

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/ne/

एक हेरचाह गर्ने, नाम नखुलाइएका बाइबल मार्गदर्शक

आपतकालीन योजना र बाँच्ने उपाय

ठूलो बेपत्ता हुने घटना वा व्यापक सङ्कट भएको छ भने, पहिले तुरुन्तको खतरा सम्हाल्नुहोस् - त्यसपछि बिस्तारै, के भयो जाँच्नुहोस् र येशूतर्फ फर्कनुहोस्।

आपतकालीन गाइड डाउनलोड / छाप्नुहोस् येशूलाई चिन्नुहोस्

तपाईं अहिले डराउनुभएको छ भने

सबै कुरा एकैपटक पढ्नुपर्दैन। डर वा चिन्ताले सोच्न गाह्रो बनाएको छ भने, केही छोटो पवित्रशास्त्र र एउटा सरल प्रार्थनाबाट सुरु गर्नुहोस्।

डर र चिन्ताका लागि बाइबलका पदहरू →

हल्लाका आधारमा जीवन-मरणका निर्णय नगर्नुहोस्।

भरपर्दो आपतकालीन निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्। यो पृष्ठ सामान्य योजनाको जानकारी हो, आपतकालीन सेवा वा चिकित्सा हेरचाहको विकल्प होइन।

यसलाई अहिले नै अफलाइन सुरक्षित राख्नुहोस्।

यो गाइडको कागजी प्रति, छापिएको बाइबल र अफलाइन प्रति राख्नुहोस्। एउटै वेबसाइट वा एउटै उपकरणमा भर नपर्नुहोस्।

पहिलो १० मिनेटमा मैले के गर्नुपर्छ?

1. तुरुन्तको खतराबाट टाढा जानुहोस्: आगो, क्षतिग्रस्त भवन, हिंसा, बाढीको पानी, भाँचिएका बिजुलीका तार, ग्यास चुहावट, वा सवारीको जोखिम।
2. आफू र साथका मानिसहरूलाई गम्भीर चोट लागेको छ कि जाँच्नुहोस्। आपतकालीन सेवा सञ्चालनमा छ र आवश्यक छ भने फोन गर्नुहोस्।
3. बालबालिका र कमजोर मानिसहरूलाई भरोसायोग्य वयस्कसँग राख्नुहोस्।
4. उत्तर खोज्न मात्र भीडतर्फ वा खतरनाक ठाउँतर्फ हतार नगर्नुहोस्।
5. वास्तवमा के भयो जान्न धेरै भरपर्दा स्रोत प्रयोग गर्नुहोस्। सङ्कटमा हल्ला र भूटा जानकारी आउने अपेक्षा गर्नुहोस्।

येशूबाट सुरु गर्नुहोस्

सङ्कटले बाइबलको भविष्यवाणीलाई जरुरी जस्तो महसुस गराउन सक्छ, तर समयतालिका सुल्झाउनुभन्दा उद्धार पाउनु बढी महत्त्वपूर्ण छ। सुसमाचार भनेको येशू ख्रीष्ट हाम्रा पापको लागि मर्नुभयो, गाडियो र फेरि जी उठ्नुभयो भन्ने शुभ समाचार हो (१ कोरिन्थी १५:३-४)। उद्धार परमेश्वरको वरदान हो, असल कामले कमाइने कुरा होइन (एफेसी २:८-९)। रोमी १०:१३ भन्छ, “किनकि जसले प्रभुको नाउँमा पुकार्छ, उसले उद्धार पाउनेछ।”

के प्रार्थना गर्ने थाहा छैन भने: परमेश्वरसँग इमानदारीसाथ बोल्नुहोस्। आफ्नो पाप र मुक्तिदाताको आवश्यकता स्वीकार गर्नुहोस्। आफ्नै असलपनामा होइन, येशू ख्रीष्टमा – उहाँको मृत्यु र मृतकबाट जी उठ्नुमा – भरौसा राख्नुहोस्। त्यसपछि यूहन्नाको सुसमाचार पढ्न थाल्नुहोस्।

बाँच्ने प्राथमिकता र आपतकालीन योजना

१. सुरक्षा र आश्रय

तुरुन्तको खतराबाट बाहिर निस्कनुहोस्। जोखिम अनुसार संरचनात्मक रूपमा सुरक्षित ठाउँ रोज्नुहोस्। आधिकारिक निकासी वा आश्रय निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्।

२. सुरक्षित पानी

सम्भव हुँदा बोटलको पानी प्रयोग गर्नुहोस्। पानीमा किटाणु हुन सक्छ भने, उमाल्नु सबैभन्दा राम्रो उपचार हो: सफा पानीलाई १ मिनेट तीव्र रूपमा उमाल्नुहोस्, वा ६,५०० फिटभन्दा माथि ३ मिनेट। चिसो हुन दिनुहोस् र सफा ढाकिएको भाँडोमा राख्नुहोस्।

चेतावनी: इन्धन, विषाक्त रसायन, वा रेडियोधर्मी पदार्थले दूषित पानी उमाल्दा वा साधारण कीटाणुशोधन गर्दा सुरक्षित हुँदैन।

३. औषधि र प्राथमिक उपचार

आवश्यक औषधि, चिकित्सा उपकरणका सामग्री, औषधिको लिखित सूची, एलर्जी र आपतकालीन सम्पर्कहरू एकै ठाउँमा राख्नुहोस्। गम्भीर रक्तस्राव, सास फेर्न गाह्रो, छातीको दुखाइ, गम्भीर जलन, विष खाएको, ठूलो चोट, वा होश बदलिएको अवस्थामा उपलब्ध हुँदा पेशेवर आपतकालीन उपचार चाहिन्छ।

४. सरसफाइ

पिउन र खाना बनाउन सुरक्षित पानी प्रयोग गर्नुहोस्। बारम्बार हात धुनुहोस्। मानव मलमूत्रलाई पानी र खानाबाट टाढा राख्नुहोस्। सामान्य फोहोर व्यवस्था बिग्रीए फोहोर फाल्ने भोला र बाँध्ने डोरी प्रयोग गर्नुहोस्, र स्थानीय जनस्वास्थ्य निर्देशन उपलब्ध हुँदा त्यसको पालना गर्नुहोस्।

५. खाना

रेफ्रिजेरेसन अनिश्चित हुँदा लामो समय टिक्ने खाना पहिले प्रयोग गर्नुहोस्। बिजुली बन्द हुँदा रेफ्रिजेरेटर र फ्रिजरका ढोका सकेसम्म बन्द राख्नुहोस्। खाना सुरक्षित छ कि शङ्का भए, गम्भीर बिरामी हुने जोखिम लिनुभन्दा फाल्नुहोस्।

६. बिजुली र आगोको सुरक्षा

टर्च वा ब्याट्रीको बत्ती प्रयोग गर्नुहोस्। जेनेरेटर, ग्रिल, वा इन्धन बाल्ने क्याम्पिङ सामान घर, ग्यारेज वा अन्य बन्द ठाउँभित्र कहिल्यै नचलाउनुहोस्। कार्बन मोनोअक्साइडले चेतावनीबिना मार्न सक्छ।

७. सञ्चार

सम्भव भए ब्याट्री वा हातले घुमाउने रेडियो राख्नुहोस्। महत्त्वपूर्ण फोन नम्बर र भेट्ने ठाउँ कागजमा लेख्नुहोस्। फोनको चार्ज जोगाउनुहोस् र नेटवर्क व्यस्त हुँदा टेक्स्ट सन्देश प्रयोग गर्नुहोस्।

८. कमजोर मानिसहरू

शिशु, बालबालिका, वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता, हिँडडुलमा कठिनाइ, चिकित्सा उपकरण, इन्द्रियसम्बन्धी आवश्यकता र घरपालुवा जनावरका लागि विशेष योजना बनाउनुहोस्। अर्को कसैले उनीहरूको खबर लिइसकेको होला भनेर कहिल्यै नठान्नुहोस्।

म सुरक्षित पानी कसरी खोज्ने र जम्मा गर्ने?

किटाणु र रसायन फरक समस्या हुन्। उमाल्नाले रोग लगाउने किटाणु मार्न उत्कृष्ट काम गर्छ, तर हानिकारक रसायन वा रेडियोधर्मी दूषण हटाउँदैन। रासायनिक वा रेडियोधर्मी दूषणको शङ्का भए, फरक सुरक्षित पानीको स्रोत प्रयोग गर्नुहोस् र जनस्वास्थ्य निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

पहिल्यै जम्मा गर्नका लागि, CDC ले प्रति व्यक्ति प्रति दिन कम्तीमा १ ग्यालन पानी, कम्तीमा ३ दिनको लागि सिफारिस गर्छ, सम्भव भए बढी, र बिरामी, गर्भवस्था, गर्मी र घरपालुवा जनावरका लागि थप आवश्यकता।

यी कुरा नगर्नुहोस्

- शङ्कास्पद पानी सफा देखिन्छ भन्ने कारणले मात्र नपिउनुहोस्।
- जेनेरेटर, कोइलाको ग्रिल, वा इन्धन बाल्ने चुलो घरभित्र नचलाउनुहोस्।
- रेफ्रिजरेसन नभएर असुरक्षित भएको खाना नखानुहोस्।
- उत्पादनको निर्देशनमा स्पष्ट रूपमा भनिएको छैन भने सफा गर्ने रसायनहरू मिसाउनुहुँदैन।
- आफ्नो ठ्याक्कै स्थान, पासवर्ड, मूल्यवान् सामग्री, वा कमजोर मानिसहरूको जानकारी सार्वजनिक रूपमा नपोस्ट गर्नुहोस्।
- योग्य उपचार वा आधिकारिक मार्गदर्शन उपलब्ध हुँदा नाम नखुलेका सामाजिक सञ्जालका पोस्टबाट चिकित्सा निर्णय नगर्नुहोस्।
- डरले तपाईंलाई आफू ख्रीष्ट भएको दाबी गर्ने कसैलाई पछ्याउन नलगाओस्। आत्मिक दाबीहरूलाई पवित्रशास्त्रसँग तुलना गर्नुहोस्।

महाक्लेशको बेलाको बाइबलीय चेतावनी

यो साइटले प्रयोग गर्ने भविष्यमा पूरा हुने ख्रीष्टियन बुझाइमा, प्रकाशले पशु, भूटा अगमवक्ता, छल, आराधना र छापबारे चेतावनी दिन्छ (प्रकाश १३-१४)। बाइबलको चेतावनी आत्मिक वफादारीबारे हो – आसपासका बाइबलीय चिन्हहरूबिना हरेक नयाँ प्रविधि, भुक्तानी प्रणाली, परिचयपत्र, खोप, वा राजनीतिक नेतालाई छाप भनी चिनाउने कारण होइन।

येशूप्रति विश्वासयोग्य रहनुहोस्। प्रकाश १३:७-१८ र प्रकाश १४:८-१२ आफैं पढ्नुहोस्। पशु वा उसको मूर्तिको आराधना नगर्नुहोस्, र त्यहाँ वर्णन गरिएको छाप नलिनुहोस्।

अफलाइन पुस्तकालय बनाउनुहोस्

यी कुरा इन्टरनेटबिना पुग्न सकिने ठाउँमा राख्नुहोस्:

- छापिएको बाइबल।
- मुख्य Millions Missing? गाइड।
- यो आपतकालीन गाइड।
- औषधि सूची, आपतकालीन सम्पर्क, महत्त्वपूर्ण ठेगाना र पारिवारिक भेटघाट योजनाका कागजी प्रति।
- एकभन्दा बढी USB ड्राइभ वा उपकरणमा अफलाइन प्रति।

आपतकालीन PDF मुख्य बाइबल गाइड PDF

यो गाइडले के भन्न सक्छ र के भन्न सक्दैन

यो साइटले महाक्लेशअघि नै विश्वासीहरू उठाइने ख्रीष्टियन बुभाइ प्रस्तुत गर्छ, तर यसले रेप्चरको मिति तोक्दैन र हरेक सङ्कट प्रकाशको पूर्ति हो भनी दाबी गर्दैन। घटनाहरू ध्यानपूर्वक जाँचनुहोस्। बाइबलका दाबीको अधिकार पवित्रशास्त्र हो; प्राविधिक सुरक्षा र चिकित्सा निर्णयमा उपलब्ध हुँदा आपतकालीन निकाय र योग्य पेशेवरहरूले मार्गदर्शन गर्नुपर्छ।

आपतकालीन मार्गदर्शन अमेरिकी CDC र FEMA/Ready.gov का योजना निर्देशनबाट संक्षेप गरिएको हो। प्राविधिक सिफारिसहरू बदलिन सक्छन्; स्थानीय अधिकारीहरू उपलब्ध हुँदा तिनका हालका निर्देशन पालना गर्नुहोस्।

Millions Missing? को गृहपृष्ठमा फर्कनुहोस्

प्रतिलिपि गर्न निःशुल्क • छाप्न निःशुल्क • बाँड्न निःशुल्क • श्रेय दिनु आवश्यक छैन

MillionsMissingGuide.org

English · Español · Português · Français · العربية · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa
Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · فارسی · Українська · اردو · 한국어 · Tiếng Việt ·
Türkçe · తెలుగు · தமிழ் · Italiano · Polski · Română · ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ · മലയാളം · मराठी · ਪੰਜਾਬੀ · 日本
語 · ไทย · Hausa · ગુજરાતી · ಕನ್ನಡ · Bahasa Melayu · Yorùbá · isiZulu