

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/te/

శ్రద్ధగల, పేరు చెప్పని ఒక బైబిలు మార్గదర్శి

అత్యవసర ప్రణాళిక ఆ మనుగడ

పెద్ద అదృశ్యం లేదా విస్తృత సంక్షోభం జరిగి ఉంటే, ముందు తక్షణ ప్రమాదం నుండి బయటపడండి—తర్వాత నెమ్మదించి, ఏమి జరిగిందో పరిశీలించి, యేసు వైపు తిరగండి.

అత్యవసర మార్గదర్శిని డౌన్‌లోడ్ / ప్రింట్ చేయండియేసును కలవండి

మీరు ఇప్పుడు భయపడుతుంటే

మీరు అన్నీ ఒకేసారి చదవాల్సిన అవసరం లేదు. భయం లేదా ఆందోళన వల్ల ఆలోచించడం కష్టంగా ఉంటే, కొన్ని చిన్న లేఖన వచనాలతో, ఒక సులభమైన ప్రార్థనతో మొదలుపెట్టండి.

భయం ఆ ఆందోళన కోసం బైబిలు వచనాలు →

పుకార్ల ఆధారంగా ప్రాణాపాయ నిర్ణయాలు తీసుకోకండి.

అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు నమ్మదగిన అత్యవసర సూచనలను పాటించండి. ఈ పేజీ సాధారణ ప్రణాళికా సమాచారం మాత్రమే; అత్యవసర సేవలకు లేదా వైద్య సంరక్షణకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు.

దీన్ని ఇప్పుడే ఆఫ్‌లైన్‌లో భద్రపరచుకోండి.

ఈ మార్గదర్శి యొక్క కాగితం కాపీని, ముద్రించిన బైబిలును, ఆఫ్‌లైన్ కాపీని ఉంచుకోండి. ఒకే వెబ్‌సైట్ మీద లేదా ఒకే పరికరం మీద ఆధారపడకండి.

మొదటి 10 నిమిషాల్లో నేను ఏమి చేయాలి?

1. తక్షణ ప్రమాదం నుండి దూరంగా వెళ్ళండి: మంటలు, దెబ్బతిన్న భవనాలు, హింస, వరద నీరు, తెగిపడిన కరెంటు తీగలు, గ్యాస్ లీకులు, లేదా ట్రాఫిక్ ప్రమాదాలు.
2. మీలో, మీతో ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన గాయాలు ఉన్నాయేమో చూడండి. అత్యవసర సేవలు పనిచేస్తుంటే, అవసరమైతే వారికి ఫోన్ చేయండి.
3. పిల్లలను, బలహీనులను నమ్మదగిన పెద్దవారి దగ్గర ఉంచండి.
4. జవాబుల కోసం జననమూహల వైపు లేదా ప్రమాదకర ప్రాంతాల వైపు తొందరపడి వెళ్ళకండి.
5. అసలు ఏమి జరిగిందో తెలుసుకోవడానికి అనేక నమ్మదగిన వనరులను వాడండి. సంక్షోభ సమయంలో పుకార్లు, తప్పుడు సమాచారం వస్తాయని గుర్తుంచుకోండి.

యేసుతో మొదలుపెట్టండి

సంక్షోభం బైబిలు ప్రవచనాన్ని అత్యవసరంగా అనిపించేలా చేయవచ్చు, కానీ కాలక్రమాన్ని కనిపెట్టడం కంటే రక్షణ పొందడమే ముఖ్యం. సువార్త అంటే యేసుక్రీస్తు మన పాపముల కొరకు చనిపోయి, పాతిపెట్టబడి, తిరిగి లేచారనే శుభవార్త (1 కొరింథీయులకు 15:3-4). రక్షణ దేవుని బహుమానం; మంచి పనుల వల్ల సంపాదించేది కాదు (ఎఫెసీయులకు 2:8-9). రోమీయులకు 10:13 ఇలా చెబుతోంది: “ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థన చేయు ప్రతివాడును రక్షింపబడును.”

ఏమని ప్రార్థించాలో తెలియకపోతే: దేవునితో నిజాయితీగా మాట్లాడండి. మీ పాపాన్ని, రక్షకుని అవసరాన్ని ఒప్పుకోండి. మీ స్వంత మంచితనం మీద కాక, యేసుక్రీస్తు మీద - ఆయన మరణం, మృతులలోనుండి ఆయన లేవడం మీద - నమ్మకం ఉంచండి. తర్వాత యోహాను సువార్త చదవడం మొదలుపెట్టండి.

మనుగడ ప్రాధాన్యతలు ఆ అత్యవసర ప్రణాళిక

1. భద్రత ఆ ఆశ్రయం

తక్షణ ప్రమాదం నుండి బయటపడండి. ఆ ప్రమాదానికి తగినట్లు, నిర్మాణపరంగా సురక్షితమైన చోటును ఎంచుకోండి. అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు అధికారిక ఖాళీ చేయించే లేదా ఆశ్రయ సూచనలను పాటించండి.

2. సురక్షితమైన నీరు

వీలైనప్పుడు బాటిల్ నీటిని వాడండి. నీటిలో క్రిములు ఉండవచ్చుని అనుమానిస్తే, మరిగించడమే ఉత్తమ మార్గం: తేటగా ఉన్న నీటిని బాగా ఉడుకుతున్నంతగా 1 నిమిషం మరిగించండి (6,500 అడుగుల ఎత్తు పైన అయితే 3 నిమిషాలు). చల్లారనిచ్చి, శుభ్రమైన మూత ఉన్న పాత్రలో నిల్వ చేయండి.

హెచ్చరిక: ఇంధనం, విషపూరిత రసాయనాలు లేదా రేడియోధార్మిక పదార్థంతో కలుషితమైన నీటిని మరిగించడం వల్ల లేదా సాధారణ క్రిమిరహితం వల్ల అది సురక్షితం కాదు.

3. మందులు ఆ ప్రథమ చికిత్స

అవసరమైన మందులు, వైద్య పరికరాల సామగ్రి, రాసిపెట్టిన మందుల జాబితాలు, అలర్జీల వివరాలు, అత్యవసర సంప్రదింపు సంబంధం ఒకే చోట ఉంచండి. తీవ్రమైన రక్తస్రావం, శ్వాస ఇబ్బంది, ఛాతీ నొప్పి, తీవ్రమైన కాలిన గాయాలు, విషప్రయోగం, పెద్ద గాయాలు, లేదా స్పృహ తప్పుడం ఉంటే, అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు నిపుణుల అత్యవసర వైద్య సహాయం అవసరం.

4. పారిశుధ్యం

తాగడానికి, ఆహారానికి సురక్షితమైన నీటిని వాడండి. తరచుగా చేతులు కడుక్కోండి. మానవ వ్యర్థాలను నీటికి, ఆహారానికి దూరంగా ఉంచండి. సాధారణ వ్యర్థ వ్యవస్థలు విఫలమైతే, అందుబాటులో ఉన్నచోట స్థానిక ప్రజారోగ్య సూచనలను అనుసరిస్తూ చెత్త సంచులు, కట్టే తాళ్ళు వాడండి.

5. ఆహారం

ఫ్రీజ్ పనిచేస్తుందో లేదో తెలియనప్పుడు, ముందు నిల్వ ఉండే ఆహారాన్ని వాడండి. కరెంటు పోయినప్పుడు, ఫ్రీజ్, ఫ్రీజర్ తలుపులను వీలైనంత వరకు మూసి ఉంచండి. ఆహారం సురక్షితమో కాదో అనుమానంగా ఉంటే, తీవ్రమైన అనారోగ్యం ప్రమాదం తెచ్చుకోవడం కంటే దాన్ని పారవేయండి.

6. కరెంటు తో అగ్ని భద్రత

టార్చ్‌లైట్లు లేదా బ్యాటరీ లైట్లు వాడండి. జనరేటర్లను, గ్రిల్‌లను, ఇంధనంతో మండే క్యాంప్ పరికరాలను ఇంటి లోపల, గ్యారేజీలో, లేదా మూసి ఉన్న ఏ ప్రదేశంలోనూ ఎప్పుడూ నడపకండి. కార్బన్ మోనాక్సైడ్ హెచ్చరిక లేకుండానే ప్రాణం తీయగలదు.

7. సమాచార వ్యవస్థ

వీలైతే బ్యాటరీ రేడియో లేదా చేతితో తిప్పే రేడియో ఉంచుకోండి. ముఖ్యమైన ఫోన్ నంబర్లను, కలుసుకునే చోట్లను కాగితం మీద రాసుకోండి. ఫోన్ ఛార్జ్‌ను ఆదా చేయండి, నెట్‌వర్క్‌లపై భారం ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు టెక్స్ట్ సందేశాలు వాడండి.

8. బలహీనులైన వ్యక్తులు

పసిపిల్లలు, పిల్లలు, వృద్ధులు, వికలాంగులు, కదలలేని వారు, వైద్య పరికరాలు అవసరమైనవారు, ఇంద్రియ అవసరాలు ఉన్నవారు, పెంపుడు జంతువుల కోసం ప్రత్యేక ప్రణాళికలు చేయండి. వేరొకరు ఇప్పటికే వారిని చూసుకున్నారని ఎప్పుడూ అనుకోకండి.

సురక్షితమైన నీటిని ఎలా కనుగొనాలి, నిల్వ చేయాలి?

క్రిములు, రసాయనాలు వేర్వేరు సమస్యలు. రోగాలు కలిగించే క్రిములను చంపడానికి మరిగించడం చాలా మంచిది, కానీ అది హానికర రసాయనాలను లేదా రేడియోధార్మిక కాలుష్యాన్ని తొలగించదు. రసాయన లేదా రేడియోధార్మిక కాలుష్యం ఉందని అనుమానిస్తే, వేరే సురక్షిత నీటి వనరును వాడండి, ప్రజారోగ్య సూచనలను పాటించండి.

ముందుగా నిల్వ చేయడానికి, CDC కనీసం 3 రోజులకు ప్రతి వ్యక్తికి రోజుకు కనీసం 1 గ్యాలన్ నీటిని సిఫార్సు చేస్తుంది; వీలైతే ఎక్కువ, అనారోగ్యం, గర్భం, వేడి, పెంపుడు జంతువుల కోసం అదనంగా.

ఇవి చేయకండి

- తేటగా కనిపిస్తోందని అనుమానాస్పద నీటిని తాగకండి.
- జనరేటర్, బొగ్గు గ్రిల్ లేదా ఇంధనంతో మండే స్టవ్ ను ఇంటి లోపల వాడకండి.
- ఫ్రిజ్ పనిచేయకపోవడం వల్ల సురక్షితం కాకుండా పోయిన ఆహారాన్ని తినకండి.
- ఉత్పత్తి సూచనల్లో స్పష్టంగా చెప్పితే తప్ప శుభ్రపరిచే రసాయనాలను కలపకండి.
- మీ ఖచ్చితమైన చిరునామాను, పాస్ వర్డ్ లను, విలువైన సామగ్రిని, లేదా బలహీనుల వివరాలను బహిరంగంగా పోస్ట్ చేయకండి.
- అర్హులైన సంరక్షణ లేదా అధికారిక మార్గదర్శకత్వం అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు, పేరు తెలియని సోషల్ మీడియా పోస్ట్ ల ఆధారంగా వైద్య నిర్ణయాలు తీసుకోకండి.
- తానే క్రిస్తునని చెప్పుకునే వ్యక్తిని అనుసరించేలా భయం మిమ్మల్ని నెట్టనివ్వకండి. ఆత్మీయ వాదనలను లేఖనంతో పోల్చి చూడండి.

మహా శ్రమ కాలంలో బైబిలు హెచ్చరిక

ఈ సైట్ ఉపయోగించే భవిష్యత్తు-సంబంధిత క్రైస్తవ అవగాహన ప్రకారం, ప్రకటన గ్రంథము మృగం, అబద్ధ ప్రవక్త, మోసం, ఆరాధన, ముద్ర గురించి హెచ్చరిస్తుంది (ప్రకటన గ్రంథము 13-14). బైబిలు హెచ్చరిక ఆత్మీయ విధేయత గురించి - చుట్టూ ఉన్న బైబిలు సూచనలు లేకుండా ప్రతి కొత్త సాంకేతికతను, చెల్లింపు వ్యవస్థను, గుర్తింపు కార్డును, టీకాను, లేదా రాజకీయ నాయకుడిని ముద్ర అని ముద్ర వేయడానికి కారణం కాదు.

యేసుకు నమ్మకంగా ఉండండి. ప్రకటన గ్రంథము 13:7-18, ప్రకటన గ్రంథము 14:9-12 మీరే స్వయంగా చదవండి. మృగాన్ని గానీ దాని ప్రతిమను గానీ ఆరాధించకండి, అక్కడ వర్ణించిన ముద్రను పొందకండి.

ఆఫ్ లైన్ గ్రంథాలయాన్ని ఏర్పరచుకోండి

ఇంటర్నెట్ లేకుండా అందుకోగల చోట్ల వీటిని ఉంచండి:

- ముద్రించిన బైబిలు.
- ప్రధాన Millions Missing? మార్గదర్శి.
- ఈ అత్యవసర మార్గదర్శి.
- మందుల జాబితాలు, అత్యవసర సంప్రదింపు సంబద్ధ, ముఖ్యమైన చిరునామాలు, కుటుంబం కలుసుకునే ప్రణాళికల కాగితం కాపీలు.
- ఒకటి కంటే ఎక్కువ USB డ్రైవ్ లలో లేదా పరికరాలలో ఆఫ్ లైన్ కాపీలు.

ఈ మార్గదర్శి మీకు ఏమి చెప్పగలదు, ఏమి చెప్పలేదు

ఈ సైట్ మహా శ్రమ కాలానికి ముందు ఎత్తబడుట (రప్పర్) జరుగుతుందనే క్రైస్తవ అవగాహనను అందిస్తుంది, కానీ రప్పర్ తేదీని నిర్ణయించదు, ప్రతి సంక్షోభం ప్రకటన గ్రంథం నెరవేరడమే అని చెప్పదు. సంఘటనలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించండి. బైబిలు విషయాలకు లేఖనమే అధికారం; సాంకేతిక భద్రత, వైద్య నిర్ణయాల విషయంలో, అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు, అత్యవసర సంస్థలు, అర్హులైన నిపుణులు మార్గనిర్దేశం చేయాలి.

అత్యవసర మార్గదర్శనం U.S. CDC, FEMA/Ready.gov ప్రణాళికా మార్గదర్శకాల నుండి సంక్షిప్తం చేయబడింది. సాంకేతిక సిఫార్సులు మారవచ్చు; స్థానిక అధికారులు అందుబాటులో ఉన్నప్పుడు ప్రస్తుత సూచనలను పాటించండి.

Millions Missing? హోమ్ కు తిరిగి వెళ్ళండి

కాపీ చేయడానికి ఉచితం • ముద్రించడానికి ఉచితం • పంచుకోవడానికి ఉచితం • క్రెడిట్ అవసరం లేదు

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa
Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • Filipino • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt •
Türkçe • தமிழ்