

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/pt/

Planejamento de Emergência e Sobrevivência

Se aconteceu um grande desaparecimento ou uma crise generalizada, cuide primeiro do perigo imediato - depois vá com calma, confira o que aconteceu e volte-se para Jesus.

[Baixar](#) / [Imprimir o Guia de Emergência](#) [Conheça Jesus](#)

Se você está com medo agora

Você não precisa ler tudo de uma vez. Se o medo ou a ansiedade estão dificultando o pensamento, comece com algumas Escrituras curtas e uma oração simples.

[Versículos da Bíblia para o medo e a ansiedade](#) →

Não tome decisões de vida ou morte com base em boatos.

Siga instruções de emergência confiáveis quando houver. Esta página traz informações gerais de planejamento e não substitui os serviços de emergência nem o atendimento médico.

SALVE ISTO OFFLINE AGORA.

Guarde uma cópia em papel, uma Bíblia impressa e uma cópia offline deste guia. Não dependa de um único site nem de um único aparelho.

O Que Devo Fazer nos Primeiros 10 Minutos?

1. Afaste-se do perigo imediato: fogo, prédios danificados, violência, água de enchente, fios de energia caídos, vazamentos de gás ou riscos no trânsito.
2. Veja se você e as pessoas com você têm ferimentos graves. Chame os serviços de emergência, se estiverem funcionando e forem necessários.
3. Mantenha as crianças e as pessoas mais frágeis com um adulto de confiança.
4. Não corra em direção a multidões ou a áreas perigosas só para achar respostas.

5. Use várias fontes confiáveis para saber o que realmente aconteceu. Espere boatos e notícias falsas durante uma crise.

Comece por Jesus

Uma crise pode fazer a profecia bíblica parecer urgente, mas ser salvo é mais importante do que resolver um calendário. O evangelho é a boa notícia de que Jesus Cristo morreu pelos nossos pecados, foi sepultado e ressuscitou (1 Coríntios 15:3-4). A salvação é um presente de Deus, e não algo conquistado por boas obras (Efésios 2:8-9). Romanos 10:13 diz: “Porque todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.”

Se você não sabe o que orar: fale com Deus com sinceridade. Admita o seu pecado e a sua necessidade de um Salvador. Confie em Jesus Cristo – na morte e na ressurreição dele – e não na sua própria bondade. Depois, comece a ler o Evangelho de João.

Prioridades de Sobrevivência e Planejamento de Emergência

1. Segurança e Abrigo

Saia do perigo imediato. Escolha um lugar com estrutura segura e adequado ao tipo de risco. Siga as instruções oficiais de evacuação ou abrigo, quando houver.

2. Água Segura

Use água engarrafada sempre que possível. Se a água puder ter germes, o melhor tratamento é ferver: leve a água limpa a uma fervura forte por 1 minuto, ou por 3 minutos acima de 2.000 metros (6.500 pés) de altitude. Deixe esfriar e guarde em um recipiente limpo e tampado.

Aviso: ferver ou desinfetar do modo comum não torna segura a água contaminada com combustível, produtos químicos tóxicos ou material radioativo.

3. Remédios e Primeiros Socorros

Mantenha juntos os remédios essenciais, os materiais de aparelhos médicos, listas escritas de medicamentos, alergias e contatos de emergência. Sangramento grave, dificuldade para respirar, dor no peito, queimaduras graves, envenenamento, trauma sério ou alteração da consciência precisam de atendimento de emergência profissional, quando houver.

4. Higiene

Use água segura para beber e para os alimentos. Lave as mãos com frequência. Mantenha os dejetos humanos longe da água e da comida. Use sacos de lixo com amarras se o sistema normal de lixo falhar, seguindo as orientações locais de saúde pública, quando houver.

5. Comida

Use primeiro os alimentos que não estragam fácil quando a refrigeração for incerta. Numa queda de energia, mantenha as portas da geladeira e do freezer fechadas o máximo possível. Se tiver dúvida sobre a segurança de um alimento, jogue fora em vez de correr o risco de uma doença grave.

6. Energia e Segurança contra Incêndio

Use lanternas ou luzes a bateria. Nunca use geradores, churrasqueiras ou equipamentos de acampamento que queimam combustível dentro de casa, na garagem ou em outro lugar fechado. O monóxido de carbono pode matar sem aviso.

7. Comunicação

Se possível, tenha um rádio a pilha ou de manivela. Anote em papel números de telefone importantes e locais de encontro. Economize a bateria do celular e use mensagens de texto quando as redes estiverem sobrecarregadas.

8. Pessoas Mais Frágeis

Faça planos específicos para bebês, crianças, idosos, pessoas com deficiência, necessidades de mobilidade, equipamentos médicos, necessidades sensoriais e animais de estimação. Nunca presuma que outra pessoa já foi ver como eles estão.

Como Encontro e Guardo Água Segura?

Germes e produtos químicos são problemas diferentes. Ferver é ótimo para matar os germes que causam doenças, mas não tira produtos químicos nocivos nem a contaminação radioativa. Se houver suspeita de contaminação química ou radioativa, use outra fonte de água segura e siga as orientações de saúde pública.

Para guardar com antecedência, o CDC recomenda pelo menos 1 galão (cerca de 4 litros) de água por pessoa por dia, durante pelo menos 3 dias, e mais quando possível, com necessidades extras para doença, gravidez, calor e animais de estimação.

Não Faça Estas Coisas

- Não beba água duvidosa só porque ela parece limpa.
- Não use gerador, churrasqueira a carvão ou fogão a combustível dentro de casa.
- Não coma alimento que ficou impróprio por falta de refrigeração.
- Não misture produtos de limpeza, a menos que as instruções do produto digam isso especificamente.
- Não publique abertamente a sua localização exata, senhas, suprimentos valiosos ou informações sobre pessoas frágeis.
- Não tome decisões médicas com base em postagens anônimas de redes sociais quando houver atendimento qualificado ou orientação confiável.
- Não deixe o medo levar você a seguir alguém que diz ser Cristo. Compare as afirmações espirituais com a Escritura.

Aviso da Bíblia Durante a Tribulação

Na forma cristã futurista de entender, usada por este site, Apocalipse alerta sobre a Besta, o Falso Profeta, o engano, a adoração e a marca (Apocalipse 13-14). O alerta da Bíblia é sobre a lealdade espiritual – não é motivo para chamar de marca toda nova

tecnologia, sistema de pagamento, documento de identidade, vacina ou líder político sem os sinais bíblicos que a cercam.

Permaneça fiel a Jesus. Leia por conta própria Apocalipse 13:7-18 e Apocalipse 14:9-12. Não adore a Besta nem a sua imagem e não receba a marca descrita ali.

Monte uma Biblioteca Offline

Guarde estes itens onde você possa alcançá-los sem internet:

- Uma Bíblia impressa.
- O guia principal do Millions Missing?.
- Este guia de emergência.
- Cópias em papel de listas de medicamentos, contatos de emergência, endereços importantes e planos de encontro da família.
- Cópias offline em mais de um pen drive ou aparelho.

[PDF de Emergência](#)[PDF do Guia Bíblico Principal](#)

O Que Este Guia Pode e Não Pode Dizer a Você

Este site apresenta a forma cristã de entender que o Arrebatamento vem antes da Tribulação, mas não marca data para o Arrebatamento e não afirma que toda crise cumpre o Apocalipse. Confira os acontecimentos com cuidado. A Escritura é a autoridade para as afirmações bíblicas; os órgãos de emergência e os profissionais qualificados devem orientar as decisões técnicas de segurança e as médicas, quando houver.

Orientações de emergência resumidas a partir das orientações de planejamento do CDC dos EUA e da FEMA/Ready.gov. As recomendações técnicas podem mudar; siga as autoridades locais atuais quando elas estiverem disponíveis.

[Voltar à página inicial do Millions Missing?](#)

Livre para copiar • Livre para imprimir • Livre para compartilhar • Sem necessidade de dar crédito

MillionsMissingGuide.org

English · Español · Français · العربية · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · فارسی · Українська · اردو · 한국어 · Tiếng Việt · Türkçe