन्छ भन्ने सम्झना हुन्छ। बाइबलले अन्तिम न्यायका हरेक भौतिक विवरण वर्णन गर्दै, तर यसले परमेश्वरसँगको अनन्त जीवन र दोस्रो मृत्युबीचको हृदयविदारक भिन्नता देखाउँछ। त्यसैले म चाहन्छु तपाईंले जान्नुहोस् कि परमेश्वरले तपाईंलाई येशूद्वारा आफूसँगको जीवनमा निम्तो दिँदै हुनुहुन्छ।

नरक, अन्तिम न्याय, र परमेश्वरबाट अनन्त अलगाव

मलाई थाहा छ यो पढ्न कठिन भाग हो। म स्वर्गबारे मात्र कुरा गर्न चाहन्थें। तर यो पढ्ने व्यक्तिको वास्ता गर्नु भने, सधैंको बारेमा येशूले के भन्नुभयो त्यो पनि बाँड्नु पर्छ – तपाईंलाई लज्जित गर्न वा विश्वास गरेको बहाना गर्न डर देखाउन होइन, तर तपाईंको जीवन र तपाईंको अनन्तता महत्त्वपूर्ण भएकोले।

धनी मानिस र लाजर — लूका १६:१५-३१

येशूले एक धनी मानिस र लाजर नामका एक गरिब मानिसको कथा भन्नुहुन्छ। मृत्युपछि, लाजरले सान्त्वना पाउँछन् जबकि धनी मानिस पीडामा हुन्छ। धनी मानिस होशमा छ, आफ्नो जीवन र आफ्ना दाजुभाइहरूलाई सम्झन्छ, राहतको चाहना गर्छ, र आफ्नो जिब्रो चिसो पार्न पानी माग्छ। अब्राहामले उसलाई तिनीहरूबीच एउटा “ठूलो खाडल” राखिएको छ जुन पार गर्न सकिँदैन भनी बताउँछन्। त्यसपछि धनी मानिसले आफ्ना दाजुभाइहरूलाई चेताउनी दिइयोस् भन्ने चाहन्छ।

यो अंशमा मलाई सबैभन्दा छुने कुरा यो हो कि धनी मानिसले आफूले माया गर्ने मानिसहरूलाई सम्झन्छ र तिनीहरूलाई चेताउनी दिइयोस् भन्ने चाहन्छ। म यी पवित्रशास्त्र तपाईंसँग त्यही कारणले बाँडिरहेको छु: समय छँदै तपाईंले येशूतर्फ फर्कनुपर्छ भनी जान्न मलाई चाहना छ। प्रकाश २० ले अन्तिम न्यायको वर्णन गर्छ, जब मृत्यु र पाताल आगोको तलाउमा फालिन्छन्, जसलाई दोस्रो मृत्यु भनिन्छ।

“परमेश्वरबाट अलग” भनेको के हो?

यसको अर्थ परमेश्वर सार्वभौम रहन छोड्नुहुन्छ वा कुनै न कुनै तरिकाले त्यो ठाउँबारे जान्न सक्नुहुन्न भन्ने होइन। यसको अर्थ आफूकहाँ फर्काइएकाहरूलाई परमेश्वरले दिनुहुने जीवन, सान्त्वना र आशिषबाट बाहिर पारिनु हो। २ थेसलोनिकी १:८-९ ले “प्रभुको उपस्थितिबाट र उहाँको शक्तिको महिमाबाट” अनन्त विनाशबारे बोल्छ। मत्ती २५:४६ ले अनन्त दण्डलाई अनन्त जीवनसँग तुलना गर्छ। प्रकाश २०:११-१५ ले अन्तिम न्याय र आगोको तलाउको वर्णन गर्छ।

पवित्रशास्त्रले भयानक भिन्नता देखाउँछ: छुटकारा पाएकाहरूले परमेश्वरको पुनर्स्थापित सृष्टि, जीवनको नदी र रूख, उहाँको उज्यालो, उहाँको राज्य, उहाँको मुहार, र उहाँका जनहरूसँगको जीवन पाउँछन्; अन्तिम न्याय भनेको परमेश्वरसँगको त्यो आशिषित जीवनबाट बहिष्कार हो।

शैतानले नरकमा राज्य गर्दैन। मत्ती २५:४१ ले अनन्त आगो दियाबलस र उसका दूतहरूका निम्ति तयार पारिएको भन्छ। प्रकाश २०:१० ले दियाबलस आफैं त्यहाँ न्याय गरिन्छ भन्छ।

कृपया यो जान्नुहोस्: परमेश्वरले अबै तपाईंलाई खीष्टकहाँ आउन निम्तो दिँदै हुनुहुन्छ।

“यदि तिमीले आफ्नो मुखले येशूलाई प्रभु हुनुहुन्छ भनी स्वीकार गर्‍यो, र आफ्नो हृदयमा परमेश्वरले उहाँलाई मृतकहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी विश्वास गर्‍यो भने, तिमीले उद्धार पाउनेछौ।” — **रोमी १०:९ (नेपाली बाइबल)**

उद्धार कसरी पाउने पढ्नुहोस्

बाइबलको भविष्यवाणी — प्रकाश र अब के आउँछ

बाइबलको भविष्यवाणी भारी लाग्न सक्छ। यो सामग्री आतङ्क फैलाउन वा तपाईंलाई निर्णयमा दबाब दिन यहाँ छैन। अंशहरू ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्, प्रश्न सोध्नुहोस्, र सम्झनुहोस् कि केन्द्रीय सन्देश यो हो कि परमेश्वर नियन्त्रणमा रहनुहुन्छ र येशूले आशा, क्षमा र परमेश्वरसँगको सधैंको जीवन प्रस्ताव गर्नुहुन्छ।

प्रकाश, दानियल, महाक्लेश, छल, पशु, र येशूप्रति विश्वासयोग्य रहनेबारे सरल गाइड।

महाक्लेशको बेलामा म छलबाट कसरी जोगिन सक्छु?

येशूले आफ्नो अन्त्यकालको शिक्षा यो चेतावनीबाट सुरु गर्नुहुन्छ, “होसियार होओ, कसैले तिमीहरूलाई नछलोस्” (मत्ती २४:४)। मत्ती २४:२४ ले भूटा खीष्टहरू र भूटा अगमवक्ताहरूबारे चेताउँछ। २ थेसलोनिकी २:८-१२ र प्रकाश १३ ले पनि शक्तिशाली छलबारे चेतावनी दिन्छन्।

प्रकाश १३ ले पशु भनिने एक शक्तिशाली शासक र प्रायः भूटा अगमवक्ता भनिने अर्को व्यक्तिको वर्णन गर्छ। प्रकाश १३ ले किनबेचसँग जोडिएको छापको पनि वर्णन गर्छ। प्रकाश १४:८-१२ ले छापलाई पशुप्रतिको आराधना र वफादारीसँग जोड्छ।

महत्त्वपूर्ण: बाइबलले छापलाई अनजानमा भएको गल्तीको रूपमा प्रस्तुत गर्दैन। आसपासका बाइबलीय चिन्हहरूबिना हरेक नयाँ प्रविधि, डिजिटल भुक्तानी प्रणाली, परिचयपत्र, वा राजनीतिक नेतालाई पशु वा छाप भनी चिनाउनुहुँदैन।

दानियल र प्रकाशले के भन्छन्? — एउटा सरल गाइड

दानियल २: पृथ्वीका राज्यहरूको क्रम र परमेश्वरको अन्तिम राज्य। **दानियल ७:** पशुहरूको रूपमा चित्रित राज्यहरू र मानिसका पुत्रको आउँदै गरेको शासन। **दानियल ८:** पछिका राज्यहरू र अन्त्यकालको बाइबल भविष्यवाणीमा फेरि देखिने विषयहरूको पूर्वसङ्केत गर्ने शासकसम्बन्धी दर्शन। **दानियल ९:** सत्तरी हप्ताको बाइबल भविष्यवाणी। **दानियल १०-१२:** आत्मिक द्वन्द्व, अभूतपूर्व सङ्कटको समय, मृतकबाट जी उठ्नु, र १,२५० र १,३३५ दिनका उल्लेख।

प्रकाश १-३: येशू र मण्डलीहरू। **४-५:** परमेश्वरको सिंहासन र थुमा। **६-८:** मुहरहरू। **९-११:** तुरहीहरू र दुई साक्षी। **१२-१४:** अजिङ्गर, पशु, भूटा अगमवक्ता, येशूलाई पछ्याएकोमा चोट वा सजाय, छाप, र धैर्य। **१५-१६:** कचौराहरू। **१७-१८:** बेबिलोन। **१९:** खीष्टको प्रत्यक्ष पुनरागमन। **२०:** हजार वर्ष, अन्तिम विद्रोह र न्याय। **२१-२२:** नयाँ स्वर्ग, नयाँ पृथ्वी, नयाँ यरूशलेम, र अनन्त पुनर्स्थापना।

दानियल र प्रकाश पढ्दा, आफ्नो बाइबल खुला राख्नुहोस् र आफ्नो समय लिनुहोस्। यो गाइडले महाक्लेशअघि विश्वासीहरू उठाइने, भविष्यमा पूरा हुने, र हजार वर्षअघि खीष्ट आउने बुझाइ पछ्याउँछ। ख्रीष्टियनहरू बाइबल भविष्यवाणीको हरेक विवरणमा सहमत छैनन्, त्यसैले पवित्रशास्त्रलाई आफ्नो जग बनाउनुहोस्। यहाँ रेप्चरको कुनै मिति तोकिएको छैन।

तपाईंको हृदय भारी हुँदा यहाँ आउनुहोस्।

डर, चिन्ता र हौसलाका लागि बाइबलका पदहरू

तपाईं डराउनुभएको छैन भनी बहाना गर्नुपर्दैन। तपाईंले के महसुस गर्दै हुनुहुन्छ परमेश्वरलाई पहिल्यै थाहा छ। बिस्तारै पढ्नुहोस्। आज तपाईंलाई एउटै पद मात्र चाहिन सक्छ।

डर तपाईंभन्दा ठूलो लाग्दा

डर मानवीय भावना हो। एक पल डराउनुको अर्थ तपाईंले परमेश्वरलाई निराश पार्नुभयो भन्ने होइन। डरलाई इमानदारीसाथ उहाँकहाँ ल्याउनुहोस्।

भजनसंग्रह ५६:३ (नेपाली बाइबल)

“म डराउँदा, म तपाईंमा भरोसा राख्नेछु।”

यशैया ४१:१० (नेपाली बाइबल)

“नडरा, किनकि म तेरो साथमा छु; निराश नहो, किनकि म तेरो परमेश्वर हुँ; म तँलाई बलियो पार्नेछु, हो, म तँलाई सहायता गर्नेछु, हो, म आफ्नो धार्मिकताको दाहिने हातले तँलाई थाम्नेछु।”

भजनसंग्रह ३४:४ (नेपाली बाइबल)

“मैले परमप्रभुलाई खोजें, र उहाँले मलाई जवाफ दिनुभयो, र मेरा सबै डरबाट मलाई छुटाउनुभयो।”

तपाईं चिन्तित वा परेशान हुँदा

तपाईं के कुराको चिन्ता गर्दै हुनुहुन्छ परमेश्वरलाई ठ्याक्कै भन्न सक्नुहुन्छ। प्रार्थना कुनै प्रदर्शन होइन। यो “येशू, म डराएको छु। कृपया मलाई सहायता गर्नुहोस्” जत्तिकै सरल हुन सक्छ।

फिलिप्पी ४:६-७ (नेपाली बाइबल)

“केही कुरामा चिन्ता नगर; तर हरेक कुरामा प्रार्थना र बिन्तीद्वारा धन्यवादसहित तिमीहरूका निवेदनहरू परमेश्वरसामु प्रकट गर। अनि सबै समझभन्दा पर रहेको परमेश्वरको शान्तिले ख्रीष्ट येशूमा तिमीहरूका हृदय र विचारहरूलाई सुरक्षित राख्नेछ।”

१ पत्रुस ५:७ (नेपाली बाइबल)

“आफ्ना सबै चिन्ता उहाँमाथि हालिदेओ, किनकि उहाँले तिमीहरूको वास्ता गर्नुहुन्छ।”

मत्ती ६:३४ (नेपाली बाइबल)

“यसकारण भोलिको चिन्ता नगर, किनकि भोलिको दिनले आफ्नै कुराको चिन्ता गर्नेछ।”

तपाईं एकलो महसुस गर्दा

एकलोपनले कठिन दिनलाई भन् भारी बनाउन सक्छ। पवित्रशास्त्रले बारम्बार सम्झाउँछ कि परमेश्वरले आफ्ना जनहरूलाई त्यागनुहुन्न।

हिब्रू १३:५ (नेपाली बाइबल)

“म तँलाई कहिल्यै छोड्नेछैन, न त त्याग्नेछु।”

भजनसंग्रह २७:१० (नेपाली बाइबल)

“मेरा बुबा र मेरी आमाले मलाई त्यागे भने पनि परमप्रभुले मलाई स्वीकार गर्नुहुनेछ।”

यूहन्ना १४:१८ (नेपाली बाइबल)

“म तिमीहरूलाई अनाथ छोड्नेछैन; म तिमीहरूकहाँ आउनेछु।”

तपाईंलाई निद्रा नलाग्दा

तपाईंको मन दौडिरहन्छ, रोकिँदैन भने, आज राति आफ्नो सारा जीवन सुल्झाउनुपर्दैन। सास लिनुहोस्, सरल रूपमा प्रार्थना गर्नुहोस्, र एउटा पदलाई पर्याप्त हुन दिनुहोस्।

भजनसंग्रह ४:८ (नेपाली बाइबल)

“म शान्तिमा पल्टेछु र सुत्नेछु; किनकि हे परमप्रभु, तपाईं एकलैले मलाई सुरक्षित बसाउनुहुन्छ।”

भजनसंग्रह १२१:४ (नेपाली बाइबल)

“हेर, इस्राएलको रक्षा गर्नुहुने उहाँ न त उँघ्नुहुन्छ न त सुत्नुहुन्छ।”

क्षतिपछि तपाईं पीडामा हुँदा

क्षतिपछिको शोक विश्वासको कमी होइन। येशू आफैं पनि रुनुभयो। तपाईंलाई कसैको सम्झना आउन, रुन, र आफ्नो शोक परमेश्वरकहाँ ल्याउन अनुमति छ।

यूहन्ना ११:३५ (नेपाली बाइबल)

“येशू रुनुभयो।”

भजनसंग्रह ३४:१८ (नेपाली बाइबल)

“परमप्रभु भग्न हृदयका नजिक हुनुहुन्छ; र पश्चात्तापी आत्मा भएकाहरूलाई बचाउनुहुन्छ।”

प्रकाश २१:४ (नेपाली बाइबल)

“अनि परमेश्वरले तिनीहरूका आँखाबाट सबै आँसु पुछिदिनुहुनेछ; र फेरि मृत्यु हुनेछैन, न शोक, न रोदन, न त फेरि कुनै पीडा हुनेछ; किनकि पहिलेका कुराहरू बितिसके।”

तपाईं निराश वा थकित महसुस गर्दा

मत्ती ११:२८ (नेपाली बाइबल)

“हे सबै थाकेका र भारी बोभले दबिएकाहरू हो, मकहाँ आओ, र म तिमीहरूलाई विश्राम दिनेछु।”

यशैया ४०:३१ (नेपाली बाइबल)

“तर परमप्रभुमा पर्खनेहरूले आफ्नो शक्ति नवीकरण गर्नेछन्; तिनीहरू चीलभैं पखेटाहरू लिएर माथि उड्नेछन्; तिनीहरू दगुर्नेछन् र थाक्नेछैनन्; तिनीहरू हिँड्नेछन् र मूर्छित हुनेछैनन्।”

भजनसंग्रह ४६:१ (नेपाली बाइबल)

“परमेश्वर हाम्रो शरणस्थान र बल हुनुहुन्छ, सङ्कष्टमा सधैं उपस्थित सहायक।”

के गर्ने थाहा नहुँदा

अर्को विश्वासयोग्य कदम चाल्नुअघि तपाईंले सारा बाटो देख्नुपर्दैन।

हितोपदेश ३:५-६ (नेपाली बाइबल)

“आफ्नो सारा हृदयले परमप्रभुमा भरोसा राख्; आफ्नै समझमा भर नपर्। तेरा सबै चालमा उहाँलाई मान्; उहाँले तेरा बाटाहरू सोभ्याउनुहुनेछ।”

याकूब १:५ (नेपाली बाइबल)

“तिमीहरूमध्ये कसैलाई बुद्धिको कमी छ भने, उसले परमेश्वरसँग मागोस्, जसले सबैलाई उदारतासाथ दिनुहुन्छ र होच्याउनुहुन्न; र उसलाई दिइनेछ।”

तपाईंलाई शान्ति चाहिँदा

यूहन्ना १४:२७ (नेपाली बाइबल)

“म तिमीहरूसँग शान्ति छोड्छु, मेरो शान्ति म तिमीहरूलाई दिन्छु; संसारले दिएभैं म तिमीहरूलाई दिँदिनँ। तिमीहरूको हृदय विचलित नहोस्, न त डराओस्।”

भजनसंग्रह २३:४ (नेपाली बाइबल)

“हो, म मृत्युको छायाँको उपत्यकाबाट हिँडे पनि म कुनै खराबीसँग डराउनेछैन; किनकि तपाईं मसँग हुनुहुन्छ।”

परमेश्वरले तपाईंलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भनी सम्झनुपर्दा

तपाईंका भावनाहरू घण्टैपिच्छे बदलिन सक्छन्। परमेश्वरको प्रेम आजको दिन सजिलो लाग्छ कि लाग्दैन भन्ने कुराले नापिँदैन।

रोमी ८:३८-३९ (नेपाली बाइबल)

“किनकि म निश्चित छु कि न मृत्यु, न जीवन, न स्वर्गदूतहरू, न शासकहरू, न शक्तिहरू, न वर्तमान कुराहरू, न आउने कुराहरू, न उचाइ, न गहिराइ, न अरु कुनै सृष्टि, हाम्रा प्रभु ख्रीष्ट येशूमा भएको परमेश्वरको प्रेमबाट हामीलाई अलग गर्न सक्नेछ।”

रोमी ५:८ (नेपाली बाइबल)

“तर परमेश्वरले हामीप्रति आफ्नो प्रेम यसरी देखाउनुभएको छ: हामी पापी छँदै ख्रीष्ट हाम्रा निम्ति मर्नुभयो।”

सामान्य प्रश्नहरू

तपाईं यीमध्ये कुनै प्रश्नबारे सोचिरहनुभएको होला। अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने छोटो उत्तरहरू यहाँ छन्।

म डराउँदा कुन बाइबलको पद पढ्न सक्छु?

भजनसंग्रह ५६:३ भन्छ, “म डराउँदा, म तपाईंमा भरोसा राख्नेछु।” तपाईं डरलाई परमेश्वरबाट लुकाउनुको सट्टा उहाँकहाँ ल्याउन सक्नुहुन्छ।

चिन्तित हुँदा म के प्रार्थना गर्न सक्छु?

तपाईं धेरै सरल रूपमा प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ: “येशू, म डराएको छु। कृपया मेरो नजिकै रहनुहोस्, स्पष्ट सोचन मद्दत गर्नुहोस्, र अर्को कदमका लागि मलाई शान्ति दिनुहोस्।”

के डराउनु भनेको मेरो विश्वास कमजोर छ भन्ने हो?

होइन। बाइबलका मानिसहरूले पनि डर महसुस गरे। विश्वास भनेको अभै डराइरहँदा परमेश्वरतर्फ फर्कनु पनि हुन सक्छ।

शब्द नभेटिँदा एउटा सरल प्रार्थना

येशू, म डराएको छु र बोझले थिचिएको छु। के भइरहेको छ र म के महसुस गर्दैछु तपाईंलाई पहिल्यै थाहा छ। कृपया मेरो नजिकै रहनुहोस्। अर्को कदमका लागि मलाई असल विवेक, आजका लागि बल, र यो क्षणका लागि शान्ति दिनुहोस्। मलाई माया गरिएको छ र म तपाईंसँग इमानदारीसाथ बोल्न सक्छु भनी सम्झन मद्दत गर्नुहोस्। आमेन।

प्रार्थना साँचो हुन तपाईंले तुरुन्तै राम्रो महसुस गर्नुपर्दैन। उहाँसँग कुरा गरिरहनुहोस्। एक-एक दिन, कहिलेकाहीँ एक-एक घण्टा गर्दै अघि बढिरहनुहोस्।

थप सान्त्वना चाहिन्छ? सान्त्वना र आराधना पृष्ठमा थप पवित्रशास्त्र, भजन र अफलाइन आराधना सहयोग छ।

सान्त्वना र आराधनाप्रार्थना कसरी गर्नेसहयोग अफलाइन सुरक्षित राख्नुहोस्

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

तपाईं डराउँदा, क्षतिपछि पीडामा हुँदा, वा एक्लो हुँदा

डर, क्षतिपछिको शोक, एक्लोपन, अन्योल र कठिन दिनहरूका लागि पवित्रशास्त्र र आराधनाका सुझावहरू।

तपाईंले अहिले महसुस गरिरहनुभएको कुराका लागि पवित्रशास्त्र चाहिएको छ?

हामीले सजिलै भेट्न सकिने एउटा पृष्ठ बनाएका छौं, जहाँ डर, चिन्ता, एक्लोपन, निद्रा नलाग्ने रात, क्षतिपछिको शोक, निराशा, कठिन निर्णय, शान्ति र परमेश्वरको प्रेम सम्झनका लागि पदहरू नेपाली बाइबलका पूरा शब्दमा छन्।

डर, चिन्ता र हौसला खोल्नुहोस् →

के गर्ने थाहा नभएको बेला, आराधना गर्नुहोस्

सकेको भए तपाईंको छेउमा बसेर तपाईंसँगै सुन्न चाहने गीतहरू यी हुन्।

कहिलेकाहीँ के प्रार्थना गर्ने थाहा हुँदैन। तपाईं डराएको, थकित, क्षतिपछि पीडामा, वा केवल बोभले थिचिएको हुन सक्नुहुन्छ। त्यस्तो बेला यी भजनहरूले तपाईंको हृदयलाई येशूतर्फ फर्काउन मद्दत गर्नुन्। सकिन्छ भने गाउनुहोस्। रुनुपर्छ भने रुनुहोस्। उहाँकहाँ आउनुअघि बलियो हुनुपर्दैन।

आवश्यक पर्नुअघि नै आराधना सङ्ग्रह सुरक्षित राख्नुहोस्। इन्टरनेट भएको बेला पूरा आराधना सङ्ग्रह डाउनलोड गर्नुहोस्। आफ्नो फोन वा कम्प्युटरमा एक प्रति र आफ्नो ६४ GB USB ड्राइभमा अर्को प्रति राख्नुहोस्, ताकि हौसला चाहिँदा इन्टरनेटबिना पनि सुन्न सकियोस्।

अनुग्रह र उद्धार: Amazing Grace — How Sweet the Sound; Just As I Am, without One Plea; Rock of Ages, Cleft for Me; To God Be the Glory।

साथी चाहिँदा: What a Friend We Have in Jesus; I Am Trusting You, Lord Jesus।

सान्त्वना चाहिँदा: There Is a Balm in Gilead; Beautiful Savior।

मृतकबाट जी उठ्नु र आशा: I Know that My Redeemer Lives।

परमेश्वरको प्रशंसा गर्न चाहँदा: Praise God, from Whom All Blessings Flow; We Praise You, O God, Our Redeemer।

आराधना पुस्तकालय खोल्नुहोस्

पूरा अफलाइन आराधना सङ्ग्रह डाउनलोड गर्नुहोस् (~६५ MB)

डर, चिन्ता, क्षतिपछिको पीडा वा एक्लोपन महसुस हुँदा म कुन बाइबलका पदहरू पढ्न सक्छु?

डर लाग्दा: भजनसंग्रह २३; भजनसंग्रह ४६; यशैया ४१:१०; यूहन्ना १४:१-३।

एक्लो वा त्यागिएको महसुस हुँदा: हिब्रू १३:५-६; भजनसंग्रह २७:१०; रोमी ८:३८-३९।

क्षतिपछि पीडामा हुँदा: यूहन्ना ११:२५-२६; १ थेसलोनिकी ४:१३-१८; प्रकाश २१:१-५।

बोझिलो वा चिन्तित हुँदा: फिलिप्पी ४:६-७; मत्ती ६:२५-३४; १ पत्रुस ५:७।

दोषी महसुस हुँदा वा परमेश्वरले क्षमा गर्नुहुन्न भन्ने डर लाग्दा: रोमी ५:८; रोमी ८:१; १ यूहन्ना १:८; यूहन्ना ६:३७।

कमजोर वा निराश हुँदा: यशैया ४०:२८-३१; २ कोरिन्थी १२:९; भजनसंग्रह १२१।

येशूलाई पछ्याएकोमा चोट, सजाय वा मृत्युको सामना गर्दा: प्रकाश १२:११; प्रकाश १४:१२-१३; रोमी ८:३५-३९।

छलले अन्योलमा पर्दा: मत्ती २४:४, २४; १ यूहन्ना ४:१; २ थेसलोनिकी २; प्रकाश १३।

अन्त्य कसरी हुन्छ सम्बन्धनुपर्दा: प्रकाश १९-२२। येशू ख्रीष्टको जित हुन्छ। दुष्टता पराजित हुन्छ। परमेश्वरले सबै थोक नयाँ बनाउनुहुन्छ।

वरिपरि सबै कुरा बदलिँदा पनि परमेश्वर बदलिनुहुन्न

तपाईंका परिस्थिति र भावनाहरू बदलिन सक्छन्, तर परमेश्वर विश्वासयोग्य रहनुहुन्छ। “येशू ख्रीष्ट हिजो, आज र सदासर्वदा उही हुनुहुन्छ।” — हिब्रू १३:८ (नेपाली बाइबल) उहाँबाट टाढा भएको महसुस हुन्छ भने, तपाईं उहाँतर्फ फर्कन सक्नुहुन्छ। उहाँको स्वभाव बदलिएको छैन, र तपाईं अबै उहाँलाई पुकार्न सक्नुहुन्छ।

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

बाँच्ने उपाय र आपतकालीन योजना

तुरुन्तको सुरक्षा, खाना, आपतकालीन सामग्री, पानी, औषधि, सरसफाइ, बिजुली बन्द हुँदा, सञ्चार र दीर्घकालीन आपतकालीन योजनाका लागि व्यावहारिक बाँच्ने सहयोग।

ठूलो सङ्कटमा बाँच्ने उपाय र आपतकालीन योजना

असल **आपतकालीन योजना** आधारभूत कुराबाट सुरु हुन्छ: व्यक्तिगत सुरक्षा, सफा पानी, खाना, आवश्यक औषधि, सरसफाइ, सञ्चार, आश्रय र भरपर्दो जानकारी। यो **बाँच्ने उपाय** खण्डले तपाईंलाई हल्ला वा डरमा प्रतिक्रिया दिनुको सट्टा ती प्राथमिकताबारे शान्तपूर्वक सोच्न मद्दत गर्न बनाइएको हो।

तुरुन्तका कदमका लागि आपतकालीन गाइड प्रयोग गर्नुहोस्, त्यसपछि समयसँगै व्यावहारिक सामग्री र अफलाइन जानकारी पुस्तकालय बनाउनुहोस्। यो सामान्य योजनाको जानकारी हो; हालका आपतकालीन अधिकारी र योग्य चिकित्सा पेशेवरहरू उपलब्ध हुँदा तिनका निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

समाज सङ्कटमा परेमा मैले के गर्नुपर्छ?

नयाँ: आपतकालीन यहाँबाट-सुरु-गर्ने गाइड

तुरुन्तका प्राथमिकताहरू: सुरक्षा, पानी, औषधि, सरसफाइ, खाना, बिजुली, सञ्चार, बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अफलाइन जानकारीका लागि चरणबद्ध आपतकालीन पृष्ठ प्रयोग गर्नुहोस्।

आपतकालीन गाइड खोल्नुहोस्। आपतकालीन PDF डाउनलोड गर्नुहोस्।

शान्त रहनुहोस् र कमजोर मानिसहरूलाई सहयोग गर्नुहोस्। बालबालिका, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका मानिसहरू, र घाइते वा एकलो जोकोहीलाई सहयोग गर्नुहोस्।

आधारभूत कुरालाई प्राथमिकता दिनुहोस्। सुरक्षित पिउने पानी, आश्रय, आवश्यक औषधि, सरसफाइ, खाना, प्राथमिक उपचार र सञ्चार पहिले आउँछन्।

जानकारी अफलाइन राख्नुहोस्। यो गाइड छान्नुहोस्। छापिएको बाइबल राख्नुहोस्। PDF एकभन्दा बढी USB ड्राइभ वा अफलाइन उपकरणमा सुरक्षित राख्नुहोस्।

आफ्नो गोपनीयता जोगाउनुहोस्। अनलाइन गतिविधि सधैं निजी हुँदैन। व्यक्तिगत जानकारी होसियारीसाथ बाँड्नुहोस्।

आफ्नो ठ्याक्कै स्थान, सामग्री, पासवर्ड, वा कमजोर मानिसहरूको जानकारी सार्वजनिक रूपमा नपोस्ट गर्नुहोस्।

भरोसायोग्य समुदाय बनाउनुहोस्। बुद्धिमानीसाथ बाँड्नुहोस्, अरूलाई सहयोग गर्नुहोस्, र डराएका मानिसहरूको शोषण नगर्नुहोस्।

पवित्रशास्त्र पढिरहनुहोस्। प्रार्थना गर्नुहोस्, अरूलाई सहयोग गर्नुहोस्, र येशूप्रति विश्वासयोग्य रहनुहोस्।

मैले कुन खाना र आवश्यक सामग्री भण्डारण गर्नुपर्छ?

तपाईंले पहिल्यै खाने र सुरक्षित रूपमा भण्डारण गर्न सकिने खानाको वरिपरि बनाउनुहोस्: सेतो चामल, सुकेको सिमी, ओट्स, सुकेको पास्ता, गहुँ वा गहुँका दाना, दूधको धुलो, चिनी, नुन, मह, डिब्बाबन्द मासु वा माछा, डिब्बाबन्द सिमी, तरकारी र फलफूल, नट बटर, लामो समय टिक्ने बोसो, बुझ्लोन, सुकेको सूप, मसला, चिया र कफी। प्याकेजको मिति र अवस्था अनुसार खाना घुमाउनुहोस्। फुलेको, चुहिएको, धेरै खिया लागेको, वा बिग्रिएको डिब्बाबाट कहिल्यै नखानुहोस्।

आवश्यक सामग्रीमा सुरक्षित भण्डारण गरिएको पानी, पिउने पानीको फिल्टर वा शुद्धीकरण र वैकल्पिक तरिका, हातले चलाउने क्यान खोल्ने औजार, बिजुलीबिना खाना पकाउने औजार, प्राथमिक उपचार सामग्री, कानुनी रूपमा प्राप्त व्यक्तिगत औषधि, सरसफाइ सामग्री, बलियो फोहोर फाल्ने भोला, पन्जा, आधारभूत हातका औजार, डक्ट टेप, डोरी, त्रिपाल, कम्बल, मौसम अनुसारका कपडा, कागजी नक्सा, छापिएका निर्देशन, कापी, महत्त्वपूर्ण अभिलेखका प्रति, र तपाईंको हावापानी अनुसारका बगैँचाका बीउ पर्छन्।

बुद्धिमानीसाथ भण्डारण गर्नुहोस्: सामग्री चिसो, सुख्खा, सफा, अँध्यारो र कीराबाट सुरक्षित राख्नुहोस्। महत्त्वपूर्ण सामग्री छुट्याउनुहोस् ताकि एउटा चुहावट, आगो, चोरी वा कीराको समस्याले सबै नष्ट नगरोस्। आफ्नो ठ्याक्कै स्थान वा सामग्रीको सूची सार्वजनिक रूपमा विज्ञापन नगर्नुहोस्।

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

आपतकालीन योजना र बाँच्ने उपाय

ठूलो बेपत्ता हुने घटना वा व्यापक सङ्कट भएको छ भने, पहिले तुरुन्तको खतरा सम्हाल्नुहोस् - त्यसपछि बिस्तारै, के भयो जाँच्नुहोस् र येशूतर्फ फर्कनुहोस्।

आपतकालीन गाइड डाउनलोड / छापुहोस्येशूलाई चिन्नुहोस्

तपाईं अहिले डराउनुभएको छ भने

सबै कुरा एकैपटक पढ्नुपर्दैन। डर वा चिन्ताले सोच्न गाह्रो बनाएको छ भने, केही छोटो पवित्रशास्त्र र एउटा सरल प्रार्थनाबाट सुरु गर्नुहोस्।

डर र चिन्ताका लागि बाइबलका पदहरू →

हल्लाका आधारमा जीवन-मरणका निर्णय नगर्नुहोस्।

भरपर्दो आपतकालीन निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्। यो पृष्ठ सामान्य योजनाको जानकारी हो, आपतकालीन सेवा वा चिकित्सा हेरचाहको विकल्प होइन।

यसलाई अहिले नै अफलाइन सुरक्षित राख्नुहोस्।

यो गाइडको कागजी प्रति, छापिएको बाइबल र अफलाइन प्रति राख्नुहोस्। एउटै वेबसाइट वा एउटै उपकरणमा भर नपर्नुहोस्।

पहिलो १० मिनेटमा मैले के गर्नुपर्छ?

1. तुरुन्तको खतराबाट टाढा जानुहोस्: आगो, क्षतिग्रस्त भवन, हिंसा, बाढीको पानी, भाँचिएका बिजुलीका तार, ग्यास चुहावट, वा सवारीको जोखिम।
2. आफू र साथका मानिसहरूलाई गम्भीर चोट लागेको छ कि जाँच्नुहोस्। आपतकालीन सेवा सञ्चालनमा छ र आवश्यक छ भने फोन गर्नुहोस्।
3. बालबालिका र कमजोर मानिसहरूलाई भरोसायोग्य वयस्कसँग राख्नुहोस्।
4. उत्तर खोज्न मात्र भीडतर्फ वा खतरनाक ठाउँतर्फ हतार नगर्नुहोस्।
5. वास्तवमा के भयो जान्न धेरै भरपर्दा स्रोत प्रयोग गर्नुहोस्। सङ्कटमा हल्ला र भूटा जानकारी आउने अपेक्षा गर्नुहोस्।

येशूबाट सुरु गर्नुहोस्

सङ्कटले बाइबलको भविष्यवाणीलाई जरुरी जस्तो महसुस गराउन सक्छ, तर समयतालिका सुल्झाउनुभन्दा उद्धार पाउनु बढी महत्त्वपूर्ण छ। सुसमाचार भनेको येशू ख्रीष्ट हाम्रा पापको लागि मर्नुभयो, गाडियो र फेरि जी उठ्नुभयो भन्ने शुभ समाचार हो (१ कोरिन्थी १५:३-४)। उद्धार परमेश्वरको वरदान हो, असल कामले कमाइने कुरा होइन (एफेसी २:८-९)। रोमी १०:१३ भन्छ, “किनकि जसले प्रभुको नाउँमा पुकार्छ, उसले उद्धार पाउनेछ।”

के प्रार्थना गर्ने थाहा छैन भने: परमेश्वरसँग इमानदारीसाथ बोल्नुहोस्। आफ्नो पाप र मुक्तिदाताको आवश्यकता स्वीकार गर्नुहोस्। आफ्नै असलपनामा होइन, येशू ख्रीष्टमा – उहाँको मृत्यु र मृतकबाट जी उठ्नुमा – भरोसा राख्नुहोस्। त्यसपछि यूहन्नाको सुसमाचार पढ्न थाल्नुहोस्।

बाँच्ने प्राथमिकता र आपतकालीन योजना

१. सुरक्षा र आश्रय

तुरुन्तको खतराबाट बाहिर निस्कनुहोस्। जोखिम अनुसार संरचनात्मक रूपमा सुरक्षित ठाउँ रोज्नुहोस्। आधिकारिक निकासी वा आश्रय निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्।

२. सुरक्षित पानी

सम्भव हुँदा बोटलको पानी प्रयोग गर्नुहोस्। पानीमा किटाणु हुन सक्छ भने, उमाल्नु सबैभन्दा राम्रो उपचार हो: सफा पानीलाई १ मिनेट तीव्र रूपमा उमाल्नुहोस्, वा ६,५०० फिटभन्दा माथि ३ मिनेट। चिसो हुन दिनुहोस् र सफा ढाकिएको भाँडोमा राख्नुहोस्।

चेतावनी: इन्धन, विषाक्त रसायन, वा रेडियोधर्मी पदार्थले दूषित पानी उमाल्दा वा साधारण कीटाणुशोधन गर्दा सुरक्षित हुँदैन।

३. औषधि र प्राथमिक उपचार

आवश्यक औषधि, चिकित्सा उपकरणका सामग्री, औषधिको लिखित सूची, एलर्जी र आपतकालीन सम्पर्कहरू एकै ठाउँमा राख्नुहोस्। गम्भीर रक्तस्राव, सास फेर्न गाह्रो, छातीको दुखाइ, गम्भीर जलन, विष खाएको, ठूलो चोट, वा होश बदलिएको अवस्थामा उपलब्ध हुँदा पेशेवर आपतकालीन उपचार चाहिन्छ।

४. सरसफाइ

पिउन र खाना बनाउन सुरक्षित पानी प्रयोग गर्नुहोस्। बारम्बार हात धुनुहोस्। मानव मलमूत्रलाई पानी र खानाबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्य फोहोर व्यवस्था बिग्रीए फोहोर फाल्ने भोला र बाँध्ने डोरी प्रयोग गर्नुहोस्, र स्थानीय जनस्वास्थ्य निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्।

५. खाना

रेफ्रिजेरेसन अनिश्चित हुँदा लामो समय टिक्ने खाना पहिले प्रयोग गर्नुहोस्। बिजुली बन्द हुँदा रेफ्रिजेरेटर र फ्रिजरका ढोका सकेसम्म बन्द राख्नुहोस्। खाना सुरक्षित छ कि शङ्का भए, गम्भीर बिरामी हुने जोखिम लिनुभन्दा फाल्नुहोस्।

६. बिजुली र आगोको सुरक्षा

टर्च वा ब्याट्रीको बत्ती प्रयोग गर्नुहोस्। जेनेरेटर, ग्रिल, वा इन्धन बाल्ने क्याम्पिङ सामान घर, ग्यारेज वा अन्य बन्द ठाउँभित्र कहिल्यै नचलाउनुहोस्। कार्बन मोनोअक्साइडले चेतावनीबिना मार्न सक्छ।

७. सञ्चार

सम्भव भए ब्याट्री वा हातले घुमाउने रेडियो राख्नुहोस्। महत्त्वपूर्ण फोन नम्बर र भेट्ने ठाउँ कागजमा लेख्नुहोस्। फोनको चार्ज जोगाउनुहोस् र नेटवर्क व्यस्त हुँदा टेक्स्ट सन्देश प्रयोग गर्नुहोस्।

८. कमजोर मानिसहरू

शिशु, बालबालिका, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता, हिँडडुलमा कठिनाइ, चिकित्सा उपकरण, इन्द्रियसम्बन्धी आवश्यकता र घरपालुवा जनावरका लागि विशेष योजना बनाउनुहोस्। अर्को कसैले उनीहरूको खबर लिइसकेको होला भनेर कहिल्यै नठान्नुहोस्।

म सुरक्षित पानी कसरी खोज्ने र जम्मा गर्ने?

किटाणु र रसायन फरक समस्या हुन्। उमाल्नाले रोग लगाउने किटाणु मार्न उत्कृष्ट काम गर्छ, तर हानिकारक रसायन वा रेडियोधर्मी दूषण हटाउँदैन। रासायनिक वा रेडियोधर्मी दूषणको शङ्का भए, फरक सुरक्षित पानीको स्रोत प्रयोग गर्नुहोस् र जनस्वास्थ्य निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

पहिल्यै जम्मा गर्नका लागि, CDC ले प्रति व्यक्ति प्रति दिन कम्तीमा १ ग्यालन पानी, कम्तीमा ३ दिनको लागि सिफारिस गर्छ, सम्भव भए बढी, र बिरामी, गर्भवस्था, गर्मी र घरपालुवा जनावरका लागि थप आवश्यकता।

यी कुरा नगर्नुहोस्

- शङ्कास्पद पानी सफा देखिन्छ भन्ने कारणले मात्र नपिउनुहोस्।
- जेनेरेटर, कोइलाको ग्रिल, वा इन्धन बाल्ने चुलो घरभित्र नचलाउनुहोस्।
- रेफ्रिजरेसन नभएर असुरक्षित भएको खाना नखानुहोस्।
- उत्पादनको निर्देशनमा स्पष्ट रूपमा भनिएको छैन भने सफा गर्ने रसायनहरू मिसाउनुहुँदैन।
- आफ्नो ठ्याक्कै स्थान, पासवर्ड, मूल्यवान् सामग्री, वा कमजोर मानिसहरूको जानकारी सार्वजनिक रूपमा नपोस्ट गर्नुहोस्।
- योग्य उपचार वा आधिकारिक मार्गदर्शन उपलब्ध हुँदा नाम नखुलेका सामाजिक सञ्जालका पोस्टबाट चिकित्सा निर्णय नगर्नुहोस्।
- डरले तपाईंलाई आफू ख्रीष्ट भएको दाबी गर्ने कसैलाई पछ्याउन नलगाओस्। आत्मिक दाबीहरूलाई पवित्रशास्त्रसँग तुलना गर्नुहोस्।

महाक्लेशको बेलाको बाइबलीय चेतावनी

यो साइटले प्रयोग गर्ने भविष्यमा पूरा हुने ख्रीष्टियन बुभाइमा, प्रकाशले पशु, भूटा अगमवक्ता, छल, आराधना र छापबारे चेतावनी दिन्छ (प्रकाश १३-१४)। बाइबलको चेतावनी आत्मिक वफादारीबारे हो – आसपासका बाइबलीय चिन्हहरूबिना हरेक नयाँ प्रविधि, भुक्तानी प्रणाली, परिचयपत्र, खोप, वा राजनीतिक नेतालाई छाप भनी चिनाउने कारण होइन।

येशूप्रति विश्वासयोग्य रहनुहोस्। प्रकाश १३:७-१८ र प्रकाश १४:८-१२ आफैं पढ्नुहोस्। पशु वा उसको मूर्तिको आराधना नगर्नुहोस्, र त्यहाँ वर्णन गरिएको छाप नलिनुहोस्।

अफलाइन पुस्तकालय बनाउनुहोस्

यी कुरा इन्टरनेटबिना पुग्न सकिने ठाउँमा राख्नुहोस्:

- छापिएको बाइबल।
- मुख्य Millions Missing? गाइड।
- यो आपतकालीन गाइड।
- औषधि सूची, आपतकालीन सम्पर्क, महत्त्वपूर्ण ठेगाना र पारिवारिक भेटघाट योजनाका कागजी प्रति।
- एकभन्दा बढी USB ड्राइभ वा उपकरणमा अफलाइन प्रति।

आपतकालीन PDF मुख्य बाइबल गाइड PDF

यो गाइडले के भन्न सक्छ र के भन्न सक्दैन

यो साइटले महाक्लेशअघि नै विश्वासीहरू उठाइने ख्रीष्टियन बुभाइ प्रस्तुत गर्छ, तर यसले रेप्चरको मिति तोक्दैन र हरेक सङ्कट प्रकाशको पूर्ति हो भनी दाबी गर्दैन। घटनाहरू ध्यानपूर्वक जाँचनुहोस्। बाइबलका दाबीको अधिकार पवित्रशास्त्र हो; प्राविधिक सुरक्षा र चिकित्सा निर्णयमा उपलब्ध हुँदा आपतकालीन निकाय र योग्य पेशेवरहरूले मार्गदर्शन गर्नुपर्छ।

आपतकालीन मार्गदर्शन अमेरिकी CDC र FEMA/Ready.gov का योजना निर्देशनबाट संक्षेप गरिएको हो। प्राविधिक सिफारिसहरू बदलिन सक्छन्; स्थानीय अधिकारीहरू उपलब्ध हुँदा तिनका हालका निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

Millions Missing? को गृहपृष्ठमा फर्कनुहोस्

प्रतिलिपि गर्न निःशुल्क • छाप्न निःशुल्क • बाँड्न निःशुल्क • श्रेय दिनु आवश्यक छैन

MillionsMissingGuide.org

English · Español · Português · Français · العربية · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa
Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · فارسی · Українська · اردو · 한국어 · Tiếng Việt ·
Türkçe · తెలుగు · தமிழ் · Italiano · Polski · Română · ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ · മലയാളം · मराठी · ਪੰਜਾਬੀ · 日本
語 · ไทย · Hausa · ગુજરાતી · ಕನ್ನಡ · Bahasa Melayu · Yorùbá · isiZulu