

Millions Missing?

millionsmissingguide.org/ur/

ہنگامی منصوبہ بندی اور بقا

اگر کوئی بڑا غائب ہو جانے کا واقعہ یا وسیع بحران پیش آ چکا ہے تو پہلے فوری خطرے سے نمٹیں — پھر آہستہ ہوں، دیکھیں کہ کیا ہوا ہے، اور یسوع کی طرف رجوع کریں۔

ہنگامی رہنما ڈاؤن لوڈ / پرنٹ کرییسوع سے ملیں

اگر آپ ابھی خوفزدہ ہیں

آپ کو سب کچھ ایک ہی بار پڑھنے کی ضرورت نہیں۔ اگر خوف یا بے چینی کی وجہ سے سوچنا مشکل ہو تو چند مختصر آیات اور ایک سادہ دعا سے شروع کریں۔

خوف اور بے چینی کے لیے بائبل کی آیات ←

افواہوں کی بنیاد پر زندگی اور موت کے فیصلے نہ کریں۔

جب دستیاب ہوں تو معتبر ہنگامی ہدایات پر عمل کریں۔ یہ صفحہ عام منصوبہ بندی کی معلومات ہے، ہنگامی خدمات یا طبی نگہداشت کا متبادل نہیں۔

اسے ابھی آف لائن محفوظ کر لیں۔

ایک کاغذی کاپی، چھپی ہوئی بائبل اور اس رہنما کی آف لائن کاپی رکھیں۔ کسی ایک ویب سائٹ یا ایک ڈیوائس پر انحصار نہ کریں۔

پہلے 10 منٹ میں مجھے کیا کرنا چاہیے؟

1. فوری خطرے سے دور ہو جائیں: آگ، تباہ شدہ عمارتیں، تشدد، سیلابی پانی، گرے ہوئے بجلی کے تار، گیس کا رساؤ یا ٹریفک کے خطرات۔
2. اپنی اور اپنے ساتھ والوں کی سنگین چوٹوں کے لیے جانچ کریں۔ اگر ہنگامی خدمات کام کر رہی ہیں اور ضرورت ہو تو انہیں فون کریں۔
3. بچوں اور کمزور لوگوں کو کسی قابل اعتماد بالغ کے ساتھ رکھیں۔
4. صرف جواب ڈھونڈنے کے لیے ہجوم یا خطرناک جگہوں کی طرف نہ دوڑیں۔
5. یہ جاننے کے لیے کہ واقعی کیا ہوا کئی معتبر ذرائع استعمال کریں۔ بحران کے دوران افواہوں اور جھوٹی معلومات کی توقع رکھیں۔

یسوع سے آغاز کریں

بحران بائبل کی پیشین گوئی کو فوری بنا سکتا ہے، لیکن نجات پانا کسی وقت کے نقشے کو حل کرنے سے زیادہ اہم ہے۔ انجیل وہ خوشخبری ہے کہ یسوع مسیح ہمارے گناہوں کے لیے مرا، دفن ہوا اور جی اٹھا (1 کرنتھیوں 15:3-4)۔ نجات پانا خدا کی بخشش ہے، نیک اعمال سے کمائی ہوئی چیز نہیں (افسیوں 2:8-9)۔ رومیوں 10:13 کہتی ہے، ”کیونکہ جو کوئی خداوند کا نام لے گا نجات پائے گا۔“

اگر آپ کو سمجھ نہیں آتا کہ کیا دعا کریں: خدا سے سچائی کے ساتھ بات کریں۔ اپنا گناہ اور نجات دہندہ کی ضرورت مان لیں۔ اپنی نیکی کی بجائے یسوع مسیح — اُس کی موت اور مُردوں میں سے جی اٹھنے — پر بھروسہ کریں۔ پھر یوحنا کی انجیل پڑھنا شروع کریں۔

بقا کی ترجیحات اور ہنگامی منصوبہ بندی

1. حفاظت اور پناہ

فوری خطرے سے نکل جائیں۔ خطرے کے مطابق ایسی جگہ چنیں جو ساخت کے لحاظ سے محفوظ ہو۔ جب دستیاب ہوں تو سرکاری انخلا یا پناہ کی ہدایات پر عمل کریں۔

2. محفوظ پانی

جب ممکن ہو بوتل کا پانی استعمال کریں۔ اگر پانی میں جراثیم ہو سکتے ہیں تو اُبالنا بہترین طریقہ ہے: صاف پانی کو 1 منٹ تک زور سے اُبلنے دیں، یا 6,500 فٹ سے اوپر 3 منٹ تک۔ اسے ٹھنڈا ہونے دیں اور صاف ڈھکے ہوئے برتن میں رکھیں۔

انتباہ: ایندھن، زہریلے کیمیکلز یا تابکار مادے سے آلودہ پانی کو اُبالنے یا عام جراثیم کشی سے محفوظ نہیں بنایا جا سکتا۔

3. دوا اور ابتدائی طبی امداد

ضروری دوائیں، طبی آلات کا سامان، دواؤں کی تحریری فہرست، الرجیاں اور ہنگامی رابطے ایک ساتھ رکھیں۔ شدید خون بہنا، سانس کی تکلیف، سینے کا درد، شدید جلنا، زہر، بڑی چوٹ یا ہوش میں تبدیلی کے لیے جب ممکن ہو پیشہ ورانہ ہنگامی طبی امداد لیں۔

4۔ صفائی

پینے اور کھانے کے لیے محفوظ پانی استعمال کریں۔ ہاتھ اکثر دھوئیں۔ انسانی فضلہ کو پانی اور خوراک سے دور رکھیں۔ اگر معمول کا نظام ناکام ہو جائے تو کچرے کے تھیلے اور ڈوریاں استعمال کریں، اور جہاں دستیاب ہو مقامی صحت عامہ کی ہدایات پر عمل کریں۔

5۔ خوراک

جب ریفریجریشن کا بھروسہ نہ ہو تو پہلے وہ خوراک استعمال کریں جو خراب نہیں ہوتی۔ بجلی بند ہونے پر فریج اور فریزر کے دروازے جتنا ہو سکے بند رکھیں۔ جب خوراک کی حفاظت پر شک ہو تو سنگین بیماری کا خطرہ مول لینے کی بجائے اسے پھینک دیں۔

6۔ بجلی اور آگ سے حفاظت

ٹارچ یا بیٹری کی لائٹیں استعمال کریں۔ جنریٹر، گرل یا ایندھن جلانے والا کیمپنگ کا سامان کبھی گھر، گیراج یا کسی بند جگہ کے اندر نہ چلائیں۔ کاربن مونو آکسائیڈ بغیر خبردار کیے جان لے سکتی ہے۔

7۔ رابطہ

ممکن ہو تو بیٹری یا ہاتھ سے چلنے والا ریڈیو رکھیں۔ اہم فون نمبر اور ملنے کی جگہیں کاغذ پر لکھ لیں۔ فون کی بیٹری بچائیں اور جب نیٹ ورک پر بوجھ ہو تو ٹیکسٹ میسج استعمال کریں۔

8۔ کمزور لوگ

شیر خوار بچوں، بچوں، بزرگوں، معذور افراد، چلنے پھرنے کی ضرورتوں، طبی آلات، حسی ضرورتوں اور پالتو جانوروں کے لیے خاص منصوبے بنائیں۔ کبھی یہ نہ سمجھیں کہ کسی اور نے اُن کی خبر لے لی ہوگی۔

میں محفوظ پانی کیسے تلاش اور ذخیرہ کروں؟

جراثیم اور کیمیکلز مختلف مسائل ہیں۔ اُبالنا بیماری پھیلانے والے جراثیم کو مارنے کے لیے بہترین ہے، لیکن یہ نقصان دہ کیمیکلز یا تابکار آلودگی کو دور نہیں کرتا۔ اگر کیمیائی یا تابکار آلودگی کا شبہ ہو تو پانی کا کوئی اور محفوظ ذریعہ استعمال کریں اور صحت عامہ کی ہدایات پر عمل کریں۔

پیشگی ذخیرے کے لیے سی ڈی سی (CDC) سفارش کرتا ہے کہ فی شخص فی دن کم از کم 1 گیلن پانی کم از کم 3 دن کے لیے رکھیں، ممکن ہو تو اس سے زیادہ، اور بیماری، حمل، گرمی اور پالتو جانوروں کے لیے اضافی۔

یہ کام نہ کریں

- مشکوک پانی صرف اس لیے نہ پیئیں کہ وہ صاف دکھائی دیتا ہے۔
- جنریٹر، کوئلے کی گرل یا ایندھن جلانے والا چولہا گھر کے اندر استعمال نہ کریں۔
- وہ خوراک نہ کھائیں جو ریفریجریشن ختم ہونے کی وجہ سے غیر محفوظ ہو گئی ہو۔
- صفائی کے کیمیکلز آپس میں نہ ملائیں جب تک پروڈکٹ کی ہدایات میں صاف نہ لکھا ہو۔
- اپنی ٹھیک جگہ، پاس ورڈ، قیمتی سامان یا کمزور لوگوں کی معلومات عوامی طور پر نہ ڈالیں۔
- جب اہل نگہداشت یا مستند رہنمائی دستیاب ہو تو سوشل میڈیا کی گمنام پوسٹوں سے طبی فیصلے نہ کریں۔
- خوف کو خود کو ایسے شخص کی پیروی پر مجبور نہ کرنے دیں جو مسیح ہونے کا دعویٰ کرے۔ روحانی دعووں کو کلام مقدس سے پرکھیں۔

بڑی مصیبت کے دوران بائبل کی تنبیہ

- اس سائٹ میں استعمال ہونے والی مستقبل پر مبنی مسیحی تفہیم کے مطابق، مکاشفہ حیوان، جھوٹے نبی، فریب، پرستش اور نشان سے خبردار کرتا ہے (مکاشفہ 13-14)۔ بائبل کی تنبیہ روحانی وفاداری کے بارے میں ہے — اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہر نئی ٹیکنالوجی، ادائیگی کے نظام، شناختی کارڈ، ویکسین یا سیاسی رہنما کو، بائبل کی گرد و پیش کی علامات کے بغیر، نشان کہہ دیا جائے۔
- یسوع کے وفادار رہیں۔ مکاشفہ 13:7-18 اور مکاشفہ 12-14:9 خود پڑھیں۔ حیوان یا اُس کی مورت کی پرستش نہ کریں اور وہاں بیان کیا گیا نشان قبول نہ کریں۔

آف لائن لائبریری بنائیں

یہ چیزیں ایسی جگہ رکھیں جہاں انٹرنیٹ کے بغیر پہنچ سکیں:

- ایک چھپی ہوئی بائبل۔
- Millions Missing? کی مرکزی رہنما۔
- یہ ہنگامی رہنما۔
- دواؤں کی فہرستوں، ہنگامی رابطوں، اہم پتوں اور خاندان کے ملنے کے منصوبوں کی کاغذی کاپیاں۔
- ایک سے زیادہ یو ایس بی ڈرائیوز یا ڈیوائسز پر آف لائن کاپیاں۔

ہنگامی پی ڈی ایف مرکزی بائبل رہنما پی ڈی ایف

یہ رہنما کیا بتا سکتی ہے اور کیا نہیں

یہ سائٹ بڑی مصیبت سے پہلے کی ایک مسیحی تفہیم پیش کرتی ہے، لیکن یہ کلیسیا کے اٹھا لیے جانے (ریپیچر) کی کوئی تاریخ مقرر نہیں کرتی اور نہ یہ دعویٰ کرتی ہے کہ ہر بحران مکاشفہ کی تکمیل ہے۔ واقعات کو احتیاط سے پرکھیں۔ بائبل کے دعووں کے لیے کلام مقدس اختیار ہے؛ تکنیکی حفاظت اور طبی فیصلوں میں جب دستیاب ہوں ہنگامی ادارے اور اہل پیشہ ور رہنمائی کریں۔

ہنگامی رہنمائی امریکی سی ڈی سی اور FEMA/Ready.gov کی منصوبہ بندی کی ہدایات سے خلاصہ کی گئی ہے۔ تکنیکی سفارشات بدل سکتی ہیں؛ جب دستیاب ہوں تو موجودہ مقامی حکام کی ہدایات پر عمل کریں۔

Millions Missing? کے ہوم پیج پر واپس جائیں

نقل کرنا مفت • چھاپنا مفت • بانٹنا مفت • کسی حوالے کی ضرورت نہیں

MillionsMissingGuide.org

हिन्दी • Русский • Deutsch • বাংলা • Bahasa • العربية • English • Español • Português • Français
Українська • 한국어 • Tiếng Việt • فارسی • Indonesia • 简体中文 • Kiswahili • Filipino
Türkçe