

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/tl/

Paghahanda sa Emergency at Pagkaligtas

Kung nagkaroon ng malaking pagkawala ng mga tao o malawakang krisis, unahin ang agarang panganib—pagkatapos ay magdahan-dahan, alamin kung ano ang nangyari, at lumapit kay Hesus.

I-download / I-print ang Gabay sa Emergency Kilalanin si Hesus

Kung natatakot ka ngayon

Hindi mo kailangang basahin ang lahat nang sabay-sabay. Kung nahihirapan kang mag-isip dahil sa takot o pagkabalisa, magsimula sa ilang maikling talata ng Kasulatan at isang simpleng panalangin.

Mga talata sa Bibliya para sa takot at pagkabalisa →

Huwag gumawa ng mga desisyong buhay-o-kamatayan batay sa mga alingawngaw.

Sundin ang mga maaasahang tagubilin sa emergency kapag mayroon. Ang pahinang ito ay pangkalahatang impormasyon sa paghahanda lamang, hindi kapalit ng mga serbisyong pang-emergency o pangangalagang medikal.

I-SAVE ITO OFFLINE NGAYON.

Magtabi ng papel na kopya, nakaimprentang Bibliya, at offline na kopya ng gabay na ito. Huwag umasa sa iisang website o iisang device.

Ano ang Dapat Kong Gawin sa Unang 10 Minuto?

1. Lumayo sa agarang panganib: apoy, nasirang gusali, karahasan, baha, natumbang kawad ng kuryente, tagas ng gas, o panganib sa trapiko.
2. Suriin ang sarili mo at ang mga kasama mo kung may malubhang pinsala. Tumawag sa mga serbisyong pang-emergency kung gumagana ang mga ito at kailangan.
3. Panatilihin ang mga bata at mahihinang tao sa piling ng isang mapagkakatiwalaang adulto.

4. Huwag magmadaling pumunta sa maraming tao o sa mapanganib na lugar para lang makakuha ng sagot.
5. Gumamit ng ilang maaasahang mapagkukunan para malaman kung ano talaga ang nangyari. Asahan ang mga alingawngaw at maling impormasyon sa panahon ng krisis.

Magsimula Kay Hesus

Maaaring maging apurahan ang pakiramdam ng hula sa Bibliya sa panahon ng krisis, ngunit mas mahalaga ang pagiging maligtas kaysa sa paglutas ng takdang panahon. Ang Ebanghelyo ay ang magandang balita na si Hesukristo ay namatay para sa ating mga kasalanan, inilibing, at muling nabuhay (1 Corinto 15:3-4). Ang pagiging Maligtas ay kaloob ng Diyos, hindi pinaghihirapan sa pamamagitan ng mabubuting gawa (Efeso 2:8-9). Sinasabi ng Roma 10:13, “Sapagka’t, Ang sinomang tumatawag sa pangalan ng Panginoon ay maliligtas.”

Kung hindi mo alam kung ano ang ipapanalangin: magsalita nang tapat sa Diyos. Aminin ang kasalanan mo at ang pangangailangan mo ng Tagapagligtas. Ilagay ang tiwala mo kay Hesukristo—sa Kanyang kamatayan at muling pagkabuhay—sa halip na sa sarili mong kabutihan. Pagkatapos ay simulan mong basahin ang Ebanghelyo ni Juan.

Mga Prayoridad sa Pagkaligtas at Paghahanda sa Emergency

1. Kaligtasan at Matutuluyan

Lumayo sa agarang panganib. Pumili ng lugar na matibay ang istruktura at angkop sa uri ng panganib. Sundin ang opisyal na tagubilin sa paglikas o pagkanlong kapag mayroon.

2. Ligtas na Tubig

Gumamit ng de-boteng tubig kung maaari. Kung maaaring may mikrobyo ang tubig, ang pagpapakulo ang pinakamainam na paraan: pakuluan nang todo ang malinaw na tubig sa loob ng 1 minuto, o 3 minuto kung higit sa 2,000 metro ang taas ng lugar.

Hayaang lumamig at itago sa malinis at may takip na lalagyan.

Babala: ang pagpapakulo o ordinaryong pagdidisimpekta ay hindi nagpapaligtas sa tubig na nahaluan ng gasolina, nakalalasong kemikal, o radyoaktibong materyal.

3. Gamot at Pangunang Lunas

Pagsama-samahin ang mahahalagang gamot, gamit para sa medikal na aparato, nakasulat na listahan ng gamot, mga allergy, at mga contact sa emergency. Ang matinding pagdurugo, hirap sa paghinga, pananakit ng dibdib, matinding paso, pagkalason, malubhang pinsala, o pagkawala ng malay ay nangangailangan ng propesyonal na pangangalagang pang-emergency kapag mayroon.

4. Kalinisan

Gumamit ng ligtas na tubig sa pag-inom at pagkain. Madalas na maghugas ng kamay. Ilayo ang dumi ng tao sa tubig at pagkain. Gumamit ng mga supot ng basura at panali kapag pumalya ang karaniwang sistema ng basura, at sundin ang tagubilin ng lokal na kalusugang pampubliko kapag mayroon.

5. Pagkain

Unahin ang pagkaing hindi madaling masira kapag hindi tiyak ang reprimerytor. Habang walang kuryente, panatilihing nakasara hangga't maaari ang pinto ng reprimerytor at freezer. Kapag nagdududa sa kaligtasan ng pagkain, itapon ito kaysa magkaroon ng malubhang sakit.

6. Kuryente at Kaligtasan sa Sunog

Gumamit ng flashlight o ilaw na de-baterya. Huwag kailanman magpaandar ng generator, ihawan, o kagamitang pang-camping na gumagamit ng gatong sa loob ng bahay, garahe, o saradong lugar. Maaaring pumatay nang walang babala ang carbon monoxide.

7. Komunikasyon

Magtabi ng radyong de-baterya o de-kamay na pihit kung maaari. Isulat sa papel ang mahahalagang numero ng telepono at lugar na pagtatagpuan. Tipirin ang baterya ng telepono at gumamit ng text kapag sobra ang dami ng gumagamit ng network.

8. Mga Taong Madaling Maapektuhan

Gumawa ng tiyak na plano para sa mga sanggol, bata, matatanda, may kapansanan, may pangangailangan sa paggalaw, kagamitang medikal, pangangailangang pandama, at mga alagang hayop. Huwag ipagpalagay na may nakasuri na sa kanila.

Paano Maghanap at Mag-imbak ng Ligas na Tubig?

Magkaiba ang problema ng mikrobyo at kemikal. Mahusay ang pagpapakulo sa pagpatay ng mikrobyong nagdudulot ng sakit, ngunit hindi nito inaalis ang mapaminsalang kemikal o radyoaktibong kontaminasyon. Kung pinaghihinalaang may kemikal o radyoaktibong kontaminasyon, gumamit ng ibang ligas na pinagkukunan ng tubig at sundin ang tagubilin ng kalusugang pampubliko.

Para sa pag-iimbak nang maaga, inirerekomenda ng CDC ang hindi bababa sa 4 na litro ng tubig bawat tao bawat araw para sa hindi bababa sa 3 araw, at higit pa kung maaari, kasama ang karagdagang pangangailangan para sa pagkakasakit, pagbubuntis, init, at mga alagang hayop.

Huwag Gawin ang mga Ito

- Huwag uminom ng kaduda-dudang tubig dahil lang malinaw ito.
- Huwag gumamit ng generator, ihawan ng uling, o kalan na gumagamit ng gatong sa loob ng bahay.
- Huwag kumain ng pagkaing naging hindi ligas dahil nawalan ng reproduser.
- Huwag paghaluin ang mga kemikal na panlinis maliban kung tahasang sinasabi ng tagubilin ng produkto.
- Huwag ipaskil sa publiko ang eksaktong lokasyon mo, mga password, mahahalagang suplay, o impormasyon ng mahihinang tao.

- Huwag gumawa ng desisyong medikal batay sa mga post sa social media na hindi kilala ang may-akda kapag may kuwalipikadong pangangalaga o mapagkakatiwalaang gabay.
- Huwag hayaang itulak ka ng takot na sumunod sa sinumang nagsasabing siya si Cristo. Ihambing sa Kasulatan ang mga pahayag na espirituwal.

Babala ng Bibliya sa Panahon ng Matinding Kapighatian

Sa paraan ng pag-unawa ng mga Kristiyanong futurist na ginagamit ng site na ito, nagbababala ang Apocalipsis tungkol sa Halimaw, sa Bulaang Propeta, panlilinlang, pagsamba, at sa marka (Apocalipsis 13-14). Ang babala ng Bibliya ay tungkol sa katapatang espirituwal—hindi dahilan para ituring na marka ang bawat bagong teknolohiya, sistema ng bayad, ID, bakuna, o lider pulitikal nang walang kasamang mga tanda ng Bibliya.

Manatiling tapat kay Hesus. Basahin mo mismo ang Apocalipsis 13:7-18 at Apocalipsis 14:9-12. Huwag sambahin ang Halimaw o ang kanyang larawan, at huwag tanggapin ang markang inilalarawan doon.

Bumuo ng Offline na Aklatan

Itago ang mga ito sa lugar na maaabot mo kahit walang internet:

- Isang nakaimprentang Bibliya.
- Ang pangunahing gabay ng Millions Missing?
- Ang gabay na ito sa emergency.
- Mga papel na kopya ng listahan ng gamot, contact sa emergency, mahahalagang address, at plano ng pagtitipon ng pamilya.
- Mga offline na kopya sa higit sa isang USB drive o device.

[PDF ng Emergency](#)[PDF ng Pangunahing Gabay sa Bibliya](#)

Ang Masasabi at Hindi Masasabi ng Gabay na Ito

Inilalahad ng site na ito ang pananaw ng mga Kristiyano na bago ang Matinding Kapighatian, ngunit hindi ito nagtatakda ng petsa ng Rapture (ang pagkaagaw ng mga mananampalataya) at hindi nito sinasabing katuparan ng Apocalipsis ang bawat krisis.

Suriing mabuti ang mga pangyayari. Ang Kasulatan ang pamantayan para sa mga pahayag ng Bibliya; ang mga ahensya sa emergency at kuwalipikadong propesyonal ang dapat gumabay sa teknikal na kaligtasan at desisyong medikal kapag mayroon.

Ang gabay sa emergency ay buod mula sa gabay sa paghahanda ng U.S. CDC at FEMA/Ready.gov. Maaaring magbago ang mga teknikal na rekomendasyon; sundin ang kasalukuyang tagubilin ng mga lokal na awtoridad kapag mayroon.

Bumalik sa home ng Millions Missing?

Libreng kopyahin • Libreng i-print • Libreng ibahagi • Hindi kailangang banggitin ang may-akda

MillionsMissingGuide.org

English • Español • Português • Français • العربية • हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • فارسی • Українська • اردو • 한국어 • Tiếng Việt • Türkçe