

# Millions Missing?

[millionsmissingguide.org/ta/](https://millionsmissingguide.org/ta/)

அக்கறை கொண்ட, பெயர் குறிப்பிடாத ஒரு வேத வழிகாட்டி

# அவசரகாலத் திட்டமும் உயிர்பிழைத்தலும்

பெரிய காணாமல்போதல் அல்லது பரவலான நெருக்கடி நடந்திருந்தால், முதலில் உடனடி ஆபத்தைச் சமாளியுங்கள்— பின்னர் நிதானியுங்கள், என்ன நடந்தது என்று பாருங்கள், இயேசுவிடம் திரும்புங்கள்.

அவசரகால வழிகாட்டியைப் பதிவிறக்கவும் / அச்சிடவும்இயேசுவைச் சந்திக்க

## நீங்கள் இப்போது பயந்திருந்தால்

எல்லாவற்றையும் ஒரே நேரத்தில் வாசிக்க வேண்டியதில்லை. பயமோ கவலையோ சிந்திக்கக் கடினமாக்கினால், சில சிறிய வேத வசனங்களோடும் ஓர் எளிய ஜெபத்தோடும் தொடங்குங்கள்.

பயம் & கவலைக்கான வேத வசனங்கள் →

வதந்திகளை வைத்து உயிர்போகும் முடிவுகளை எடுக்காதீர்கள்.

கிடைக்கும்போது நம்பகமான அவசரகால அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள். இந்தப் பக்கம் பொதுவான திட்டமிடல் தகவல் மட்டுமே; அவசர சேவைகளுக்கோ மருத்துவ கவனிப்புக்கோ மாற்று அல்ல.

இதை இப்போதே இணையமின்றிப் பயன்படுத்தச் சேமியுங்கள்.

இந்த வழிகாட்டியின் காகித நகல், அச்சிட்ட வேதாகமம், இணையமில்லாமல் படிக்கும் நகல் ஆகியவற்றை வைத்திருங்கள். ஒரே இணையதளத்தையோ ஒரே சாதனத்தையோ நம்பியிருக்காதீர்கள்.

## முதல் 10 நிமிடங்களில் நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

1. உடனடி ஆபத்திலிருந்து விலகிச் செல்லுங்கள்: தீ, சேதமடைந்த கட்டிடங்கள், வன்முறை, வெள்ளநீர், அறுந்த மின்கம்பிகள், எரிவாயுக் கசிவு, போக்குவரத்து ஆபத்துகள்.
2. உங்களையும் உங்களோடு இருப்பவர்களையும் கடுமையான காயங்களுக்காகச் சரிபாருங்கள். அவசர சேவைகள் செயல்படுமானால், தேவைப்பட்டால் அழையுங்கள்.
3. குழந்தைகளையும் பாதிக்கப்படக்கூடியவர்களையும் நம்பகமான ஒரு பெரியவரோடு வைத்திருங்கள்.
4. பதில்களைத் தேடி கூட்டத்தை நோக்கியோ ஆபத்தான இடங்களை நோக்கியோ அவசரமாக ஓடாதீர்கள்.
5. உண்மையில் என்ன நடந்தது என்பதை அறிய பல நம்பகமான மூலங்களைப் பயன்படுத்துங்கள். நெருக்கடியின்போது வதந்திகளும் போலித் தகவல்களும் வரும் என்று எதிர்பாருங்கள்.

## இயேசுவிலிருந்து தொடங்குங்கள்

நெருக்கடி வேத தீர்க்கதரிசனத்தை அவசரமாக உணர வைக்கலாம்; ஆனால் ஒரு காலவரிசையைத் தீர்ப்பதைவிட இரட்சிக்கப்படுவதே முக்கியம். சுவிசேஷம் என்பது இயேசு கிறிஸ்து நம் பாவங்களுக்காக மரித்தார், அடக்கம்பண்ணப்பட்டார், மீண்டும் உயிர்த்தெழுந்தார் என்னும் நற்செய்தி (1 கொரிந்தியர் 15:3-4). இரட்சிப்பு தேவனுடைய ஈவு; நற்கிரியைகளால் சம்பாதிப்பது அல்ல (எபேசியர் 2:8-9). ரோமர் 10:13 சொல்கிறது: “கர்த்தருடைய நாமத்தைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவன் எவனோ அவன் இரட்சிக்கப்படுவான்.”

என்ன ஜெபிப்பது என்று தெரியாவிட்டால்: தேவனிடம் நேர்மையாகப் பேசுங்கள். உங்கள் பாவத்தையும் ஓர் இரட்சகரின் தேவையையும் ஒப்புக்கொள்ளுங்கள். உங்கள் சொந்த நன்மையை அல்ல, இயேசு கிறிஸ்துவை - அவருடைய மரணத்தையும் உயிர்த்தெழுதலையும் - நம்புங்கள். பின்னர் யோவான் சுவிசேஷத்தை வாசிக்கத் தொடங்குங்கள்.

# உயிர்பிழைத்தல் முன்னுரிமைகளும் அவசரகாலத் திட்டமும்

## 1. பாதுகாப்பும் தங்குமிடமும்

உடனடி ஆபத்திலிருந்து வெளியேறுங்கள். ஆபத்துக்குப் பொருத்தமான, கட்டமைப்பு ரீதியாகப் பாதுகாப்பான இடத்தைத் தேர்ந்தெடுங்கள். கிடைக்கும்போது அதிகாரப்பூர்வ வெளியேற்ற அல்லது தங்குமிட அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்.

## 2. பாதுகாப்பான தண்ணீர்

முடிந்தால் புட்டியில் அடைக்கப்பட்ட தண்ணீரைப் பயன்படுத்துங்கள். தண்ணீரில் கிருமிகள் இருக்கலாம் என்றால், கொதிக்க வைப்பதே சிறந்த முறை: தெளிவான தண்ணீரை 1 நிமிடம் பொங்கக் கொதிக்க வையுங்கள்; 6,500 அடிக்கு மேல் இருந்தால் 3 நிமிடம். ஆறவிட்டு, சுத்தமான மூடிய பாத்திரத்தில் சேமியுங்கள்.

**எச்சரிக்கை:** எரிபொருள், நச்சு இரசாயனங்கள் அல்லது கதிரியக்கப் பொருளால் மாசுபட்ட தண்ணீரை, கொதிக்க வைப்பதோ சாதாரண கிருமிநீக்கமோ பாதுகாப்பானதாக்காது.

## 3. மருந்தும் முதலுதவியும்

அத்தியாவசிய மருந்துகள், மருத்துவக் கருவிப் பொருட்கள், எழுதிய மருந்துப் பட்டியல்கள், ஒவ்வாமைகள், அவசரத் தொடர்பு எண்கள் ஆகியவற்றை ஒன்றாக வைத்திருங்கள். கடுமையான இரத்தப்போக்கு, சுவாசச் சிரமம், நெஞ்சு வலி, கடும் தீக்காயம், நஞ்சூட்டல், பெரிய காயம், நினைவு மாறுதல் ஆகியவற்றுக்கு, கிடைக்கும்போது தொழில்முறை அவசர சிகிச்சை தேவை.

## 4. சுகாதாரம்

குடிக்கவும் உணவுக்கும் பாதுகாப்பான தண்ணீரைப் பயன்படுத்துங்கள். அடிக்கடி கைகளைக் கழுவுங்கள். மனிதக் கழிவை தண்ணீரிலிருந்தும் உணவிலிருந்தும் தூரமாக வையுங்கள். வழக்கமான கழிவு

அமைப்புகள் செயலிழந்தால், குப்பைப் பைகளையும் கட்டுகளையும் பயன்படுத்துங்கள்; கிடைக்கும்போது உள்ளூர் பொது சுகாதார அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்.

## 5. உணவு

குளிர்பதனம் நிச்சயமில்லாதபோது, நீண்ட நாள் கெடாத உணவை முதலில் பயன்படுத்துங்கள். மின்தடையின்போது குளிர்சாதனப் பெட்டி, உறைபெட்டிக் கதவுகளை முடிந்தவரை மூடியே வையுங்கள். உணவு பாதுகாப்பானதா என்று சந்தேகம் இருந்தால், கடும் நோய் வரும் அபாயத்தை எடுப்பதைவிட அதைக் கொட்டிவிடுங்கள்.

## 6. மின்சாரமும் தீ பாதுகாப்பும்

டார்ச் விளக்குகளையோ பேட்டரி விளக்குகளையோ பயன்படுத்துங்கள். ஜெனரேட்டர், கிரில், எரிபொருளால் இயங்கும் முகாம் உபகரணங்கள் ஆகியவற்றை வீட்டுக்குள், கார் நிறுத்துமிடத்தில் அல்லது மூடிய இடத்தில் ஒருபோதும் இயக்காதீர்கள். கார்பன் மோனாக்சைடு எச்சரிக்கை இல்லாமலேயே கொல்லக்கூடும்.

## 7. தகவல் தொடர்பு

முடிந்தால் பேட்டரி அல்லது கையால் சுற்றும் வானொலி வைத்திருங்கள். முக்கியமான தொலைபேசி எண்களையும் சந்திக்கும் இடங்களையும் காகிதத்தில் எழுதுங்கள். தொலைபேசியின் மின்சக்தியைச் சேமியுங்கள்; நெட்வொர்க் நெரிசலாக இருக்கும்போது குறுஞ்செய்தி பயன்படுத்துங்கள்.

## 8. பாதிக்கப்படக்கூடியவர்கள்

குழந்தைகள், சிறுவர்கள், முதியவர்கள், மாற்றுத்திறனாளிகள், நடமாட்டத் தேவை உள்ளவர்கள், மருத்துவக் கருவிகள், புலன் தேவைகள், செல்லப்பிராணிகள் ஆகியோருக்குத் தனித்தனியாகத் திட்டமிடுங்கள். வேறு யாராவது ஏற்கெனவே அவர்களைப் பார்த்துவிட்டார்கள் என்று ஒருபோதும் எண்ணாதீர்கள்.

## பாதுகாப்பான தண்ணீரை எப்படிக் கண்டுபிடித்துச் சேமிப்பது?

கிருமிகளும் இரசாயனங்களும் வெவ்வேறு பிரச்சினைகள். நோய் உண்டாக்கும் கிருமிகளைக் கொல்ல கொதிக்க வைப்பது சிறந்தது; ஆனால் அது தீங்கு தரும் இரசாயனங்களையோ கதிரியக்க மாயையோ நீக்காது. இரசாயன அல்லது கதிரியக்க மாசு இருக்கலாம் என்று சந்தேகித்தால், வேறு பாதுகாப்பான தண்ணீர் மூலத்தைப் பயன்படுத்தி, பொது சுகாதார அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்.

முன்கூட்டியே சேமிக்க, ஒரு நபருக்கு ஒரு நாளைக்குக் குறைந்தது 1 கேலன் தண்ணீர் வீதம் குறைந்தது 3 நாட்களுக்குச் சேமிக்கும்படி CDC பரிந்துரைக்கிறது; முடிந்தால் அதிகம், நோய், கர்ப்பம், வெப்பம், செல்லப்பிராணிகளுக்கு கூடுதலாகவும்.

## இவற்றைச் செய்யாதீர்கள்

- தண்ணீர் தெளிவாகத் தெரிகிறது என்பதற்காக மட்டும் சந்தேகத்துக்குரிய தண்ணீரைக் குடிக்காதீர்கள்.
- ஜெனரேட்டர், கரி கிரில் அல்லது எரிபொருள் அடுப்பை வீட்டுக்குள் பயன்படுத்தாதீர்கள்.
- குளிர்பதனம் இல்லாமல் பாதுகாப்பற்றதாகிவிட்ட உணவைச் சாப்பிடாதீர்கள்.
- பொருளின் வழிமுறைகள் குறிப்பாகச் சொன்னால் தவிர, சுத்தம் செய்யும் இரசாயனங்களைக் கலக்காதீர்கள்.
- உங்கள் சரியான இருப்பிடம், கடவுச்சொற்கள், மதிப்புள்ள பொருட்கள், பாதிக்கப்படக்கூடியவர்களின் தகவல் ஆகியவற்றைப் பொதுவில் பதிவிடாதீர்கள்.
- தகுதியான சிகிச்சையோ அதிகாரப்பூர்வ வழிகாட்டுதலோ கிடைக்கும்போது, பெயர் தெரியாத சமூக ஊடகப் பதிவுகளை வைத்து மருத்துவ முடிவுகளை எடுக்காதீர்கள்.
- தான் கிறிஸ்து என்று சொல்லும் ஒருவரைப் பின்பற்ற பயம் உங்களைத் தள்ள விடாதீர்கள். ஆவிக்குரிய கூற்றுகளை வேதத்தோடு ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள்.

## மகா உபத்திரவ காலத்தில் வேதத்தின் எச்சரிக்கை

இந்தத் தளம் பின்பற்றும் எதிர்காலம் சார்ந்த கிறிஸ்தவப் புரிதலின்படி, வெளிப்படுத்தின விசேஷம் மிருகம், கள்ளத் தீர்க்கதரிசி, ஏமாற்று, வழிபாடு, முத்திரை பற்றி எச்சரிக்கிறது (வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 13-14). வேதத்தின் எச்சரிக்கை ஆவிக்குரிய விசுவாசம் பற்றியது— சுற்றியுள்ள வேத அடையாளங்கள் இல்லாமல், ஒவ்வொரு புதிய தொழில்நுட்பம், பணம் செலுத்தும் முறை, அடையாள அட்டை, தடுப்பூசி அல்லது அரசியல் தலைவரையும் அந்த முத்திரை என்று முத்திரை குத்துவதற்கான காரணம் அல்ல.

இயேசுவுக்கு உண்மையுள்ளவர்களாக இருங்கள். வெளிப்படுத்தின விசேஷம் 13:7-18 மற்றும் 14:9-12-ஐ நீங்களே வாசியுங்கள். மிருகத்தையோ அதன் சொருபத்தையோ வணங்காதீர்கள்; அங்கு விவரிக்கப்பட்ட முத்திரையைப் பெறாதீர்கள்.

## இணையமில்லாமல் படிக்கும் நூலகத்தை உருவாக்குங்கள்

இவற்றை இணையம் இல்லாமலேயே எடுக்கும் இடத்தில் வைத்திருங்கள்:

- அச்சிட்ட வேதாகமம்.
- முக்கிய Millions Missing? வழிகாட்டி.
- இந்த அவசரகால வழிகாட்டி.
- மருந்துப் பட்டியல்கள், அவசரத் தொடர்பு எண்கள், முக்கிய முகவரிகள், குடும்பச் சந்திப்புத் திட்டங்கள் ஆகியவற்றின் காகித நகல்கள்.
- ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட USB டிரைவ்கள் அல்லது சாதனங்களில் இணையமில்லாமல் படிக்கும் நகல்கள்.

அவசரகால PDF முக்கிய வேதாகம வழிகாட்டி PDF

## இந்த வழிகாட்டி எதைச் சொல்லும், எதைச் சொல்லாது

இந்தத் தளம் மகா உபத்திரவத்துக்கு முன் சபை எடுத்துக்கொள்ளப்படுதல் (ரேப்சர்) என்ற கிறிஸ்தவப் புரிதலை முன்வைக்கிறது; ஆனால் ரேப்சருக்கு எந்தத் தேதியையும் நிர்ணயிக்கவில்லை, ஒவ்வொரு நெருக்கடியும் வெளிப்படுத்தின விசேஷத்தின் நிறைவேறுதல் என்றும் கூறவில்லை. நிகழ்வுகளைக் கவனமாகச் சரிபாருங்கள். வேதக் கூற்றுகளுக்கு வேதமே அதிகாரம்; தொழில்நுட்பப் பாதுகாப்பிலும் மருத்துவ முடிவுகளிலும், கிடைக்கும்போது அவசர முகமைகளும் தகுதியான நிபுணர்களும் வழிகாட்ட வேண்டும்.

அவசரகால வழிகாட்டுதல் அமெரிக்காவின் CDC மற்றும் FEMA/Ready.gov திட்டமிடல் வழிகாட்டுதல்களிலிருந்து சுருக்கப்பட்டது. தொழில்நுட்பப் பரிந்துரைகள் மாறக்கூடும்; கிடைக்கும்போது தற்போதைய உள்ளூர் அதிகாரிகளின் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள்.

Millions Missing? முகப்புக்குத் திரும்புங்கள்

நகலெடுக்க இலவசம் • அச்சிட இலவசம் • பகிர இலவசம் • நன்றி குறிப்பு  
தேவையில்லை

[MillionsMissingGuide.org](https://MillionsMissingGuide.org)

English · Español · Português · Français · العربية · हिन्दी · Русский · Deutsch · বাংলা · Bahasa  
Indonesia · 简体中文 · Kiswahili · Filipino · فارسی · Українська · اردو · 한국어 · Tiếng Việt ·  
Türkçe · తెలుగు