

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/sw/

Maandalizi ya Dharura na Kunusurika

Ikiwa kutoweka kwa watu wengi au janga kubwa limetokea, shughulikia hatari ya haraka kwanza—kisha tulia, angalia kilichotokea, na umgeukie Yesu.

Pakua / Chapisha Mwongozo wa DharuraMjue Yesu

Ikiwa unaogopa sasa hivi

Huhitaji kusoma kila kitu mara moja. Ikiwa hofu au wasiwasi unakuzuia kufikiri, anza na Maandiko machache mafupi na sala rahisi.

Mistari ya Biblia kwa hofu na wasiwasi →

Usifanye maamuzi ya kuishi au kufa kwa kutegemea uvumi.

Fuata maagizo ya kuaminika ya dharura yanapopatikana. Ukurasa huu ni taarifa ya jumla ya maandalizi, si mbadala wa huduma za dharura au matibabu.

HIFADHI HII NJE YA MTANDAO SASA.

Weka nakala ya karatasi, Biblia iliyochapishwa, na nakala ya nje ya mtandao ya mwongozo huu. Usitegemee tovuti moja au kifaa kimoja.

Nifanye Nini Katika Dakika 10 za Kwanza?

1. Ondoka mbali na hatari ya haraka: moto, majengo yaliyoharibika, vurugu, maji ya mafuriko, nyaya za umeme zilizoanguka, uvujaji wa gesi, au hatari za barabarani.
2. Jiangalie wewe na watu walio nawe kuona kama kuna majeraha makubwa. Piga simu kwa huduma za dharura kama zinafanya kazi na zinahitajika.
3. Waweke watoto na watu walio dhaifu pamoja na mtu mzima unayemwamini.
4. Usikimbilie umati wa watu au maeneo hatari ili tu kupata majibu.
5. Tumia vyanzo kadhaa vya kuaminika kujua kilichotokea kweli. Tarajia uvumi na habari za uongo wakati wa janga.

Anza na Yesu

Janga linaweza kufanya unabii wa Biblia uonekane wa dharura, lakini kuokoka ni muhimu zaidi kuliko kutatua ratiba ya matukio. Injili ni habari njema kwamba Yesu Kristo alikufa kwa ajili ya dhambi zetu, alizikwa, na alifufuka (1 Wakorintho 15:3-4). Wokovu ni zawadi ya Mungu, si kitu kinachopatikana kwa matendo mema (Waefeso 2:8-9). Warumi 10:13 inasema, “Kwa maana kila atakayeliitia jina la Bwana ataokoka.”

Usipojua uombe nini: sema na Mungu kwa unyofu. Kiri dhambi yako na hitaji lako la Mwokozi. Mwamini Yesu Kristo—kifo chake na kufufuka kwake kutoka kwa wafu—badala ya wema wako mwenyewe. Kisha anza kusoma Injili ya Yohana.

Vipaumbele vya Kunusurika na Maandalizi ya Dharura

1. Usalama na Makazi

Ondoka katika hatari ya haraka. Chagua mahali penye usalama wa kimuundo kulingana na hatari iliyopo. Fuata maagizo rasmi ya kuhama au kujificha yanapopatikana.

2. Maji Salama

Tumia maji ya chupa inapowezekana. Ikiwa maji yanaweza kuwa na vijidudu, kuchemsha ndiyo njia inayopendekezwa: chemsha maji safi hadi yachemke kwa nguvu kwa dakika 1, au dakika 3 mahali palipo juu ya mita 2,000 kutoka usawa wa bahari. Yaache yapoe na uyahifadhi kwenye chombo safi chenye mfuniko.

Onyo: kuchemsha au kuua vijidudu kwa kawaida hakufanyi salama maji yaliyochafuliwa na mafuta, kemikali zenye sumu, au vitu vyenye mionzi.

3. Dawa na Huduma ya Kwanza

Weka pamoja dawa muhimu, vifaa vya tiba, orodha ya dawa iliyoandikwa, mzio, na majina na namba za mawasiliano ya dharura. Kutoka damu nyingi, shida ya kupumua, maumivu ya kifua, kuungua vibaya, sumu, jeraha kubwa, au kupoteza fahamu vinahitaji huduma ya kitaalamu ya dharura inapopatikana.

4. Usafi

Tumia maji salama kwa kunywa na kwa chakula. Nawa mikono mara kwa mara. Weka kinyesi mbali na maji na chakula. Tumia mifuko ya taka na kuifunga ikiwa mifumo ya kawaida ya taka itaharibika, ukifuata maagizo ya afya ya umma ya eneo lako yanapopatikana.

5. Chakula

Tumia kwanza chakula kisichoharibika haraka wakati friji haiaminiki. Umeme ukikatika, weka milango ya friji na jokofu imefungwa kadiri iwezekanavyo. Usalama wa chakula ukiwa na shaka, kitupe badala ya kuhatarisha kuugua vibaya.

6. Umeme na Usalama wa Moto

Tumia tochi au taa za betri. Kamwe usiwashe jenereta, jiko la mkaa, au vifaa vya kupikia vinavyotumia mafuta ndani ya nyumba, gereji, au eneo lingine lililofungwa. Gesi ya kaboni monoksaidi inaweza kuua bila onyo.

7. Mawasiliano

Weka redio ya betri au ya kusokota kwa mkono ikiwezekana. Andika kwenye karatasi namba muhimu za simu na mahali pa kukutana. Hifadhi chaji ya simu na tumia ujumbe mfupi wa maandishi mitandao inapojaa.

8. Watu Walio Dhaifu

Fanya mipango mahususi kwa watoto wachanga, watoto, wazee, walemavu, wanaohitaji msaada wa kutembea, vifaa vya matibabu, mahitaji ya hisia, na wanyama wa kufugwa. Kamwe usidhani mtu mwingine tayari amewaangalia.

Nitapataje na Kuhifadhije Maji Salama?

Vijidudu na kemikali ni matatizo tofauti. Kuchemsha ni bora kuua vijidudu vinavyosababisha magonjwa, lakini hakuondoi kemikali hatari wala uchafuzi wa mionzi. Ikiwa kuna shaka ya uchafuzi wa kemikali au mionzi, tumia chanzo kingine cha maji salama na ufuate maagizo ya afya ya umma.

Kwa kuhifadhi mapema, CDC inapendekeza angalau lita 4 za maji kwa kila mtu kwa siku kwa angalau siku 3, na zaidi inapowezekana, pamoja na mahitaji ya ziada kwa ugonjwa, ujauzito, joto, na wanyama wa kufugwa.

Usifanye Mambo Haya

- Usinywe maji yenye shaka kwa sababu tu yanaonekana safi.
- Usitumie jenereta, jiko la mkaa, au jiko linalotumia mafuta ndani ya nyumba.
- Usile chakula ambacho kimekuwa hatari kwa sababu ya kukosa friji.
- Usichanganye kemikali za kusafisha isipokuwa maelekezo ya bidhaa yanasema hivyo waziwazi.
- Usitangaze hadharani mahali ulipo hasa, nywila zako, vifaa vyako vya thamani, au taarifa za watu walio dhaifu.
- Usifanye maamuzi ya kitabibu kutokana na machapisho ya mitandao ya kijamii ya watu wasiojulikana wakati huduma ya kitaalamu au mwongozo wenye mamlaka unapatikana.
- Usiruhusu hofu ikusukume kumfuata mtu anayedai kuwa Kristo. Linganisha madai ya kiroho na Maandiko.

Onyo la Biblia Wakati wa Dhiki Kuu

Katika njia ya Kikristo ya kuelewa mambo ya wakati ujao inayotumiwa na tovuti hii, Ufunuo unaonya kuhusu Mnyama, Nabii wa Uongo, udanganyifu, ibada, na chapa (Ufunuo 13-14). Onyo la Biblia ni kuhusu utii wa kiroho—si sababu ya kuita kila teknolojia mpya, mfumo wa malipo, kitambulisho, chanjo, au kiongozi wa kisiasa kuwa chapa bila ishara za Biblia zinazoambatana nayo.

Baki mwaminifu kwa Yesu. Jisomee mwenyewe Ufunuo 13:7-18 na Ufunuo 14:9-12. Usimwabudu Mnyama wala sanamu yake, na usipokee chapa inayoelezwa huko.

Jenga Maktaba ya Nje ya Mtandao

Weka vitu hivi mahali unapoweza kuvifikia bila intaneti:

- Biblia iliyochapishwa.
- Mwongozo mkuu wa Millions Missing?.

- Mwongozo huu wa dharura.
- Nakala za karatasi za orodha za dawa, mawasiliano ya dharura, anwani muhimu, na mipango ya familia ya mahali pa kukutana.
- Nakala za nje ya mtandao kwenye USB au vifaa zaidi ya kimoja.

[PDF ya Dharura](#)[PDF ya Mwongozo Mkuu wa Biblia](#)

Mwongozo Huu Unaweza na Hauwezi Kukueleza Nini

Tovuti hii inawasilisha njia ya Kikristo ya kuelewa kwamba Unyakuo hutokea kabla ya Dhiki Kuu, lakini haitaji tarehe ya Unyakuo wala haidai kwamba kila janga ni utimizo wa Ufunuo. Chunguza matukio kwa makini. Maandiko ndiyo mamlaka ya madai ya Biblia; mashirika ya dharura na wataalamu waliohitimu wanapaswa kuongoza usalama wa kiufundi na maamuzi ya kitabibu yanapopatikana.

Mwongozo wa dharura umefupishwa kutoka miongozo ya maandalizi ya CDC ya Marekani na FEMA/Ready.gov. Mapendekezo ya kiufundi yanaweza kubadilika; fuata mamlaka za eneo lako za sasa zinapopatikana.

[Rudi kwenye ukurasa wa mwanzo wa Millions Missing?](#)

Bure kunakili • Bure kuchapisha • Bure kushiriki • Hakuna haja ya kutaja chanzo

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa
Indonesia • 简体中文 • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt • Türkçe